

手作り寄せ植え花鉢の宅配を通じた 高齢者の見守り活動

三鷹市 神田川町会

1 事業の概要



町会員が協力して花鉢を作る様子

【事業の目的】

当町会は高齢化率が高い地域であり、高齢者の単身世帯や老老介護の世帯も多いため、高齢者が安心して暮らせるまちづくりが求められている。

そこで、定期的に地域住民が手作りの寄せ植え花鉢の宅配をすることで、高齢者世帯の安否確認を行うとともに、孤独感の解消を図る。

また水遣り支援等を行って高齢者との交流の機会を増やし、若い力も取り入れて心豊かな活力ある地域づくりを推進する。

【事業の内容】

打合せを実施し、年間計画を立てる

チラシを作成し、町会内に事業の周知と寄せ植え花鉢の作成協力を依頼

小学校・中学校にも作成の協力を要請

NPO の指導・協力のもと、町会員が寄せ植え花鉢を作る

高齢者宅へ寄せ植え花鉢を宅配（年3回実施）

定期的な水遣り支援など高齢者宅への訪問・声かけ

反省会の実施

2 事業の効果

寄せ植えの作成は、戸別にチラシを配布して参加を呼びかけたところ、毎回予定の1.5倍以上の参加があった。

花鉢を届けることをきっかけに、高齢者の生活状況を把握することができ、定期的な訪問で、普段顔の見えにくい高齢者と多くの町会員が親しくなることができた。

参加者同士が協力して花鉢を完成させることにより、町会員同士の親密度が増し、元気な挨拶の行き交う明るい町会へと大きく前進した。

今後も事業を継続し、より意義深いものにしていくという目標ができた。

3 事業の主な費用

寄せ植え花鉢の材料購入費

鉢、苗、土、肥料

軍手、ブルーシートの購入代

活動PR用ののぼり購入代

寄せ植え指導者謝礼

チラシ印刷経費

打合せお茶代



出来上がった花鉢をリアカーで運ぶ様子



高齢者へ花鉢を宅配