

東京都「新しい公共の場づくりのためのモデル事業」助成金対象事業

相談や地域のたすけあい機能を持つコミュニティカフェ事業 平成23年度及び平成24年度 事業の実施内容及び実績に関する報告書

1 地域の課題

近所の人との交流がなくても生活できる便利さの反面、顔見知りが多く、知っていても挨拶程度の付き合いで地域の人と人とのつながりが薄れ、孤立する高齢世帯や子育て世帯、老若同居単身者、核家族、ひとり親家庭、老々介護などの生活者が増加している。そのような中で顔見知りもなく孤立して悩む人々に、気楽に相談できる相手やコーディネーターになれる人がいて、人の繋がりや助け合いを作っていくことが求められている。

このような状況において、地域の活性化をするのに大切な一人一人の生活が維持され、向上する生活の場としての地域づくりの第一歩として、「まちの縁がわ国立」を設立した。

あらゆる世代を対象にし、地域の人々の悩み事、困りごとを公的制度や専門家ではなく、味方になって聴いてあげる「おせっかい」、まちの相談パートナーのいる居場所を作り、来訪者が施設内の相談員または他の来訪者と交流することで、地域で孤立する人を作らず、お互いに助け合える仕組みを作り、広げることが必要である。

2 モデル事業の概要

(1) コミュニティカフェ事業

- ① 週6日（月～土）9時30分から16時30分の間、ワーカーズ2名を常時配置し、10時から16時を開所時間とした。
- ② 安心・安全な食材を使った飲み物、菓子類、軽食等を提供した。
- ③ カフェを会場に「サロンコンサート」を定期的で開催し、地域の人々の出会いと交流の場とした。
- ④ 「みんなで作って食べる」を目的にした料理教室を定期的で開催し、食生活への関心を高めて健康な生活を送ってもらえるようにした。
- ⑤ 時間外・日曜日は地域の方への貸しスペースとした。
- ⑥ 店内で利用者有志の手芸品の展示、販売なども行った。
- ⑦ 別会場で、利用者と市民を対象にした「まちづくり交流会」を行った。

(2) まちの相談パートナー事業

- ① 看護師、介護ヘルパー、保育士などの仕事の経験者を中心に、NPO法人アピリティクラブたすけあい(ACT)が主催する研修セミナーを受講して、まちの相談パートナーとしての知識を高め、サポートに当たった。
- ② カフェ内での話し相手や気軽な相談には、ワーカーズ全員が対応し、相談内容によっては、予備室を利用して認定カウンセラーであるワーカーズが対応し、相談内容に応じた専門家やアドバイザーの紹介、情報提供等を行った。

(3) たすけあい事業

日々の暮らしの中で、ちょっとした困りごとを来訪者同士で助け合っ解決する仕組みを作り、ワーカーズがコーディネートして利用をすすめた。

- ① 地域の人々のさまざまなニーズに応じて、公的制度やACTの自立援助サービスで対応できないちょっとしたサービスをする。
(例) 電球の取替え、部屋の掃除、買い物、ゴミ出し、犬の散歩、見守り、託児、庭木の手入れ、留守時の花の水遣り、郵便受けの整理等。
- ② ワーカーズのほか、登録したカフェ会員(登録料1000円/年)を内容に応じて派遣する。託児や見守りの場にカフェの利用も可とする。
- ③ 利用料は30分単位で、500円とする。

3 マルチステークホルダーの概要

(1) ワーカーズまちの縁がわ国立

本事業の中心体。「事業の具体的内容」を実施した。

(2) 国立市健康福祉部福祉総務課

国立市地域福祉計画では、その施策の一つとして「あらゆる世代の居場所・拠点づくり」を盛り込み、すべての市民が気軽に地域に参加できるよう、あらゆる世代に対応した「たまり場事業」の推進を図り、市民が安心して過ごせたり、地域活動の拠点となるよう、交流できる場の確保を進めることとしている。

計画実行に向け、「ワーカーズまちの縁がわ国立」に対して、各相談者に応じた情報提供を行い、必要に応じて各種制度手続きにつなぐなど、連携・協力を進めていった。

また、本事業について、東京都から東京都新しい公共支援事業新しい公共の場づくりのためのモデル事業助成金を受け、国立市新しい公共の場づくりのた

めのモデル事業補助金交付要綱（平成24年国立市訓令第15号）に基づき、
 (1)に対して補助金を交付し、事業が周知されるよう「市報くにたち」に広報
 するなど協働していった。

(3) NPO法人アビリティクラブたすけあい

東京の本部として、事業に必要な研修を計画・実施し、ワーカーズのスキル
 アップを図りながら、相談・助言を行い円滑な事業運営をサポートした。

(4) NPO法人アビリティクラブたすけあい くにたち すてつき

カフェ事業所と同じ建物の1階に事務所を開設しているので日常的に交流し、
 公的制度に限界のある部分に対応できるケアの情報提供を行った。

(5) ワーカーズコレクティブ とまと

カフェは軽食しか提供できないが、とまとでは高齢者に必要なバランスのと
 れた自然食の弁当を作っているのので、カフェにおいて定期的に昼食会を実施し
 たり、昼定食を提供し、利用者の食生活の改善に貢献した。

(6) 健康体操ワーカーズKENTA

カフェで定期的に短時間の健康体操を指導したり、サークルを作ったりする
 ことを検討した。カフェを健康体操グループの方々の散歩先としても紹介した。

4 実施事業の詳細な内容

(1) コミュニティカフェ事業

平成24年1月17日オープン（毎週月曜日～土曜日 10時～16時）

(ア) 来訪者数

【成果目標】一日平均15名

【実績】下表の通り

期間	開所日数 (日)	来訪者数 (子ども[内数]) (人)	一日平均来訪者数 (人)
平成24年 1月	13	89 (8)	6.8
2月	25	116 (4)	4.6
3月	27	154 (23)	5.7
4月	25	162 (12)	6.5
5月	27	135 (15)	5.0

6月	26	155(10)	6.0
7月	26	158(18)	6.1
8月	27	155(20)	5.7
9月	24	194(15)	8.1
10月	27	167(14)	6.2
11月	26	145(5)	5.8
12月	24	196(19)	8.2
平成25年 1月	23	202(8)	8.8
2月	24	201(16)	8.4
3月	26	228(24)	8.8

(イ) サロンコンサート(毎月1回 11時~12時)

平成24年 4月24日(火)	「緑の風にのせて」ハープと歌 渡邊真位	参加者25名
5月11日(金) 22日(火)	「わらべうたライブ」 坂野知恵・いぶき	参加者25名
6月20日(水)	「楽しいジャズのひと時を！」 サクソ4重奏:向井志門と3人の仲間	参加者23名
7月26日(木)	「涼やかな和の調べ」 尺八:林真山 箏・三絃:水戸雅子	参加者16名
8月24日(金)	「癒しのハワイアンソングス」 ハワイアンズ・フォー	参加者23名
9月27日(木)	「秋風のバラード」 ギターと歌:藤本すすむ バイオリン:宇野未祐紀	参加者17名
10月25日(木)	「紅葉にそよぐハーモニー」 フルート:谷本千種 バイオリン:中村ゆかり	参加者22名
11月21日(水)	「ケーナの響きをあなたへ」 ケーナ:西山健二 ギター・カホン:西山ミキ ピアノ:三浦 恵	参加者24名
12月6日(木)	「X'mas ジャズでコーヒータイム」 サクソ4重奏:向井志門と3人の仲間	参加者21名

平成25年 1月19日(土)	「新春を寿ぐ和の調べ」 尺八：林真山 箏・三絃：三戸雅子	参加者24名
2月22日(金)	「金子みすゞの詩を歌う」 歌：清水智子 作曲&アコーディオン：マツオカ利休	参加者17名
3月21日(木)	「東洋と西洋の名曲」 二胡：渡嘉敷かおり チェロ：笹崎由紀子 ピアノ：林 きらら	参加者18名

(ウ) みんなで作って食べる料理教室(毎月2回 10時～13時)

平成24年 4月10日(火)	肝機能を安定させ、体力をつける 薬膳料理：小林さち子講師	参加者 8名
4月25日(水)	マヨネーズパンを作ろう パン教室：大久保公子講師	参加者 8名
5月18日(金)	穴子と甘夏のサラダ寿しほか 家庭料理：大森絵美子講師	参加者 8名
5月30日(水)	男の料理：そば打ち教室 篠原 剛講師	参加者 5名
6月 8日(金)	心気を補う・邪気を取り去る 薬膳料理：小林さち子講師	参加者10名
6月26日(火)	ロールパンを焼こう パン教室：大久保公子講師	参加者 9名
7月17日(火)	きゅうりと湯葉の四川風涼麺ほか 家庭料理：大森絵美子講師	参加者 9名
7月30日(月)	男の料理・皮から作る餃子 大森絵美子講師	参加者 8名
8月 3日(金)	体液を補い、夏の体調を回復する 薬膳料理：小林さち子講師	参加者 9名
8月28日(火)	ピザを焼こう パン教室：大久保公子講師	参加者 8名
9月18日(火)	そば粉のクレープほか 家庭料理：大森絵美子講師	参加者 7名
9月29日(土)	男の料理・生地から作るピザ 大久保公子講師	参加者 5名

10月5日(金)	胃腸を整え、肺を潤す 薬膳料理：小林さち子講師	参加者 9名
10月30日(火)	ダッチタイガーブレッド パン教室：大久保公子講師	参加者 8名
11月13日(火)	パエリア風炊き込みご飯 家庭料理：大森絵美子	参加者 10名
11月28日(水)	男の料理：タコスを作ろう 廉岡 敦 講師	参加者 6名
12月7日(金)	陽を補う薬膳おせち 薬膳料理：小林さち子講師	参加者 9名
12月18日(火)	シュトーレンを作ろう パン教室：大久保公子講師	参加者 8名
平成25年 1月28日(月)	インド風チキンとなすのカレーを作る 男の料理：相葉康之講師	参加者 8名
1月29日(火)	韓国風海苔巻きとガトーショコラほか 家庭料理：大森絵美子講師	参加者 10名
2月1日(金)	家庭で出来る薬膳料理 薬膳料理：小林さち子講師	参加者 9名
2月19日(火)	ポピーレモンパンを作ろう パン教室：大久保公子講師	参加者 10名
3月19日(火)	オーブンを使ったイタリア料理に挑戦！ 家庭料理：大森絵美子講師	参加者 9名
3月29日(金)	男の料理：ニョッキほかイタリア料理 大森絵美子講師	参加者 8名

(エ) まちづくり交流会(年1回)

日時：平成24年9月22日(土・祭日)午後1時～4時

場所：国立市内 KFまちかどホール

参加者： 37名、主催者側11名、総計48名

内容：第1部 講演会「コミュニティカフェから始めるまちづくり」

講師：坂倉杏介氏

(慶応大学グローバルセキュリティ研究所特任講師)

高齢者の孤独死、若者の引きこもり、子どもの虐待などのかたちで表面化してきた地域の崩壊は、今や日本中のどこにでも見られる現象となり、国立も例外ではありません。こうしたなか、地域のつながりをはぐくみ、人を育てる「コミュニティカフェ」が目さ

れています。全国のさまざまな事例を通して、新しい地域づくりのかたちを学びました。

第2部 サロンコンサート「アイルランドの風の音」
 アイリッシュハープ&ソングス 渡邊真位
 アイリッシュフルート&ティンホイッスル 野口明生

(2) 相談パートナー事業

【成果目標】 毎月10件

【実績】 下表の通り

	相談件数	概要
平成24年 1月	2件	老後の身辺整理について、家族関係について
2月	7件	リタイア後の男の居場所作り、夫の死についてほか
3月	9件	子育て・教育について、高齢の両親のこと、ほか
4月	6件	義母の介護について、子育て・教育相談ほか
5月	13件	家族関係について、食事と健康についてほか
6月	9件	放射能への対応、地域の間人間関係についてほか
7月	8件	友人の死について、就労相談、体調相談ほか
8月	6件	夫のうつ病について、DVの支援についてほか
9月	4件	子どもの発達・療育支援について、地域づくりほか
10月	18件	母の認知症と介護、夫の健康と趣味、健康相談ほか
11月	5件	就労相談、子どもの中学受験、カフェ開業相談ほか
12月	2件	(続)子どもの中学受験、母の死について
平成25年 1月	5件	老後の一人暮らしについて、小学生の子育て相談ほか
2月	2件	子どもの食事作り、(続)教育相談
3月	6件	手術を控えての心境、環境問題、就労についてほか

(3) ほっとサービス事業（たすけあい事業）

【成果目標】 毎月10件

【実績】

- ・ 2013年3月現在
 サポート会員登録 62名、賛助会員登録 20名 合計 82名
 会員登録者に、欲しいサービス・出来るサービスのアンケートを行い、ニ

ーズを把握した。

- 実施件数は下記の通り

平成24年3月	託児1件(2名を2時間)
4月	託児1件(2名を2時間)
6月	託児1件(2名を2時間)
7月	託児1件(3名を2時間)、 パソコンサポート1件(1時間)
8月	パソコンサポート1件(1.5時間)、 託児1件(3名を2時間)
9月	託児1件(1名を2時間)
11月	託児1件(1名を2時間)
12月	託児1件(2名を2時間)
平成25年1月	託児2件(3名を4時間)
2月	託児2件(3名を4時間)
3月	託児1件(2名を2時間)

(4) 予備室(防音室)等を利用した活動

【実績】

平成24年1月	なし
2月	ワーカーズとまとの昼食会(6名)
3月	ワーカーズとまとの昼食会(5名)、ニットカフェ(4名) ビーズカフェ(2回・5名)
4月	ビーズカフェ(5名)、ニットカフェ(4名)、ワーカーズとまとの食事会(6名)
5月	ビーズカフェ(6名)
6月	ビーズカフェ(6名)、ニットカフェ(4名)、絵手紙カフェ(3名)、スプラウツ(子育て親子の会・5名)
7月	ビーズカフェ(6名)、ニットカフェ(6名)、スプラウツ(7名)、星の会(豊かな老後を考える会・4名)
8月	ビーズカフェ(6名)、ニットカフェ(4名)、スプラウツ(11名)

9月	ビーズカフェ (6名)、ニットカフェ (5名)、スプラウツ (3名)、絵手紙カフェ (4名)、パソコン教室 (2回・6名)、マージャン (2回・9名)
10月	ビーズカフェ (7名)、ニットカフェ (3名)、スプラウツ (5名)、パソコン教室 (3名)
11月	ビーズカフェ (6名)、ニットカフェ (4名)、スプラウツ (5名)、絵手紙カフェ (2名)、パソコン教室 (3名)、マージャン (2回・8名)、フルーツ教室 (2回・4名)
12月	ビーズカフェ (6名)、ニットカフェ (4名)、スプラウツ (4名)、絵手紙カフェ (3名)、パソコン教室 (3名)、マージャン (4名) フルーツ教室 (2回・4名) ピアノ教室 (5名)、コーラス和和環 (8名)、ノルディックウォーキング教室 (2回・15名)
平成25年1月	ビーズカフェ (6名)、ニットカフェ (3名)、スプラウツ (9名)、パソコン教室 (2回・6名)、コーラス和和環 (7名)、ピアノ教室 (2回・9名)、フルーツ教室 (2名)、ノルディックウォーキング教室 (10名)
2月	ビーズカフェ (4名)、ニットカフェ (4名)、スプラウツ (8名)、絵手紙カフェ (3名)、パソコン教室 (2回・8名)、ピアノ教室 (2回・9名)、フルーツ教室 (2名)、ピアノ練習 (3名)、ノルディックウォーキング教室 (2回・16名)、グリーンコーラス (7名)
3月	ビーズカフェ (5名)、ニットカフェ (2回・8名)、スプラウツのコンサート (11名)、絵手紙カフェ (3名)、パソコン教室 (2回・6名)、マージャン (4名)、ノルディックウォーキング教室 (2回・20名)、ピアノ教室 (2回・11名)、フルーツ教室 (4名)、ACT交流会 (17名)

(5) ワーカーズ研修会

【実績】

平成24年 3月2日 (金)	国立市主催「認知症サポーター講座」 5名参加
-------------------	---------------------------

3月12日(月)	ワーカーズまちの縁がわ国立主催「国立市わくわく塾」 『国立市の高齢者の状況と今後の課題』 『市の高齢者支援策』について 6名参加
6月15日(金)	NPO研修情報センター 「コミュニティレストラン講座」講師:世古 一穂 4名参加
7月19日(木)	NPO法人ACT「まちの相談パートナー養成講座」 ①支えあい結びあう人たち 講師:内山 節 1名参加
7月19日(木)	NPO法人ACT「まちの相談パートナー養成講座」 ②地域の子育て支援 講師:前田 信一 1名参加
7月30日(月)	NPO法人ACT「まちの相談パートナー養成講座」 ③相談の社会資源を知る 講師:石毛 瑛子 3名参加
7月30日(月)	NPO法人ACT「まちの相談パートナー養成講座」 ④受容と共感 講師:檜谷 照子 3名参加
8月 8日(水)	NPO法人ACT「まちの相談パートナー養成講座」 ⑤相談支援のためのコミュニケーション 講師:梅本 和比 1名参加
8月 8日(水)	NPO法人ACT「まちの相談パートナー養成講座」 ⑥認知症本人と家族を支える 講師:永田 久美子 3名参加
8月28日(火)	NPO法人ACT「まちの相談パートナー養成講座」 ⑦心の病への理解 講師:西田 淳志 3名参加
8月28日(火)	NPO法人ACT「まちの相談パートナー養成講座」 ⑧まちの機能ほっとスペース構想 講師:香丸真理子 2名参加
9月22日(金)	まちづくり交流会・講演会 「コミュニティカフェから始めるまちづくり」 講師:坂倉杏介 7名参加

10月2日(火) ～ 12月11日(火)	協議体チーム中野主催「コミュニティカフェ開設講座」 12回連続のうち10回 1名参加
11月24日(土)	コミュニティカフェ開設講座の見学会 ① (港区)芝の家 ② (大田区)洗足コミュニティカフェ 1名参加
平成25年 1月26日(土)	自主見学会 ① (立川市)NPO法人「高齢社会の食と職を考えるチャ ンプルーの会」レストランサラほか ② (中野区)コミュニティキッチンそら 1名参加
2月18日(月)	まちの縁がわ国立自主学習会 ① ワーカーズという働き方について ② 事業計画の立て方 講師：東京ワーカーズ代表 柳本悦子 7名参加
3月16日(土)	自主見学会 ① (東村山市)まちの縁がわ 本町 ② (練馬区)まちの縁がわ 楽多舎 1名参加

5 事業実施上の課題

(1) コミュニティカフェ事業について

来訪者が目標に達しなかった。事業開始を周知するために、チラシ配布を市内全域に行い、市報への掲載2回、読売新聞への掲載1回もあったが、不十分だった。

カフェの所在地が住宅街のなかで通行人が少なく、不特定多数の方の目に入る機会も少ない。また、目に入っても二階であるために入りにくいということなどが、障壁となったと思われる。

さらに、ワーカーズの中に事業経営の経験者がいなかったため、看板の効果的な出し方や宣伝方法も十分でなかった。

そのような状況の中で、助成金により開催した「サロンコンサート」と「料理教室」は好評で、多くがほぼ満員の盛況となり、カフェの周知にも貢献した。

その影響もあって、後半は来訪者が増加傾向にあるが、目標に達するにはまだ時間がかかるものと思われる。

(2) 相談事業について

相談対応件数が目標に達している月もあるが少ない月もあり、ムラがある。

「相談ですが・・・」と来られることもあるが、多くは来訪者と相談員のおしゃべりの中から、拾っている相談ごとなので、拾い落とし（記録漏れ）も多くなる。

来訪者が日常的に増加すると当然相談は増えてくるが、イベントなどで集客した場合は、ゆっくりと深い話をすることはできなくなるので、来訪者数増加と同時平行的に増えるとも限らない。

今後、来訪者が目標に達した場合にもゆっくり相談対応する余裕があるのかは疑問でもある。来訪者が多い場合は来訪者同士の話のなかで深まり、解決していくことも多いようである。

(3) ほっとサービス（たすけあい）事業について

事業開始初年度としては取り組みにくい事業で、目標に達しなかった。

来訪者のなかで賛助会員、サポート会員に登録された方にアンケート用紙を渡し、「現在、または近い将来必要なサポート」と、「提供できるサポート」の項目に○印をつけてもらっているが、今はまだ元気な方なので「助けてもらえる」ということに対して、現実感のなさがある。これまでとこれからの誠実な対応のなかで、ワーカーズと会員、または会員同士が良く知り合い、本音で話せるようになるとお互いのニーズや得意なことも分かり、信頼感を持って「この人なら助けてもらえる」と実感でき、たすけあいの件数も増えてくるものと予測している。今は人間関係を育てている段階である。

託児に関しては、母親の学びやりフレッシュの機会に有効に利用された。

6 モデルとして他のNPO・行政等に紹介する仕組み

地域づくりの目的を持ったコミュニティカフェが、全国的にたくさん作られるようになってきているが、当モデル事業のように「相談や地域のたすけあい機能を持つ」と明示しているものは少ない。せっかく地域の人が集まる場を作るなら、意識的にこの機能を備えたカフェにすると有効である。時間はかかると思われるが、地域の人同士が助け合うことで、つながりは深まり、地域が活性化する。

もちろん、うまく機能するためには、財政的援助や行政等からの情報提供が望まれるところではある。

7 平成25年度以降の予定

1年3ヶ月の実践を通して得たものは大きい。その成果を生かして平成25年度以降もほぼ同じ形で継続する。ワーカーズ7名も全員が残り、事業を続けることに決定している。

これまでの経営では利益が全く出ていないので財政面での困難は大きく、どこまで続けられるかはわからないが、各種料金を見直し、来訪者を増やす努力を重ねて行きたい。

以 上

かふえカサムシカ主催

まちづくり交流会

9月22日（土・祭日）PM1時～4時

KF まちかどホール（富士見台第一団地バス停より徒歩1分）

参加費 500 円（ケーキ・ドリンク付き）

★講演会

コミュニティカフェから始めるまちづくり



坂倉杏介氏：慶応義塾大学グローバルセキュリティ研究所特任講師

キャンパス外の新たな学び場「三田の家」、地域コミュニティの拠点「芝の家」の運営を軸に、大学内外での活動を通じて、自己や他者への感受性・関係性をひらく場作りを実践している。

高齢者の孤独死、若者の引きこもり、子どもの虐待などのかたちで表面化してきた地域の崩壊は、今や日本中のどこにでも見られる現象となり、国立市も例外ではありません。

こうしたなか、地域のつながりをはぐくみ、人を育てる「コミュニティカフェ」が注目されています。

全国のさまざまな事例を通して、新しい地域づくりのかたちを学びます。

★サロンコンサート ～アイルランドの風の音～



アイリッシュハープ&ソングス：渡邊真位さん

アイリッシュフルート&ティンホイッスル：野口明生さん

・秋桜 ・ダニーボーイ ・庭の干草など

秋の歌を中心に、心に滲みる美しい歌声をお届けします

お申込・お問合せは 080-5878-2364 まで（月～土）の9：30～4：30 受付

★このイベントは東京都の新しい公共支援事業の助成を受けて、開催します。

かふえカサムシカ

サロンコンサート

紅葉にそよぐハーモニー

10月25日(木) AM11時~12時

参加費 500円(ドリンク付)

【演奏者】谷本千種:フルート

武蔵野音楽大学卒業。後進の指導に携わる傍らフルート、オカリナによる演奏活動を行っている



中村ゆかり:バイオリン

エコールノルマル・パリ音楽院、パリ国立高等音楽院卒業
CD発売や、オーケストラとの共演、映画「のだめカンタービレ」吹き替え出演など幅広く活動。



【曲 目】

- ・愛の挨拶 タイスの瞑想曲 ディズニー
- ・エンターティナー ・四季メドレー ・見上げてごらん夜の星を ほか



かふえカサムシカ イベント申込受付中

◎サロンコンサート(11時~12時)

11/21(水)ケーナアンサンブル

12月 ジャズでクリスマス会(予定)

◎作ってたべる!料理教室(10時~13時)

10/30(火)パン教室:大久保公子講師

11/13(火)普段のお惣菜:大森絵美子講師

12/7(金)薬膳料理:小林さちこ国際薬膳士

◎その他

毎月第1金曜日午前 ニットかふえ

毎月第4水曜日午後 ピーズかふえ

毎月第3金曜日午後 絵手紙かふえ

毎月第2・第4水曜日5時~ パソコン相談室

←場所は地図をごらんください

お申込・お問合せは 080-5878-2364

(月~土)の9:30~4:30 受付

ホームページからも申し込めます。 <http://cafe-casamusica.eco.coocan.jp>

★このイベントは東京都の新しい公共支援事業の助成を受けて、開催します。

かふえカサムシカ サロンコンサート

ケーナの響きをあなたへ

11月21日(水) AM11時~12時

参加費 500円(ドリンク付)

【演奏者】

西山健二：ケーナ 西山ミキ：ギター・カホン 三浦 恵：電子ピアノ
ファミリーで、さくらコンサート、チャリティコンサート等に出演

【曲 目】

コンドルは飛んでゆく、花祭り、愛より青い海、その他



かふえカサムシカ イベント申込受付中

◎サロンコンサート

12/6(木) ジャズでメリークリスマス

(14~15時) ケーキ・ドリンク付 600円

2013年1月19日(土) 春を寿ぐ和の調べ

◎作ってたべる! 料理教室(10時~13時)

11/13(火) 普段のお惣菜

11/28(水) 男の料理

12/7(金) 薬膳

12/18(火) パン教室

◎その他

毎月第1金曜日午前 ニットかふえ

毎月第4水曜日午後 ビーズかふえ

毎月第3金曜日午後 絵手紙かふえ

毎月第2・第4水曜夜 パソコン相談室

11月からピアノ教室、絵画教室が始まります。
お問い合わせはかふえカサムシカまで



←場所は地図をごらんください

お申込・お問合せは 080-5878-2364

(月~土)の9:30~4:30 受付

☆ このイベントは東京都の新しい公共支援事業の助成を受けて、開催します。

かふえカサムシカ サロンコンサート

X'masジャズでコーヒータイム

12月 6日(木) PM2時~3時

参加費 600円(ケーキ・ドリンク付)

【演奏】saxophonkers リーダー向井志門(国立出身のジャズ奏者、TVや海外ツアーで活躍中)

【曲目】サイレントナイト・もろびとこぞりて・サンタが街にやってきた・歓喜の歌 ほか

お子様連れ大歓迎です!



かふえカサムシカ イベント申込受付中

◎サロンコンサート

2013年1月19日(土) 春を寿ぐ和の調べ

◎作ってたべる! 料理教室(10時~13時)

11/28(水) 男の料理「タコス」

12/7(金) 菜膳「菜膳おせち」

12/18(火) パン教室「シュトーレン」

◎その他

毎月第1金曜日午前 ニットかふえ

毎月第4水曜日午後 ピーズかふえ

毎月第3金曜日午後 絵手紙かふえ

毎月第2・第4水曜夜 パソコン相談室

ピアノ教室、絵画教室が始まります。お問

い合わせはかふえカサムシカまで

←場所は地図をこらんください

お申込・お問合せは 080-5878-2364

(月~土)の9:30~4:30 受付

★東京都の新しい公共支援事業の助成を受けて、開催します。



かふえカサムシカ サロンコンサート

新春を寿ぐ和の調べ

1月19日(土) AM11時~12時

参加費 500円(ドリンク付)

プログラム
・唯是震一作曲 無伴奏尺八組曲第5番「志野」・平井澄子作曲 新曲まんざい
・唯是震一作曲 秋霖 ・宮城道雄作曲 春の海 ほか

尺八：林真山(はやししんざん) 箏・三絃：三戸雅子(みとまさこ)



かふえカサムシカ・イベント申し込み受付中

◎サロンコンサート

2/22(金) 金子みすずの詩を歌う

◎作って食べる!料理教室(10時~13時)

1/28(月) 男の料理「本格インドカレー」

1/29(火) 家庭料理教室

2/1(金) 薬膳料理教室

2/19(火) パン教室「シナモンロール」

◎愉しく学ぶ教室

毎月第2金曜日 AM ニットカフェ

毎月第2・第4水曜日夜 パソコン相談室

毎月第3金曜日 PM 絵手紙カフェ

毎月第4水曜日 PM ビーズカフェ

生徒募集中!

毎月第1・3月曜日 AM フルーツ教室

毎週木・金・土曜日 PM・夜 ピアノ教室



←場所は地図をごらんください

お申込・お問合せは 080-5878-2364 (月~土) 10~16時

ホームページからも申し込みます <http://cafe-casamusica.eco.coccan.jp>

☆このイベントは東京都の新しい公共支援事業の助成を受けて、開催します。

かふえカサムシカ サロンコンサート

金子みすゞの詩を歌う

2月22日(金) AM11時~12時

参加費 500円(ドリンク付)

プログラム ・大漁 ・波の子守歌 ・星とたんぽぽ ・私と小鳥とすべと ・こだまでしょうか
・林檎畑 ・夜中の風 ・美しい町 ・つばな ・みそはぎ ほか

出演者: マツオカ利休(作曲&アコーディオン) 清水智子(歌)



かふえカサムシカ・イベント申し込み受付中

◎健康教室

1/27(日) ノルディックウォーキング

◎作って食べる!料理教室(10時~13時)

1/28(月) 男の料理「本格インドカレー」

1/29(火) 家庭料理教室

2/1(金) 薬膳料理教室

2/19(火) パン教室「シナモンロール」

◎愉しく学ぶ教室

毎月第2金曜日 AM ニットカフェ

毎月第2・第4水曜日夜 パソコン相談室

毎月第3金曜日 PM 絵手紙カフェ

毎月第4水曜日 PM ビーズカフェ

生徒募集中!

毎月第1・3月曜日 AM フルーツ教室

毎週木・金・土曜日 PM・夜 ピアノ教室



←場所は地図をこらんください

お申込・お問合せは 080-5878-2364 (月~土) 10~16時

ホームページからも申し込めます <http://cafe-casamusic.eco.coocan.jp>

☆このイベントは東京都の新しい公共支援事業の助成を受けて、開催します。

かふえカサムシカ

サロンコンサート

東洋と西洋の名曲

コンスタンタ 1st ミニアルバム発売記念

3月21日(木) AM11時~12時

参加費 500円(ドリンク付)

プログラム

・Amazing Grace ・いつか王子様が ・月光 ・My Favorite Things ・陽関三疊 ・賽馬

出演者

コンスタンタ 渡嘉敷かおる(二胡) 笹崎由紀子(チェロ) 林 きらら(ピアノ・アレンジ)



かふえカサムシカ・イベント申し込み受付中

◎健康教室 3/20(水) ノルディックウォーキング

◎作って食べる!料理教室(10時~13時)

3/19(火) 家庭料理教室 3/23(土) 男の料理

4/5(金) 薬膳料理教室 4/23(火) パン教室

◎愉しく学ぶ教室

毎月第2・第4水曜日夜 パソコン相談室

毎月第1・3月曜日 AM フルーツ教室

毎週木・金・土曜日 PM・夜 ピアノ教室

←場所は地図をこらんください

お申込・お問合せは 080-5878-2364 (月~土) 10~16時

ホームページからも申し込みます <http://cafe-casamusic.eco.coocan.jp>

☆このイベントは東京都の新しい公共支援事業の助成を受けて、開催します。