

「Life in Tokyo: Your Guide」 नवीकरण विवरण

ネパール語

(हाल 2024 साल मार्च)

पृष्ठ	विषय	परिवर्तन पछि
P9-10	टोकियोको रेलवे नक्शा	https://www.tokymetro.jp/station/202303_number_ja.pdf
P11,29	अध्यागमन प्रशासन विभाग	https://www.moj.go.jp//isa/index.html
P19	एनएचके (NHK) को सेवा शुल्क काउन्टर	https://www.nhk-cs.jp/jushinryo/
P21,51	जापानी भाषा सिक्न सकिने ठाउँ	https://nihongo.tokyo-tsunagari.or.jp
P28	केइसिचयोउ = टोकियो प्रहरी विभाग	https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/
P28	साइकललाई साइकल पार्किंगमा मात्र रोक्ने गरौं !	https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/tomin_anzen/kotsu/jitensha/houchi/0000001960.html
P29	रोजगारी खोज्ने तरिका टोकियो गाइडकोकुजिन कोयोउ सर्भिस सेन्टर (टोकियो विदेशी नागरिक रोजगारी सेवा केन्द्र)	ठेगाना: सिन्जुकु-कु योचुया1-6-1 योचुया टावर 13F प्रयोग गर्न सक्ने दिन: सोमबारदेखि शुक्रबारसम्म (सार्वजनिक बिदाको दिन बाहेक) 9:00~17:00 फोन नम्बर: 03-5361-8722
P29	हेल्लोवर्क	https://www.hellowork.mhlw.go.jp/
P35	प्रकोप वा आपतकालिन अवस्थामा, विदेशीहरूको लागि हेल्प कार्ड बोकेमा ढक्क हुन्छ !	https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/chii_ki_tabunka/tabunka/tabunkasuishin/0000000144.html
P36	टोकियो बोउसाइ	https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/1002147/1008042/index.html
P44	बगैचामा जाऔं	https://www.tokyo-park.or.jp/special/teieneikou/index.html
P46	टोकियो-तो मातहतको खेलकूट सुविधा	https://www.sports-tokyo-info.metro.tokyo.lg.jp/sportsClass/sportsClass.html
P49	सीबुया-कु	ठेगाना: सिबुया-कु उदागावाच्यो 1-1
P51	इटाबाशी सिटी कल्चरल एण्ड इन्टरनेसनल एक्सचेन्ज फाउन्डेसन	ठेगाना: ३६-१ साकेमाची, इटाबाशी-कु, टोकियो (ग्रीन हल, इटाबाशी वार्डमा)
P51	इन्टरनेसनल सिटी ओटा एसोसिएसन	ठेगाना: ओटा-कु कामता 4-16-8 2 एफ ओटा इन् नजिकको स्टेसन: कामता
P51	सेतागाया कोकुसाइ कोउ-युउ सेन्टर (सेतागाया अन्तर्राष्ट्रिय आदानप्रदान केन्द्र)	ठेगाना: सेतागाया-कु ताइसिदो 4-1-1 क्यारोट टावर 2F नजिकको स्टेसन: सानोनजया फोन नम्बर: 03-5432-1538
P51	हाचिओउजी कोकुसाइ क्याउकाइ (हाचिओउजी अन्तर्राष्ट्रिय संघ)	हाचिओउजी स्कायर बिल्डिंग 11 F
P53	टोकिया-तो क्याउडकु सोउदान सेन्टर (टोकियो-तो शैक्षिक परामर्श केन्द्र)	https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp/tel/foreign/index.html
P53	टोकियो-तो स्योउहि सेइकाचु सोउगोउ सेन्टर	अंग्रेजी भाषा-चाइनिज भाषा-कोरियन भाषा-तागालोग (फिलिपिनी) भाषा-भियतनामी भाषा https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.lg.jp/sodan/sodan_foreign.html
P53	इर्याउ ज्योउहोउ सर्भिस (चिकित्सा सम्बन्धि सूचना सेवा)	https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/iryo/iryo_hoken/gaikokujin/interpreter/himawari.html



टोकियो
मेट्रोपोलिटन
फाउन्डेसन
"TSUNAGARI"
2020साल अक्टोबर
1 तारिखमा स्थापित



टोकियो
बहुसांस्कृतिक
सहजीवन पोर्टल
साइट

「Life in Tokyo: Your Guide」 नवीकरण विवरण

(हाल 2024 साल मार्च)

पृष्ठ	विषय	परिवर्तन पछि
P53	विजिनेस कोनसेरज्यु टोकियो	https://www.investtokyo.metro.tokyo.lg.jp/jp/oursupports/bdc-tokyo/
P53	टोकियो काइग्योउ वान स्टेप सेन्टर	https://www.startup-support.metro.tokyo.lg.jp/onestop/jp
P55	गाइकोकुजिन सोडगोड सोउदान सीएन सेन्टर	https://www.moj.go.jp/isa/consultation/center/index.html
P55	गाइकोकुजिन जाइरिड सोडगोड इम्फरमेशन सेन्टर	https://www.moj.go.jp/isa/consultation/center/index.html
P55	विदेशी नागरिकको लागि कानून सम्बन्धि परामर्श	अंग्रेजी भाषा, चाइजिज भाषा, स्पेनिस भाषा, भियतनामी भाषा
P55	गाइकोकुजिन नो तामेनो जिनकेन सोउदानज्यो (विदेशी नागरिकको लागि मानवअधिकार सम्बन्धि परमर्श स्थल)	अंग्रेजी भाषा, चाइनिज भाषा, कोरियन भाषा, तागालोग (फिलिपिनो) भाषा, पोर्तुगल भाषा, भियतनामी भाषा, नेपाली भाषा, स्पेनिस भाषा, इण्डोनेशियन भाषा, थाई भाषा
P56	योरिसोइ हटलाइन विदेशी भाषाको विशेष लाइन	https://www.since2011.net/yorisoi/
P56	टोकियो गाइकोकुजिन कोयोउ सभिस सेन्टर = टोकियो विदेशी नागरिक रोजगार सेवा केन्द्र	फोन नम्बर: 03-5361-8722
P56	सिनज्युकु गाइकोकुजिन कोयोउ सीएन/सीदोउ सेन्टर	https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-foreigner/gaikokujin_center_goannai/gaikokujin_koyou_center/map2.html
P56	गाइकोकुजिन रोउदोउस्यामुके सोउदान डाइयल (विदेशी कामदारको लागि परामर्श डायल) भाषाहरु थपिएको छ।	https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/soudan/foreigner_npl.html बर्मेली भाषा: 0570-001-707 नेपाली भाषा: 0570-001-708 कोरियन भाषा: 0570-001-709 थाई भाषा: 0570-001-712 इण्डोनेशियन भाषा: 0570-001-715 कम्बोडियन (खमेर) भाषा: 0570-001-716 मङ्गोलियन भाषा: 0570-001-718
P57	AMDA अन्तर्राष्ट्रिय चिकित्सा सूचना केन्द्र	https://www.amdamedicalcenter.com
P57	सेयर = कोकुसाइ होकेन क्योउयोकु सिमिनो काइ (अन्तर्राष्ट्रिय स्वास्थ्य सहयोग नागरिक संगठन)	https://share.or.jp/activity/globalhealth/japan.html [अंग्रेजी] परामर्श मिति र समय: सोम, बुधवार र शुक्रवार 10:00-17:00 (छुट्टिहरु र बर्षको अन्त्य र नयाँ बर्षको बिदाहरु बाहेक) फोन नम्बर: 03-6803-0304 (मातृ र शिशु स्वास्थ्य दुभाषिया, आदि को लागि परामर्श)
P57	राजदूतावास जापानस्थित विदेशी कूटनैतिक निकायहरु	https://www.mofa.go.jp/mofaj/link/emblist/index.html
P57	टोकियो अध्यागमन प्रशासन विभाग	टोकियो अध्यागमन प्रशासन नियोग फोन नम्बर:0570-034259
P58	विदेशी नागरिकहरुको लागि जीवन यापन गर्ने गाइड	https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/lang/ne/useful/guide/
P58	जापान निवासी विदेशीहरुको सहयोग / अन्तर्राष्ट्रिय आदानप्रदान संस्थाहरु	https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/lang/ne/organization/dantai/
P58	रिले सेन्मीनका सोउदानकाइ (विशेषज्ञहरुको परामर्श संस्था)	https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/lang/ne/soudan/relay.html
P59	टोकियो-तो बोउसाइ होमपेज	https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/



<https://www.tokyo-tsunagari.or.jp/>

टोकियो
मेट्रोपोलिटन
फाउन्डेसन
“TSUNAGARI”
2020साल अक्टोबर
1 तारिखसम्म स्थापित



<https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/>

टोकियो
बहुसांस्कृतिक
सहजीवन पोर्टल
साइट