

한국어

한국어



Life in Tokyo

Your Guide



ACCESS



도쿄에 오신것을환영합니다.

알아보기



도쿄는 어떤 곳? 3

생활하기



일본에 오면 해야 할 것 11



주거 15



금융(은행, 신용카드) 17



통신(휴대 전화, 인터넷, 우편) 19



생활 21



교통 25



일하기 29



교육 / 양육 31



병 / 부상 33



방재 / 긴급 35

즐기기



관광 / 문화 37

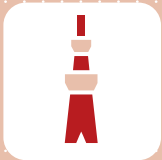
상담하기 / 문의하기



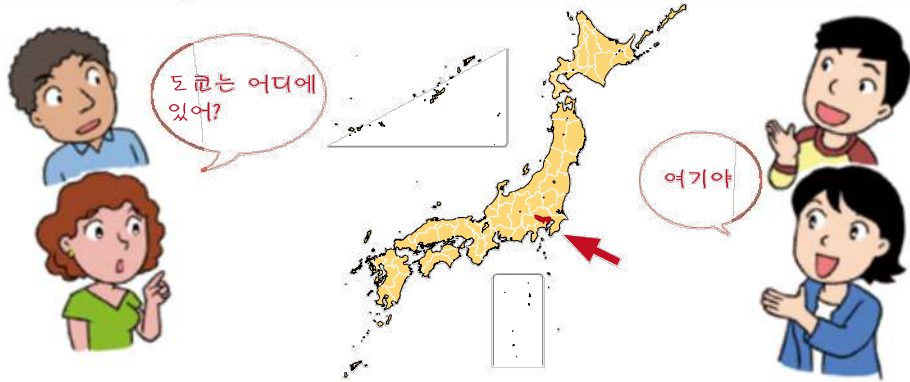
연락처 일람 47



재주 외국인을 위한 생활 정보 사이트
자세한 것은 58페이지에



도쿄는 어떤 곳?



인구	약1,394만 명(일본 인구의 약11%)
외국인 거주자 수	약57만 명(국내 최고), 도쿄도 내의 외국인 비율 :약4%
자치 단체 수	62(23구, 26시, 5정, 8촌)
면적	2,190 km ² (일본 면적의 0.6%)
기후 (봄, 여름, 가을, 겨울, 사계절이 있습니다)	

※ 「인구」, 「외국인 거주자 수」, 「자치 단체 수」 2019년 10월 현재

도쿄도 문장	도쿄도의 심볼 마크	도쿄도의 꽃 왕벚나무	도쿄도의 나무 은행나무	도쿄도의 새 붉은 부리 갈매기

도쿄의 역사



- ▶ 1603년 도쿠가와 이에야스(德川家康)가 에도막부를 설립
- ▶ 1822년 우에노 동물원 개원
- ▶ 1868년 에도에서 도쿄로 개명
- ▶ 1903년 도쿄에서 최초로 노면 전철(신바시~시나가와 구간)이 주행
- ▶ 1925년 아마노테선이 운행을 시작
- ▶ 1931년 하네다 비행장(현재의 하네다 공항) 개설
- ▶ 1958년 도쿄 타워 완성(높이 333m)
- ▶ 1964년 올림픽 도쿄 대회가 개최 신칸센 운행 개시
- ▶ 2012년 도쿄 스카이트리 완성
- ▶ 2021년 도쿄 2020 올림픽·패럴림픽 경기 대회가 개최



가이드 기보 짱

에도 도쿄 박물관 공식 캐릭터

(프로필)
 태어난 곳 : 니혼바시 자라난 곳 : 료고쿠
 생일 : 3월 28일 취미: 오미코시카츠키
 좋아하는 음식 : 닌교야키, 도라야키 목표: 친구를 많이 사귀는 것
 도쿄도 에도 도쿄 박물관 : <http://www.edo-tokyo-museum.or.jp>
 (41페이지)



나 기보 짱. 료고쿠에 있는 에도 도쿄 박물관에서, 도쿄의 역사를 소개하는 일을 하고 있지!

지도로 보는 도쿄

다마 동부

녹음이 우거진 공원이 많다.



[쇼와 기념 공원]

[다카오 산]

구(區)의 동부



옛날의 거리 풍경이 남아있는 시가지 .

(아카타부네)



[아사쿠사 : 센소지]



다마 서부

아름다운 자연이 남아있다.



[히노하라무라]



[오쿠다마코]



낙도

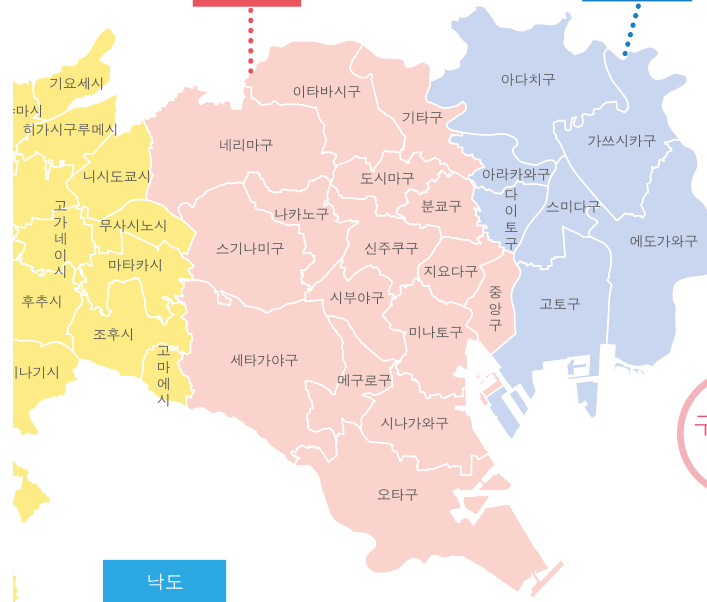
대자연 속에서 해양 스포츠를 즐길 수 있다.



구 서부

구 동부

23구



구(區)의 서부

고층 빌딩이 늘어서 있고 사람들로 붐빈다.

[신주쿠 교엔]



[신주쿠 : 고층 빌딩가]



낙도

- 오시마마치
- 도시마무라
- 니지마무라
- 고즈시마무라
- 미야케무라
- 미쿠라지마무라
- 하치조마치
- 아요가시마무라
- 오가사와라무라

내려가 어떤 곳?

도쿄의
사계절



하마리큐 온시 정원



고이노보리(잉어 모양 깃발)

3~5 월

벚꽃이 피며 생활하기 좋은 평온한 기후.
학교에서는 4월에 입학기가 시작된다.



우에노 공원



봄



도쿄 역



겨울

12~2 월

공기가 건조하고, 맑은 날이 많다.
눈이 내리는 날도 있다.



센소지
하코이타이치(연말연시 품물 시장)



롯데기 일루미네이션



스미다가와 불꽃놀이

6~8 월

짙은 가을 같은 더위, 기온이 35°C를 넘는 날도 있다.

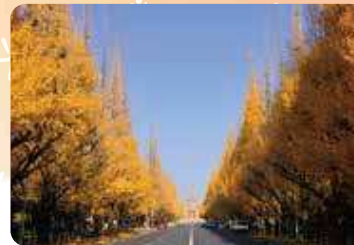
여름



가을

9~11 월

단풍이 아름답고, 생활하기 좋은 기후.
1년에 가장 강수량이 적다.



메이지진구 가이엔



니시아라이 다이시
후린(풍경) 마쓰리



본오도리(오본(추석)에 추는 전통춤)



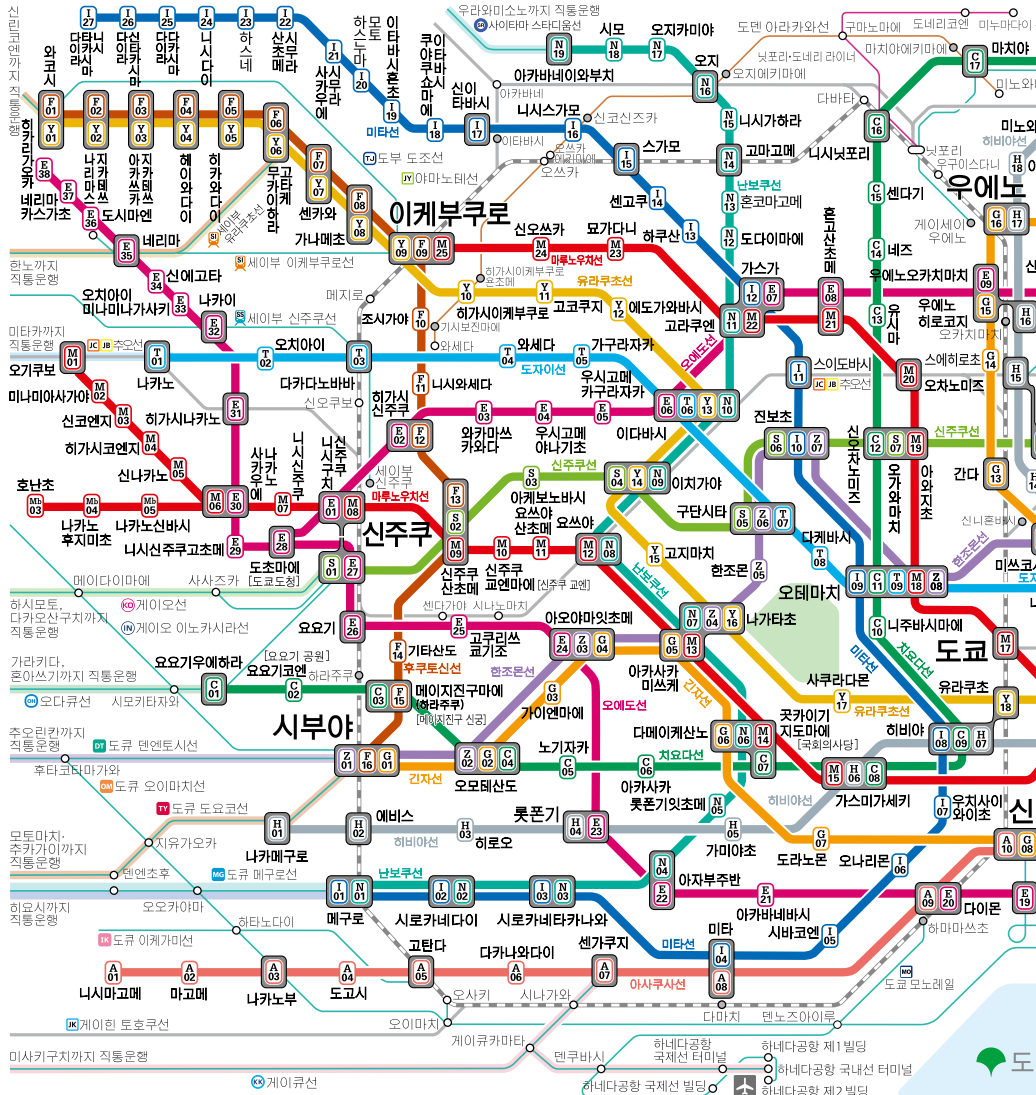
오미코시(신위를 모신 가마)



오쿠다마

도쿄도내 노선도

일본의 전철은 시간이 정확하고 안전합니다.



표와 IC 카드

전철을 이용할 때는 역에서 표를 구입하거나, IC 카드(Suica, PASMO 등)를 이용합니다. 버스를 탈 때도 사용할 수 있습니다. IC 카드를 구입할 때는 500엔 (디포짓, 보증금)이 필요합니다.

(IC 카드의 좋은 점)

- 1 카드에 현금을 충전하여 표 대신에 사용할 수 있다.
- 2 다른 철도 회사로의 환승 시에, 빠르게 환승이 가능하다.
- 3 편의점이나 자동판매기에서 현금 대신에 사용할 수 있다.

역의 개찰구에서 기계에 터치해서 사용하면 돼



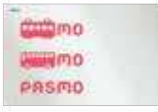
● Suica



JR동일본의 다기능 발권기, 미도리노마도구치(녹색 창구)에서 구입할 수 있습니다.

JR동일본 제공

● PASMO



민영 철도의 각 선의 발권기, 정기권 판매 창구에서 구입할 수 있습니다.

(PASMO)는 주식회사 파스모의 등록 상표입니다.

지하철노선도



도메이션	A 아사쿠사선	G 긴자선	도쿄 메트로선
I 미타선	M 마루노우치선	H 히비야선	도쿄 메트로선
S 신주쿠선	T 도자이선	C 치요다선	도쿄 메트로선
E 오에도선	환승역	JR아리노데선	도쿄 메트로선
유리카오메	리커이션	JR선	도쿄 메트로선
민영철도선	도메	아라카와선	도쿄 메트로선
도메	보통리	도메리 라이너	도쿄 메트로선



일본에 오면 해야 할 것

일본에서 생활하기 시작할 때는, 여러 가지 수속이나 신고가 필요합니다.

수속이 끝났다면
 체크
 하자!



□ 재류 자격

일본에 거주하기 위해서 필요한 자격.
 일본에서 가능한 활동과 기간이 정해져 있습니다.

□ 재류 카드

일본에 거주하기 위한 허가가 나오면 받을 수 있습니다.
 재류 카드는, 항상 휴대하고 다닐 필요가 있습니다.(16세 미만은 제외)



출전 : 입국 관리국 홈페이지

자세한 것은 ▶ 출입국 재류 관리청 (<http://www.immi-moj.go.jp/>) (57페이지)
 외국인 재류 종합 인포메이션 센터(55페이지)

□ 주민 등록(전입 / 전출)

3개월 이상 일본에 거주하는 외국인, 살고 있는 구시정촌의 주민인 것을 등록해야 합니다.

● 일본에 입국했을 때(전입)

거주할 곳이 결정되고 14일 이내에 재류 카드를 가지고 구시정촌에 신고를 합니다.

※ 여권에 [재류 카드를 나중에 교부한다] 라고 쓰여있는 경우는, 여권을 가지고 갑니다.



● 이사를 할 때(전출)

이사를 하기 전에, 거주하고 있는 구시정촌에 주소를 바꾸는 신고를 합니다.

이사하고 나서 14일 이내에, 재류 카드를 가지고, 이사한 곳의 구시정촌에서, 새로운 주소를 신고합니다.



자세한 것은 ▶ 구시정촌의 [주민 등록] 창구

□ 건강 보험

일본에 거주하는 모든 사람은, 건강 보험에 가입하는 것이 의무입니다.

자세한 것은 ▶ [병 / 부상] (33페이지)



□ 연금

일본에서는 노후에도 안심하고 생활할 수 있도록, 모든 사람이 연금 제도에 가입합니다.

● 연금의 종류

종류	대상자 (20세 이상 60세 미만)	보험료	문의처
국민 연금	자영업인 사람 일하지 않는 사람	16,410엔 / 월 (2019년도)	구시정촌의 국민 연금 창구
후생연금	회사에서 일하는 사람	소득에 따라 다름	회사의 연금 담당자

- * 파트 타임이나 아르바이트로 일하고 있다면, 후생연금이 아니고 국민연금에 들어가는 경우도 있다.
- * 보험료를 지불할 수 없을 때는, 신청에 의해 전액 또는 일부를 지불하지 않아도 괜찮다.

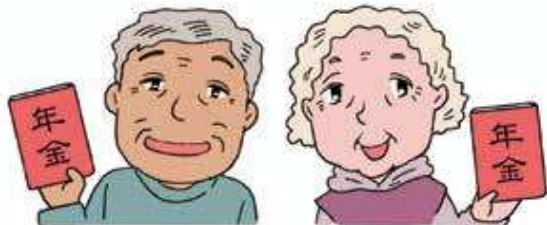
● 국민 연금과 후생 연금의 [탈퇴 일시금]

- ①과②의 조건을 충족했다면, 지불했던 보험금을 돌려받습니다.
- ① 일본에서, 연금을 지불한 기간이 6개월 이상일 때.
- ② 일본을 떠난 뒤, 2년 이내에 수속을 해서 환급 청구를 한다.

자세한 것은 ▶ 「국민 연금 기구」 (<http://www.nenkin.go.jp/>)

「국민 연금」 구시정촌의 (국민 연금) 창구, 가까운 (연금 상담 센터)

「후생 연금」 회사의 연금 담당자



일본의 주요 세금

종류	내용
주민세	구시정촌에 의한 교육, 복지, 방재, 쓰레기 처리 등의 행정 서비스를 위한 세금. 그해(1월 1일~12월 31일)의 소득에 따른 금액을 다음 연도에 납부한다.
소득세	그 해(1월 1일~12월 31일)의 소득에 따른 금액에 따라 납부하는 세금
소비세	상품이나 서비스에 부과되는 세금. 일본에서는 10% (테이크 아웃 음식, 정기구독 신문 등은 8%) (2019년 시점)

- * 확정신고 : 매년 1월 1일부터 12월 31일까지 얻은 모든 소득을 계산해서, 나라에 신고해 세금을 납부하는 일. 세무서 또는 인터넷에서 가능하다.



소비세 가격의 표기 방법(세금 별도 / 세금 포함)은 가게에 따라 다르다!

자세한 것은 ▶ 「국세」 국세청 (<https://www.nta.go.jp/>)

「도세」 도쿄도 주세국 (<http://www.tax.metro.tokyo.jp/>)

「구시정촌」 구시정촌의 (세금) 창구



주거

주거할 곳을 찾을 때는, 부동산 회사에서 소개를 받는 경우가 많습니다. 계약은 꼼꼼히 확인하고, 실제로 방을 보고 나서 결정합니다. 가구는 자신이 직접 구매합니다.

집을 빌릴 때는

- 계약 조건을 지킨다.
- 집세 외에 매월 지불하는 금액을 확인한다.
- 돈은 기일까지 지불한다.



●임대 물건에서 해서는 안 되는 것(예)

- 큰 목소리나 소리를 내는 것.
- 방의 벽지를 바꾸거나, 벽 등에 구멍을 뚫는 것.
- (1인 입주) 계약인데, 다른 사람과 함께 생활하는 것.
- 복도나 계단 등의 공용 구역에 물건을 두는 것.



자세한 것은 ▶ 부동산 회사 또는 집주인

집을 빌릴 때 필요한 돈

집세(야친)	매월 전달에 지불한다.
관리비	공유 구간의 전기 요금이나 청소 비용. 매월 지불한다.
보증금 (시키킨)	집세를 지불하지 않거나, 방을 손상시켰을 때를 위한 보상금. 집을 처음 빌렸을 때, 집주인이 맡아둔다. (집세의 1~2개월분 정도) 집을 비워줄 때에 방의 수리 비용을 빼고, 남을 경우 돌려준다.
사례금 (레이킨)	계약할 때 집주인에게 건네는 사례금. 집세의 1~2개월분.
중계수수료	부동산 회사에 지불하는 수수료. 집세 1개월분 정도.

* 대부분의 경우, 계약 시에는 보증인이나 보증 회사의 보증이 필요.



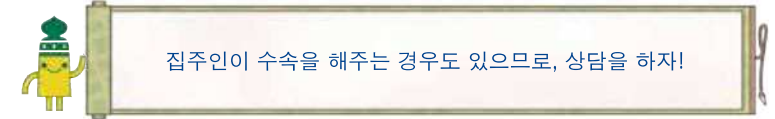
라이프 라인 (생활 필수 인프라 시설)의 계약

새로운 집에서 처음 생활할 때는, 전기나 가스, 수도 등 라이프라인을 자신이 직접 계약합니다. 이사 일이 결정되면 계약을 합니다.



종류	신청 방법	
전기	서비스 회사를 정해서 신청	전화 인터넷
가스		
수도	도교도 수도국에 신청	

*가스를 사용 개시 / 사용 중지할 때는 가스 회사의 입회가 필요.



라이프라인의 비용

1인 생활에 드는 전기, 가스, 수도의 월 요금 기준

종류	전기	가스	수도	합계
금액(1개월)	3,500엔	3,500엔	2,000엔	9,000엔





금융 (은행, 신용카드)

계좌를 만들 만드는 방법은, 금융 기관에 따라 다릅니다.

계좌를 만들 만들 때에 필요한 것

- ① 본인을 확인할 수 있는 서류 (재류 카드, 여권 등)
- ② 인감

*필요한 것이나 심사 조건은 금융 기관에 따라 다름.



일본어가 가능한 사람과 함께 가면 안심이지!
은행 창구가 열려있는 9시~15시에 가자!

ATM이 있는 곳

은행 이외에도, 편의점이나 쇼핑몰 안에 있습니다. 사용하는 시간대나 휴일에 따라 수수료가 다르게 부과됩니다.



해외 송금

은행이나 우체국에서 가능합니다. 방법이나 수수료는, 은행 / 우체국의 창구나 홈페이지에서 확인합니다.



— 인감([도장])이라는 것은 무엇입니까? —

외국에서 계약할 때에는 사인을 하는 경우가 많지만, 일본에서는 대신에 (인감)을 씁니다. 인감에는 여러 가지 종류가 있고, 가게나 인터넷에서 구입할 수 있습니다. (가격은 1,500엔 정도)



신용 카드

외국에서 만든 신용 카드 중, 일본에서 사용 가능한 것도 있습니다.

- 일본에서 새로 만들 경우

필요한 것	본인을 확인할 수 있는 서류 (재류 카드, 여권 등), 은행 계좌, 인감
신청 방법	인터넷, 우편, 신용 카드 신청 창구를 이용해 서류 제출

* 필요한 것이나 심사 조건은, 회사에 따라 다름.





통신 (휴대 전화, 인터넷, 우편)

서비스 제공 회사를 고릅니다.

휴대 전화 / 인터넷

통신 회사를 골라서 계약합니다.
신청은, 통신 회사의 점포나 가전 양판점에서 가능합니다.



휴대 전화를 계약할 때,
인터넷도 함께 계약 가능한 경우도 있지!

Wi-Fi

역이나 카페, 편의점 등에서 무료로 쓸 수 있습니다.

자세한 것은 Free Wi-Fi
(<http://www.wifi-tokyo.jp/ja/>)



TV

일본에서는 TV를 사 집에 두면, 수신료(매월 1,310엔 정도)가 부과됩니다.

자세한 것은 NHK 수신료 청구
(<http://pid.nhk.or.jp/jushinryo/>)



우편

우체국은 가까운 곳에 많이 있습니다.

자세한 것은 일본 우편
(<http://www.post.japanpost.jp/>)



택배

많은 서비스 제공 회사가 있습니다.

수취에는 인감이나 사인이 필요합니다.



편리한 서비스 ~부재 연락표~

화물을 받지 못했을 때, 배달원은 부재 연락표(배달할 수취인이 없었다는 것을 알리는 메모)를 놓고, 화물을 가지고 돌아갑니다.



◆부재 연락표가 왔을 때 화물을 받는 방법

수취 방법	의뢰 방법
재배달을 부탁하는 경우	* 연락표에 적혀있는 번호에 전화 * 우체국이나 택배 회사의 HP에서 신청
자신이 직접 화물을 받으러 가는 경우	연락표와 본인 확인이 되는 서류(재류 카드 등)를 가지고, 우체국 또는 택배 회사의 영업소로

자세한 것은 택배 회사로



생활

도쿄에는, 일본어를 배울 수 있는 곳이 많이 있습니다.

일본어를 배울 수 있는 곳

	요금	특징	문의처
일본어 학교	유료	수업 시간이 많고, 커리큘럼대로 진행	각 학교
일본어 교실	무료 또는 유료(소액)	자원 봉사자가 중심으로 가르치는 가족적인 분위기의 교실	구시정촌 국제 교류 협회

자세한 것은 국제 교류 협회(51페이지)
구시정촌의 (일본어 학습) 창구



TIPS (58페이지)에서 지역을 골라,
집에서 가까운 일본어 교실을 찾아보자!

도서관

누구나 이용할 수 있는 도서관이 많이 있습니다. 책은 무료로 빌릴 수 있습니다. 처음 갈 때는 본인을 확인할 수 있는 서류(재류 카드 등)를 가지고 가서, 이용 카드를 만듭시다.

자세한 것은 도서관(44페이지)



쓰레기 배출

쓰레기 버리는 방법은, 구시정촌마다의 규칙이 있습니다. 모두가 기분 좋게 생활할 수 있도록 지킵시다.

●쓰레기 배출 시간 규칙

분류 방법이나 규칙은, 구시정촌에 의해 정해져 있습니다.

①분별의 종류

(타는 쓰레기, 타지 않는 쓰레기, 자원 쓰레기, 대형 쓰레기 등)

②시간 / 요일

밤중에 쓰레기를 버리지 맙시다.

③장소

정해진 곳에 버려 주십시오.



구시정촌에 따라서는
쓰레기봉투가
유료인 곳도
있다!



자세한 것은 구시정촌의 (쓰레기) 창구 또는 집주인



—— 마을 모임 / 자치회에 관해서 ——

지역 주민이 서로 도우며, 살기 좋은 마을을 만들기 위해 자주적으로 만들어진 단체입니다.

목적	활동
안심하며 / 안전하게 생활	지진 / 화재 / 수해 등 재해에 대비한 방재 훈련 방법 / 방화 활동
주민 사이의 교류	오마쓰리(축제) / 엔니치(사찰의 축제일)
깨끗한 마을 만들기	지역 청소 / 재활용 / 자원 회수 등
지역 정보 제공	희람판(전부 읽은 후 다음 사람에게 넘겨줍니다)



일본에서는 도로에 쓰레기를 버리는 것은 금지!
쓰레기는 가지고 가는 것이 매너야.
거리에 쓰레기가 적은 것은, 모두 쓰레기를 가지고 가기 때문이지!

쇼핑

도쿄에는 많은 상점이 있고, 취급 상품도 다양합니다.

상점의 종류	취급 상품의 특징	영업시간(예)
슈퍼마켓	식품, 일용품이 갖춰져 있다. 세일이 있어서 저렴하다.	10:00 ~ 21:00
컨비니언스 스토어(편의점)	식품, 일용품이 중심. 정가	24시간
개인 상점 (채소 가게, 생선 가게 등)	점원과의 대화를 즐기면서, 쇼핑할 수 있다.	10:00 ~ 20:00
쇼핑몰	여러 가지 가게가 모여 있는 시설	11:00 ~ 20:00
백화점	고품질 / 고액 상품이 많고, 종류도 풍부	11:00 ~ 20:00

* 영업 일시는 상점에 따라 다름.

● 쇼핑할 때의 주의점

① 마음대로 상품을 상자에서 꺼내서는 안 됩니다.



② 신용 카드를 이용할 수 있는지는, 점포에 따라 다릅니다. 입구에 신용 카드 마크가 있는지를 확인합니다.



모르는 것이 있다면 무엇이든지 점원에게 물어보자!



— 일본의 공휴일 —

일본에는 다양한 공휴일이 있어, 각각의 의미가 있습니다.



공휴일 명칭	날짜	의미
설	1월1일	신년의 시작을 축하하고, 절이나 신사에 하츠모데(첫 참배)를 갑니다.
성인의 날	1월 둘째 월요일	성인(만 20세)이 된 것을 축하하는 날. 성인식이 열립니다.
건국 기념의 날	2월11일	건국을 축하하는 날
춘분의 날	춘분	낮과 밤의 길이가 거의 같아지는 날(3월 하순). 성묘하러 가는 사람이 많습니다.
쇼와(昭和)의 날	4월29일	쇼와(昭和) 시대를 되돌아보는 날
헌법 기념일	5월3일	헌법이 만들어진 날을 기념
녹색의 날	5월4일	자연에 감사하는 날
어린이날	5월5일	아이들의 성장을 기원하는 날. 남자아이가 있는 집에서는 투구를 장식하거나, 고이노보리(잉어 모양 깃발)를 세웁니다.
바다의 날	7월23일 (令和2년 만 해당)	바다에 감사하는 날
산의 날	8월10일 (令和2년 만 해당)	산에 감사하는 날
경로의 날	9월 셋째 월요일	고령자에 감사하는 날
추분의 날	추분	선조에 감사하는 날. 그 마음을 나타내기 위해, 성묘하는 사람이 많습니다.
스포츠의 날	7월24일 (令和2년 만 해당)	1964년 올림픽 도쿄 대회 기념일
문화의 날	11월3일	자유와 평화를 사랑하고, 문화를 발전시키는 날
노동 감사의 날	11월23일	노동에 대해 감사하는 날
천황 탄생일	2월23일	천황의 탄생일을 축하하는 날 일본에서 천황의 탄생일은 공휴일



교통

도쿄의 교통은 시간이 정확하고, 어디라도 갈 수 있어 편리합니다.
전철 / 버스에는 정기권이나 실속 있는 1일 승차권도 있습니다.

전철

타는 법

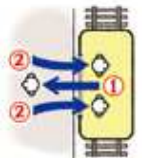
1 목적지까지의 표를 산다 (IC 카드를 가지고 있는 경우는 그대로 개찰구로).



2 역 플랫폼에서는 줄을 서서 기다린다.



3 전철을 탈 때는 내리는 사람이 우선.



4 전철 안에서는 매너를 지킨다

전철 안에서의 매너

휴대 전화는 매너 모드로 하고, 통화는 하지 않는다

큰 소리로 이야기하지 않는다

전철 안에서는 음식을 먹지 않는다



※IC 카드에 관해서는 10페이지

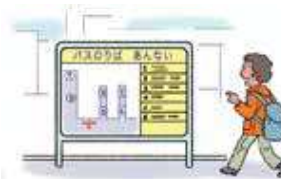
(운임) 도쿄 역 - 신주쿠 역 200엔(IC 카드 198엔)



[특급] [급행] [쾌속] 등, 모든 역에 정차하지 않는 전철이 있다.
어디에 멈출지는 노선도를 확인하자!

버스

타는 법



여기가 버스 정류장이다!



1 목적지로 가는 버스 정류장에서 기다린다.



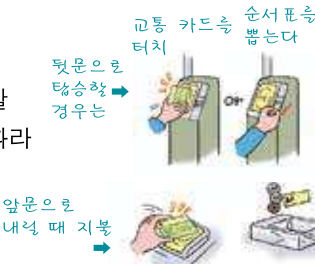
2 어디로 탈것인지는 버스에 따라 다르다.



앞에서 탈 때 선불



3 요금을 언제 지불할 것인지는 버스에 따라 다르다



앞문으로 내릴 때 지불

4 요금은 정액 타입과 거리에 따라 늘어나는 타입이 있다. (IC 카드가 있다면 편리)



5 내릴 버스 정류장에 가까워지면 벨(버저)를 누른다.



(운임)도에이 버스 210엔(IC 카드 210엔)

택시

타는 법

①역이나 호텔에 있는 택시 승차장으로 간다.



②운전사에게 행선지를 말한다 (영어를 말할 수 있는 운전사는 적기 때문에, 일본어를 잘할 수 없는 경우는 행선지를 알만한 것을 운전사에게 건네자).



③목적지에 도착하면 운전사에게 요금을 지불한다.



(운임)도쿄 역 - 신주쿠 역 약3,000엔(요금은 미터에 표시됩니다)

일본 택시는 문이 자동으로 열리므로, 자신이 열지 않아도 괜찮다!
22:00~5:00까지는 택시 요금이 심야 요금으로 20% 할증된다!

자전거

타는 법

①자전거를 탈 때에는 원칙적으로 좌측통행을 한다.



②스마트폰을 조작하면서 / 이어폰을 꽂은 상태로 주행하지 않는다.



③안전 규칙을 지킨다.

자전거 교통 규칙



술을 마셨다면 타지 않는다



둘이서 타지 않는다



방치해서는 안 된다



신호를 지키자



밤에는 라이트를 켤다

자전거는 자전거 주차장에 세우자!

(<http://www.seisyounen-chian.metro.tokyo.jp/kotsu/kakusyutaisaku/jitensha/houchi/jitensha-campaign01/>)

자동차

일본에서 운전하기 위해서는, 증명서가 필요합니다.

- ①일본의 운전 면허증
- ②국제 면허증
- ③특정 국가 / 지역의 면허증 (스위스 연방, 에스토니아 공화국, 독일 연방 공화국, 프랑스 공화국, 벨기에 왕국, 모나코 공국 및 대만, 6개국 1지역)

* 대사관, 영사관, JAF 등이 만든 일본어 번역이 붙어있는 것에 한함.

외국의 운전 면허증을 가지고 있는 사람은, 일본에서 사용할 수 있는 면허증으로 만들 수 있습니다.

일본은 좌측통행



자세한 것은 경찰청 (<http://www.npa.go.jp/>)

경시청 (<http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/>)