



SOROPTIMIST

Best for Women

国際ソロプチミストアメリカ 日本東リジョン

ディレクター

鈴木淑子

国際ソロプチミストとは？

Soroptimist

SOROR=姉妹

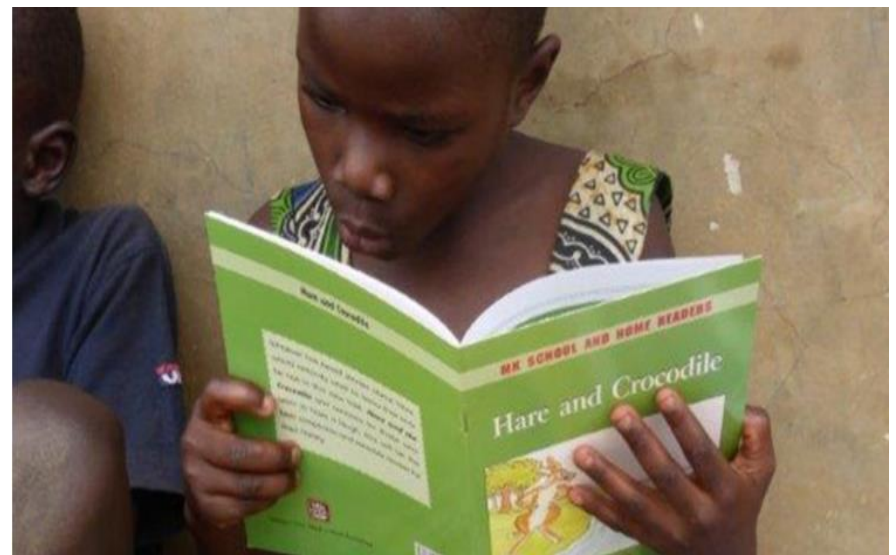
+

OPTIMA=最善

女性にとって最良

国際ソロプチミストとは？

女性が最良の状態になれるように
最善を尽くす女性の奉仕団体です



2021年に100周年を迎えます

1921年 オークランド
最初のクラブ誕生



職業を持つ80名の女性

Best for Women

国際連合 経済社会理事会
ECOSOC の
総合協議資格を持つ女性のNGO



Best for Women

世界中で活動しています

日本東リジョン

1都8県

85クラブ

約1,700名



組織の使命は

Best for Women

社会的・経済的エンパワーメントをもたらすプログラムを通じて女性と女児の生活を向上させる



SOROPTIMIST

Best for Women

Best for Women

夢プログラム

夢を生きる 
女性のための教育・訓練賞



夢を拓く 
女子中高生のための
 キャリア・サポート[®]



Best for Women



夢を拓く



女子中高生のための

キャリア・サポート[®]



Best for Women

「夢を拓く」が始まった理由

調査でわかったこと



- 多くの**障害**に直面している
- **知識**があり**助言**をくれる**メンター**、**大人と知り合う事**が必要

「夢を拓く」が始まった理由



女子中高生
ニーズ



ソロプティミストが
提供できる
もの

Best for Women

「夢を拓く」プログラムとは？



- ◆ 職業人としての夢の達成を支援
- ◆ 必要な人的・物的資源を提供

「夢を拓く」のゴールは？

知識・手本を得る

エンパワー

キャリア目標を追求



夢を拓く ✨
女子中高生のための
★ キャリア・サポート®

夢の実現のため潜在能力を発揮

7つのセッション

夢を拓く

女子中高生のための

キャリア・サポート

- | | |
|---|-------------|
| 1 | 夢を見つける |
| 2 | キャリアを探る |
| 3 | 達成可能な目標設定する |
| 4 | 様々な障害を乗り越える |
| 5 | 失敗を成功に変える |
| 6 | ストレスに対処する |
| 7 | 夢を行動に移す |

1. 夢を見つける

夢 → コラージュに



2. キャリアを探る

価値感

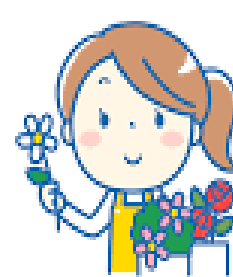
チームワーク
他人を助ける
社会に役立つ

タイプ

社会的

仕事

看護師
カウンセラー
教師



3. 達成可能な目標設定をする



「SMARTの法則」で目標設定

具体的(分かりやすい)

S

pecific

測定できる(数字)

M

easurable

達成可能(現実的)

A

ttainable

自分の夢と関連(適切)

R

elevant

期限(がんばれる)

T

ime-bound

ランチ・セッション ～キャリア・ガイダンス～

電源を切りますか？

はい : ⑥ を押す

いいえ : 他のボタン

TEAM IT • BE IT

CAREER SUPPORT

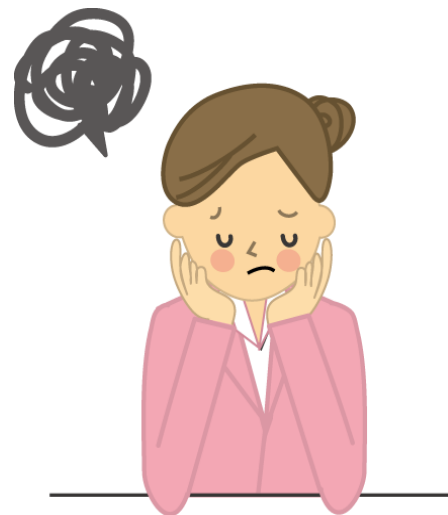
{for girls?}

国際シロブチミストア

橋子

4. 様々な障害を乗り越える

1. 女性が仕事で遭遇する
障害を認識できる



2. 障害の**解決策を実践**
できるようになる



4. 様々な障害を乗り越える



4. 様々な障害を乗り越える



4. 様々な障害を乗り越える



Best for Women

5. 失敗を成功に変える



5. 失敗を成功に変える



5. 失敗を成功に変える



Best for Women

6. ストレスに対処する



7. 夢を行動に移す

力を貸してくれる人は？

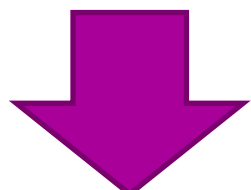




Best for Women

プログラムの特徴

- ◆ゲーム: 先に種をあかささない
- ◆ワークシート: 事前に配布しない



潜在能力を
引き出す

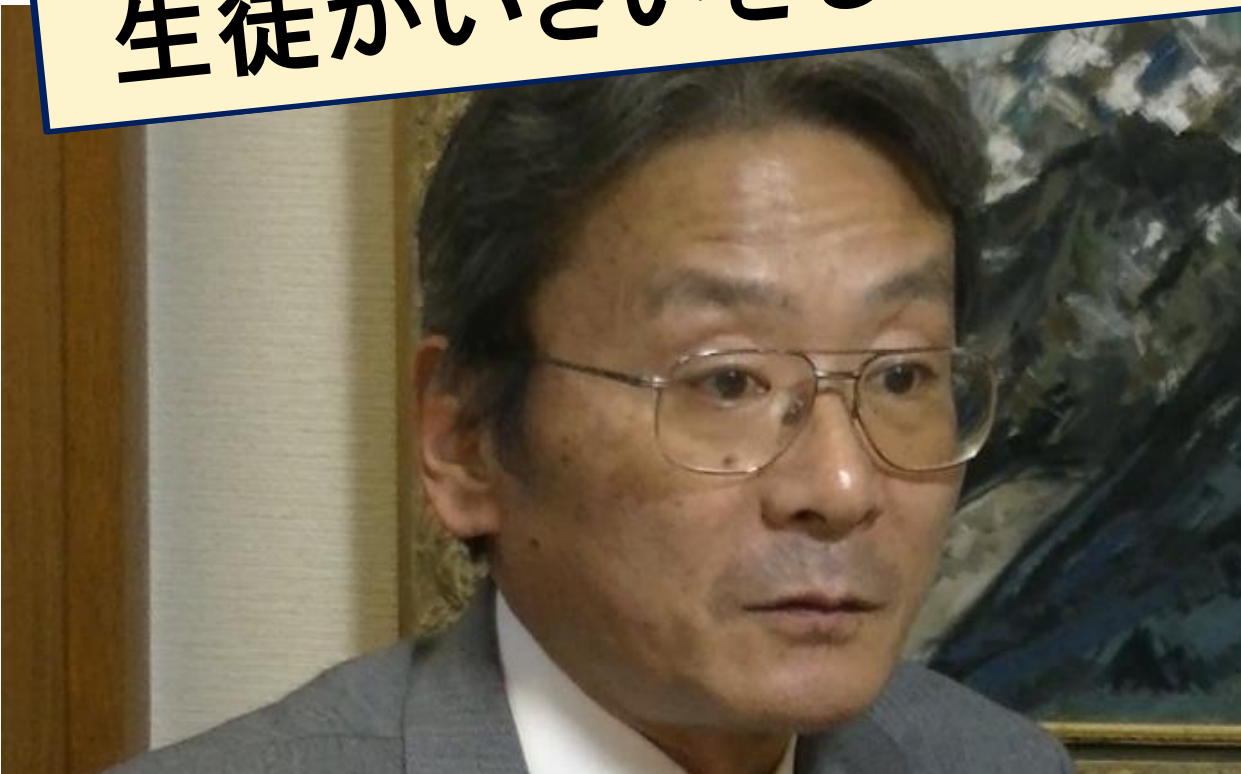


先生の感想

実施後

生徒がいきいきしている

有意義



日本の進路活動と違い、「こうなりたいというイメージ」に注目するのが興味深い

乗り越える戦略を学んだか？

→参加者全員「はい」

- ◆将来に**可能性**を感じられた
- ◆**前向き**に物事を考えよう
- ◆興味をもったことに**挑戦**したい

アメリカ連盟報告書より

14の国と地域



12,265名



アメリカ連盟報告書より

将来に自信



89%

目標設定



88%

ツールを得た



83%

目標追及



87%

参加者の声

夢を拓く 

女子中高生のための

 キャリア・サポート 



「私に大きな影響をもたらした。異なる職業を持つ女性が来て、励ましてくれるのは素晴らしい」

参加者の声

夢を拓く 

女子中高生のための

 キャリア・サポート 



「とても影響力のある女性に出逢えたことがうれしい。成功と同時に失敗談を聞いたのがよかった」

ありがとうございました



Dream it, Be it