

# 一般社団法人 ひきこもりUX会議



【設立】平成26年6月

【代表者】共同代表理事 林 恭子 共同代表理事 恩田 夏絵

【会員数】5人

【所在地】品川区

【事業概要】ひきこもり当事者の交流の場づくり、調査、情報発信等

## 背景・経緯

- 不登校、ひきこもり、発達障害、セクシュアルマイノリティの当事者・経験者により設立
- ひきこもりをはじめとする生きづらさを「UX=Unique Experience (固有の体験)」と捉え、様々なイベント、調査、制作物やメディアを通じて、一人ひとりが自分の人生を自分でデザインできる社会を目指して活動している

## 女性のひきこもりの居場所を創出し、当事者の声を社会に発信

### 取組内容

#### 【ひきこもり女性の交流の場の創出】

- 「ひきこもりUX女子会」、「ひきこもりUXママ会」、「ひきこもりUXセクマイ会」等の開催  
対人関係の難しさ、生きづらさを抱える女性や孤立感を感じている子育て中の女性等に当事者同士で話し合う場を創出

#### 【当事者主体の実態調査と発信】

- 女性のひきこもりの実態調査を行い、社会に問題提起

#### 【ひきこもりの支援のあり方やイメージ刷新】

- 講演会やテレビ・新聞等各種メディアに出演し、当事者の声や家族、支援者へのメッセージを発信



ひきこもりUX女子会の様子



ブックレット  
「シリーズ 私たちの生存戦略  
「ひきこもり女子会」」

### 効果・ 実績

- 可視化されてこなかった女性のひきこもりの存在を明らかにし、理解・支援を促進
- 自治体や各地域の支援団体と連携し、支援の輪を拡大
- 各地でひきこもりの女性自身が女子会を立ち上げ、ネットワークを形成