



一般社団法人ドゥーラ協会



産前産後の女性に寄り添い、暮らしを支える「産後ドゥーラ」を養成

母親にも、愛情とやさしさを。
それが「ドゥーラ」の使命です。

【設 立】平成24年3月
【代 表 者】代表理事 宗 尚子
【所 在 地】千代田区
【事業概要】産後ドゥーラの養成と活用促進

背景・経緯

- 核家族化や高齢出産の増加、産後うつや児童虐待など、様々な問題が社会的に増加
- 産後間もない母親に寄り添い、家事・育児を支援できる人材を養成したいという想いから協会を立ち上げ

取組内容

【母親に寄り添う支援】

- ・母親として独り立ちできることを目指しながら、授乳や新生児のお世話、料理や洗濯など、産後ドゥーラ※が産後家庭に必要なサポートをすべて実施
(都内14区、4市で公的な産前産後サポート事業として活用)

【雇用創出】

- ・10年以上にわたり産後ドゥーラの養成に取り組み、多くの女性が産後ドゥーラとして活躍できる雇用の場を創出

※「ドゥーラ」はギリシャ語で「他の女性を助ける経験豊かな女性」を意味する言葉



幅広い年齢や職歴の女性がドゥーラとして活動



保育・調理・乳児の発達や病気などを座学と実習で学ぶ様子



効果・実績

●産後女性への支援

産後女性にニーズの高いサポート事業は、「女性活躍」の土台を築くとともに、少子化対策にも貢献

●産後ドゥーラとしての活躍

年間100～120人の産後ドゥーラを養成。全国で約800名、うち約300名が都内で活躍