

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
千 代 田 区	男女共同参画センターMIW 講座	映画「片袖の魚」上映&トークショー～わたしがわたしを生きる物語	東海林 毅	R5.5.13	3
	男女共同参画センターMIW 講座	『10代から知っておきたい あなたを閉じこめる「ずるい言葉」』の著者にきく、「ずるい言葉」への処方箋	森山 至貴	R5.5.30	3
	男女共同参画センターMIW 講座	ジェーン・スーと行く！「モヤっと」の向こう側	ジェーン・スー	R5.6.28	3
	男女共同参画センターMIW 講座	子ども食堂から見えてくるシングルマザーの困難	小森 雅子	R5.7.21	3
	男女共同参画センターMIW 講座	女性こそエンジニアに！女性のためのオンラインプログラミングブートキャンプの実践から	やまざき ひとみ	R5.8.29	3
	男女共同参画センターMIW 講座	関東大震災から100年～ジェンダー平等視点で考える昔と今の被災者支援	近藤 壮	R5.9.9	3
	男女共同参画センターMIW 講座	弁護士にきく 離婚という選択肢	番 敦子	R5.11.16	3
	男女共同参画センターMIW 講座	もっとパパを楽しもう！ 写真を通して子育てを10倍楽しむ方法	加藤 雄一	R5.11.18	3
	男女共同参画センターMIW 講座	女芸人とジェンダー	西澤 千央	R5.12.1	3
	男女共同参画センターMIW 講座	もっとパパを楽しもう！ パパ育休が家族を変える、社会が変わる！	広中 秀俊	R5.12.8	3
	男女共同参画センターMIW 講座	自分を大切にコミュニケーション～職場でのハラスメントのリスクを下げる	高山 直子	R5.12.14	3
	男女共同参画センターMIW 講座	この不調って更年期？～男性/女性ホルモンの変化を知って乗り越えよう！	田村 佳代	R6.1.24	3
	男女共同参画センターMIW 講座	小説『翼の翼』の著者にきく、受験をめぐる家族関係	朝比奈 あすか	R6.2.24	3
	男女共同参画センターMIW 講座	千代田で今、ジェンダーを語る	櫻井 彩乃	R6.3.1	3
	男女共同参画センターMIW 講座(出前講座)	学校・園で取り組む性の多様性	吉野 真紀	R5.8.2	3
	男女共同参画センターMIW 講座(出前講座)	「ネット」や「SNS」に潜むトラブルから子どもを守るために	遠藤 美季	R6.1.18	3
	特定事業主行動計画に基づく研修	仕事と育児の両立	加倉井 さおり	R5.7.14	4
	特定事業主行動計画に基づく研修	仕事と介護の両立	加倉井 さおり	R5.7.11	4
	特定事業主行動計画に基づく研修	育児・介護職員のマネジメント	加倉井 さおり	R5.10.16～R5.11.17 ※オンライン実施	4
	特定事業主行動計画に基づく研修	男性学の視点で考える働き方改革	田中 俊之	R5.10.16～R5.11.17 ※オンライン実施	4
特定事業主行動計画に基づく研修	キャリアデザイン～これからの働き方・生き方～	鈴木 浩子、区職員	R6.1.17	4	
職員研修	人権問題	(株)エデュテイメントプラネット	R5.9.1～R4.9.29 ※オンライン実施	4	
中 央 区	男女共同参画講演会	自分も大切 あなたも大切 わたしにできることは？～モラルハラスメントを理解する～	高山 直子	R6.3.28	3
	男女共同参画講座	女子学生の未来応援企画 先輩女性に聞く 私が知りたい、理系進路のリアル	矢部 純代	R5.7.22	3
	男女共同参画講座	ジェンダーから読み解く メディア文化と女性に対する暴力	李 美淑	R5.8.3	3
	男女共同参画講座	トミヤマユキコさんと考える 生きづらさに効くマンガの処方	トミヤマ ユキコ	R5.9.10	3
	男女共同参画講座	カジュアルてつがく対話 家族ってなんだっけ？父親ってなんだっけ？	河野 哲也	R5.10.28	3
	男女共同参画講座	親の自立、子の自立 林恭子さんと考える ほどよい親子の関係とは？	林 恭子	R5.11.18	3
	男女共同参画講座	がんを経験した女性の、支えあいの絆を紡ぐ ～乳がん経験から生まれた社会事業～	上田 暢子	R5.12.16	3
	男女共同参画講座	ひとりで抱えこまないで 子育てと介護のダブルケア 孤立しない/孤立させないために、知っておきたいこと	東 恵子	R6.1.27	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画講座	多様性×防災 ～だれひとり取り残さない防災対策とは?～	五十嵐 ゆかり	R6.3.13	3
	女性のための再就労支援講座	就職できるスキルと資格を身につけよう 採用の決め手はコミュニケーション力	栗原 知女	R5.6.2	3
	女性のための再就労支援講座	パソコンスキル Excel 初級 I パソコンスキル Excel 初級 II	日浦 敬子	R5.6.9	3
	女性のための再就労支援講座	働く自分の価値を高めるには 親と自分の老後に備えた働き方	栗原 知女	R5.7.7	3
	女性のための再就労支援講座	パソコンスキル Word初級 I パソコンスキル Word初級 II	日浦 敬子	R5.9.29	3
	女性のための再就労支援講座	今、必要とされるPCスキルを身につける 一般事務職で再就職するには	栗原 知女	R5.10.6	3
	女性のための再就労支援講座	パソコンスキル Word中級 パソコンスキル Excel中級	日浦 敬子	R5.10.13	3
	女性のための再就労支援講座	70歳まで働くのが当たり前の時代に備える 人間関係が不安な人のためのメンタル強化法	栗原 知女	R6.1.26	3
	女性のための再就労支援講座	応募書類、面接に役立つ表現力 仕事が楽しくなるライフハック術	栗原 知女	R6.2.2	3
	女性のための再就労支援講座	キャリア相談①	栗原 知女	R5.6.2	3
	女性のための再就労支援講座	キャリア相談②	栗原 知女	R5.7.7	3
	女性のための再就労支援講座	キャリア相談③	栗原 知女	R5.10.6	3
	女性のための再就労支援講座	キャリア相談④	栗原 知女	R6.1.26	3
	女性のための再就労支援講座	キャリア相談⑤	栗原 知女	R6.2.2	3
	男女共同参画セミナー	働く女性必見！キャリアデザイン&スキルアップ講座	藤井 佐和子	R5.11.22～12.12(21日間)	3
	男女共同参画セミナー	企業に求められるハラスメントの基礎知識と適切な対応	今津 幸子	R6.2.7～2.27(21日間)	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	中小企業の取り組みを支援する制度の活用と中央区の認定取得に向けて	梅谷 友子	R5.7.28	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	女性の活躍で企業はどう変わるのか	新佐 絵史	R5.10.24	3
	講演と映画のつどい	26歳の茶道家兼起業家が次世代へつなぐ文化とビジネスの調和	岩本 宗涼	R5.7.8	1・2
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	電子レンジで季節の和菓子 紫陽花(寒天)	三ツ山 幸子	R5.5.17	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	消しゴムでわたしのはんこをつくろう	牧野 美和	R5.7.19	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	からだほぐし&クリスタルボウルの音色でリフレッシュ!	聡美 杏	R5.9.20	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	がんばっている自分へのごほうびマッサージ	渡辺 佳子	R5.11.15	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	表情をゆたかに ～呼吸、姿勢、表情筋のレッスン～	川越 こず恵	R6.1.17	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	春のアロマケア ～季節の変わり目からだをいたわる～	桑本 友紀	R6.3.19	1
	中央区イクメン講座	折り紙で作るリアルな恐竜	今井 雄大	R5.5.27	1
	中央区イクメン講座	素材あそびとおはなしの会～パパといっしょに おはなしの世界へ～	artenarra(アルテナラ)	R5.10.14	1
	中央区イクメン講座	パパといっしょにあそぼう! かおコラージュ	沢田清美	R6.1.28	1
	水曜イブニングトーク	小型衛星ビジネスで、あたりまえのように宇宙を使う社会をつくる	一門 真由美	R5.7.5	3
	水曜イブニングトーク	最先端技術を活用した、みんなのための新しい農業のカタチ	宇佐美 由久	R5.8.2	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	水曜イブニングトーク	人間とロボットがともに暮らすまちづくり	谷口 恒	R5.9.6	3
	水曜イブニングトーク	働き続けたい職場づくりを支える AIが従業員の悩みを見える化	加藤 光咲	R5.10.4	3
	男女共同参画リーダー研修	日本の男女共同参画の歴史と基本理念、現状と課題	—	R5.10.18	1・2
	男女共同参画事業団体支援助成	親子で歌ってリフレッシュ	たいら いさお	R5.11.12	1・2
	男女共同参画事業団体支援助成	スペシャルオリンピックス活動と平等	高橋 久雄	R6.3.16	3
	キャリアアップ講座	デジタル社会を生き抜く転職術！ キャリアアドバイザーが伝授する成功のポイント	山副 あさ	R5.9.30	3
	子育て女性向けセミナー	明日から使える就活ノウハウ「通る書類・受かる面接」	—	R5.6.1	3
	子育て女性向けセミナー	今すぐ役立つ！印象力がアップする5つのヒント	—	R5.6.30	3
	子育て女性向けセミナー	面接に役立つ！「マナーとコミュニケーション」	—	R6.2.1	3
港 区	第43回男女平等参画フェスタinリーブラ記念講演会	だれも排除しない「まぜこぜの社会」をめざして	東 ちづる	R5.6.23	3
	男女平等参画推進講座	メディア表現とジェンダー～無意識の偏見や思い込みをなくすために～	吉良 智子	R5.4.23	3
	男女平等参画推進講座	なぜマタニティ・ハラスメントは起こるのか～みんなが働きやすい「妊娠・出産」もある職場づくりへ～	杉浦 浩美	R5.5.12	3
	男女平等参画推進講座	女性のための更年期講座～つらい不調をうまく乗り越えよう～	善方 裕美	R5.5.28	3
	男女平等参画推進講座	みんなの「わがまま」入門 ～“モヤる”声を挙げるむずかしさを探る～	富永 京子	R5.6.3	3
	男女平等参画推進講座	STOP！就活ハラスメント～4人に1人のセクハラ被害、問題化しにくい実態とは～	村寄 要	R5.6.3	3
	男女平等参画推進講座	彼と結婚した僕と、一緒に考える「同性婚」～僕らにとっての結婚とは～	Kan	R5.6.10	3
	男女平等参画推進講座	中絶を問いなおす～女性のからだをめぐる現状と課題～	塚原 久美	R5.6.11	3
	男女平等参画推進講座	難民とジェンダー 世界と日本の難民～ロヒンギヤを例に～	大橋 正明	R5.7.8	3
	男女平等参画推進講座	「広がる男女格差」は何が問題なのか？ジェンダー視点で読み解く社会構造	堅田 香緒里	R5.7.21	3
	男女平等参画推進講座	女人禁制とジェンダー	鈴木 正崇	R5.7.23	3
	男女平等参画推進講座	性の多様性を広める みなとカラフル広場「るりあん」〈全5回〉 ①ジェンダー・セクシュアリティを尊重したコミュニケーションとは？ ②ジェンダー・セクシュアリティ、SOGIEとは？ ③セクシュアル・マイノリティの友人づくり・就職 ④関係づくり(ピアサポート/カミングアウト) ⑤これからできること(考え・気持ちなど交流会)	①原 ミナ汰、パネリスト:コウタロウ・あき ②渡邊 歩 ③岩崎 徳子 ④丸山 まさよし ⑤大賀 一樹	R5.7.29～R6.3.23(5日間)	3
	男女平等参画推進講座	大人のための性教育～ミドル世代、自分の性を見つめなおすために～	村瀬 幸浩	R5.8.6	3
	男女平等参画推進講座	あなたにも関係あるSOGIE(ソジイー)入門～性のあり方「セクシュアリティ」を学ぼう～	神谷 悠一	R5.8.20	3
	男女平等参画推進講座	アタマとココロの整理整頓 自分軸発見！講座〈全2回〉	錦戸 かおり	R5.8.22、R5.8.29	3
	男女平等参画推進講座	男性向け定年準備講座～こころの持ちよう働き方改革～	楠木 新	R5.8.26	3
	男女平等参画推進講座	<災害女性学>という構想～想像力から「自分ごと」として災害を捉えなおす～	天童 睦子	R5.9.1	3
	男女平等参画推進講座	性暴力と刑法改正	上谷 さくら	R5.9.2	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女平等参画推進講座	台湾のフェミニズムから学ぶジェンダー平等	張 瑋容	R5.9.3	3
	男女平等参画推進講座	リーぶらブクトーク(全3回) ①ジェンダーを読む『10代から知っておきたい 女性を閉じこめる「ずるい言葉」著者 森山至貴氏を迎えて』 ②みんなの知らないグリム童話～伝承から「生き方」のヒントをよむ ③ジェンダーを読む『現代語訳 女大学評論 新女大学』訳者 加藤紳一郎さんを迎えて	①森山 至貴 ②大野 寿子 ③加藤 紳一郎	R5.10.20～R6.2.17(3日間)	3
	男女平等参画推進講座	人生100年時代のキャリア形成～これからの生き方をデザインする～	大槻 奈巳	R5.10.21	3
	男女平等参画推進講座	知っておきたい役立つ法律・制度講座(全3回) ①離婚に関する法律・制度編「離婚の基礎知識」 ②離婚に関する法律・制度編 離婚後の生活 ③国際結婚・離婚に関する法律・制度編	①②折井 純 ③松田 依子、石井 真紀子	R5.10.23～R5.11.6(3日間)	3
	男女平等参画推進講座	性暴力被害を言語化すること	小川 たまか	R5.11.12	3
	ワーク・ライフ・バランス シンポジウム	港区ワーク・ライフ・バランスシンポジウム ①基調講演:「経営戦略としてのダイバーシティ&インクルージョン～多様な価値観を受け入れ企業文化を変革するには～」 ②取組発表:株式会社オカモトヤ・株式会社Massive Act	①内永 ゆか子 ②鈴木 美樹子、高萩 遼介	R5.11.15	3
	男女平等参画推進講座	「DV・虐待加害者対応」がなぜ必要なのか～男性問題相談室・男親塾にみる脱暴力化への可能性～(全2回)	中村 正	R5.11.24、R5.12.8	3
	男女平等参画推進講座	歴史から考える<身体>と<男らしさ>～はじめてのジェンダー史～	弓削 尚子	R5.12.3	3
	男女平等参画推進講座	女性がホームレスでいること 都市部の貧困と排除	いちむら みさこ	R5.12.9	3
	男女平等参画推進講座	女性向け起業講座 ソーシャルビジネスを知る！社会課題の解決を目指して～事業のプランづくりから起業まで(全3回)	藤岡 喜美子	R6.1.13～R6.2.3(3日間)	3
	男女平等参画推進講座	多様なライフスタイルと租税制度	加藤 友佳	R6.1.20	3
	男女平等参画推進講座	女性管理職養成講座 異業種交流でブラッシュアップ！これからのキャリアプラン(全2回)	林田 香織	R6.2.1、R6.2.8	3
	男女平等参画推進講座	「働く母親」が抱える子どもの教育のジレンマ～就学前期における仕事との両立の難しさ～	額賀 美紗子	R6.2.3	3
	国際女性デー講座	実証経済学でみるジェンダー格差	牧野 百恵	R6.3.2	3
	国際女性デー記念講演	おつかれ、今日の私たち。～明日へのアップデート～	ジェーン・スー	R6.3.2	1、2
	男女平等参画推進講座	おしゃべりから始める令和のNEOパパ会～頑張っている俺たち、それでも足りない俺たち～(全3回)	清田 隆之	R6.3.3～R6.3.24(3日間)	3
	男女平等参画推進講座	人ごとではない「おひとり様」～時代でみる人の生涯における変遷～	筒井 淳也	R6.3.9	3
	その他事業(子育て支援)	絵本の森(全6回)	林 加代子、菅野 京子	R5.5.29～R6.3.25(6日間)	3
	その他事業(子育て支援)	みんなであそぼう！(全3回) ①親子映画会 ②「気持ちの本」のワークショップ ③リトミックコンサート	②細川 一美 ③大井 さやか、笹岡 ふじ子	R5.8.22～R6.1.28(3日間)	3
	情報提供事業(映画上映)	シアターリーブラ(全6回) ①「片袖の魚」、②「ヴァンダナ・シヴァのいのちの種を抱きしめて」、③「アンネ・フランクと旅する日記」、④「梅切らぬバカ」、⑤「アッラーと私とスカーフ」と+講演会「イスラームにおける女性とスカーフ」、⑥「それでも夜は明ける」	⑤後藤 絵美	R5.5.18～R6.2.18(6日間)	3
	【企業向】出前講座	皆が働きやすい職場づくり～ハラスメントの基礎知識を身に付けよう～	吉本 恵子	R5.6.15	1
	【企業向】出前講座	SOGIE研修:差別解消に向けて 職場における労使の取り組み	神谷 悠一	R5.6.30	1
	【企業向】出前講座	あたたかな職場環境を創るコミュニケーション	喜山 志津香	R5.9.26	1
	【企業向】出前講座	仕事と介護の両立セミナー	佐藤 寛子、山崎 理央	R5.10.4	1

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	【企業向】出前講座	誰でもできる仕事と介護の両立とは～親が元気なうちが成功のカギ～	川内 潤	R6.1.16	1
	【企業向】出前講座	男性育休視点で考える 多様な人が働きやすいチームとは？	林田 香織	R6.2.15	1
	【企業向】出前講座	女性の活躍とキャリア形成 多様性の第一歩	白河 桃子	R6.3.8	1
	【企業向】出前講座	職場のハラスメント防止研修	早田 由布子	R6.3.18	1
	【保育園・幼稚園向】出前講座	プライベートパーツについて学ぼう！	北山 ひと美	R5.9.5	2
	【保育園・幼稚園向】出前講座	私のからだは私のもので、とっても大切なもの	阿部 真紀	R5.11.22	2
	【学校向け】出前講座	デートDV予防ワークショップ	阿部 真紀	R5.12.5	2
	【教育機関向け】出前講座	SOGIE研修:全ての児童・生徒が安心できる学校を目指して	鈴木 茂義	R6.1.5	2
	【学校向け】出前講座	デートDV防止講座	野本 美保、波多野 律子	R6.3.4	2
	職員研修	①防災 ②接遇研修	②田丸 珠実	R5.11.19	4
	相談事業職員研修	孤独や孤立の現状と相談について	大空 幸星	R5.5.18	4
	相談事業職員研修	支援現場におけるジェンダー意識と視点の大切さ～アウェアの加害者プログラムと被害者支援	山口 のり子、志堅原 郁子	R5.6.15	4
	相談事業職員研修	みなとマリアージュ制度と東京都パートナーシップ制度	原島 有史	R5.10.19	4
	相談事業職員研修	LGBTQ+とSOGIIにかかわる相談支援に関する研修	大賀 一樹	R5.11.16	4
新 宿 区	性と生の講座(オンライン)	子どもに伝えられますか「性」のこと	染矢 明日香	R5.8.4～8.17	1・2
	性と生の講座(オンライン)	自分を好きになるために考えるLGBTQ	小林 りょう子	R6.2.8～2.21	1・2
	男女共同参画講座	災害時のトイレ対策始めませんか ー多様な視点で考える防災	高橋 聖子	R5.9.9	1・2
	男女共同参画講座	これからの老後のお金ー年金を生かすにはー	歌代 将也	R5.10.14	1・2
	男女共同参画講座	「また会いたい！」と言われる一流の話し方 ～どんな人とでも信頼関係を築く秘訣～	桑野 麻衣	R5.12.8	1・2
	男女共同参画講座(オンライン)	知っておきたい離婚の法律 ～新しい一歩を踏み出すために～	伊藤 真樹子	R6.2.16～2.29	1・2
	育児ママの仕事支援講座	①想いをカタチに！プチ起業セミナー 午前・午後 ②笑顔とゆとりを生むタイムマネジメント術 午前・午後	①市倉 育江 ②能登 すみれ	①R5.12.6 ②R6.1.17	1・2
	男性対象講座	ちい先生のパパと作るキッズ工作教室	井上 智陽	R5.7.22	1・2
	男性対象講座(オンライン)	僕と育休、その先にあったもの	魚返 洋平	R5.7.14～7.27	1・2
	ウィズ新宿と区民団体との連携講座	制約時間をどう克服するか考える ー仕事と育児を両立するためにー	林 理美	R6.2.28	1・2
	自主企画講座	これだけは知っておきたい相続セミナー ～家族のこと、将来のこと一緒に考えませんか～	青木 郷	R5.11.11	1・2
	自主企画講座(オンライン)	知っておこう「リプロダクティブ・ヘルス/ライツ」	草野 洋美 神谷 麻美	R6.2.23～3.7	1・2
	自主企画講座	女性のための防犯対策～犯罪被害にあわないために～	馬淵 智衣里 近藤 有希	R6.3.16	1・2
	若者応援講座	コーチング講座① ～ビジネスや子育てに～	平田 香苗	R5.7.10	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	若者応援講座	コーチング講座② ～ビジネスや子育てに～	平田香苗	R5.7.17	1・2
	男女共同参画フォーラム	笑顔で行こう ～応援してくれる人は必ずいる～	山田 邦子	R6.2.17	3
	しんじゅく女性団体会議・公開講座	子どもへの虐待がない社会をつくるために	高祖 常子	R5.8.18	3
	しんじゅく女性団体会議・公開講座	子ども食堂の活動から考える周囲の大人ができること	六鹿 篤美	R5.12.5	3
	DV防止啓発講座(オンライン)	DVからの回復～DV被害者と地域とのつながり～	佐光 正子	R5.9.8～9.21	3
	DV防止啓発講座(オンライン)	アドボカシー活動をご存知ですか？～DV被害者等女性の自立支援について～	遠藤 良子	R5.11.17～11.30	3
	DV防止啓発講座(オンライン)	デートDV -なぜ別れられないのか？	阿部 真紀	R6.1.12～1.25	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー (オンライン)	社員の定着率を高めるポイント解説セミナー～採用の新常識や人材育成の仕組化について解説～	井上 洋市朗	R5.7.14～7.27	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー (オンライン)	人的資本経営”実現に向けた働きやすい職場環境づくり～人的資本経営で求められる企業対応や最新労働関係法令のポイント解説～	本田 和盛	R5.9.8～9.21	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー (オンライン)	ハラスメント対策セミナー～働きやすい職場環境醸成のヒント～	飯田 進一郎	R5.11.10～11.23	1・2
	ワーク・ライフ・バランス勉強会	ワーク・ライフ・バランス認定企業から学ぶ取組事例勉強会	—	R5.11.28、12.6、12.14	1・2
文 京 区	女性再就職支援セミナー&相談会	職場の人間関係がうまくいく「ストレスフリーなコミュニケーション法」	蛸原 恵子	R5.5.26	3
	女性再就職支援セミナー&相談会	今の自分ができること、やりたいこと「自己理解・自己PRのポイント」	鈴木 真木子	R5.9.14	3
	性自認および性的指向に関する対応研修	一般職員対象	認定NPO法人ReBit	R5.10.2	4
	性自認および性的指向に関する対応研修	教職員対象	認定NPO法人ReBit	R5.7.31	4
	性自認および性的指向に関する対応研修	企業対象 性の多様性と社内体制の整え方～ LGBT理解増進法施行！ 誰もが働きやすい職場環境とは～	(株)アウト・ジャパン	R6.1.30	1・2
	文京SOGIIにじいる映画会	映画「リトルガール」の上映及び当事者によるトークライブ	服部 祐衣、屋成 和昭	R5.12.1	1・2
	国際女性デーシンポジウム	ジェンダー平等の現在とこれから～みんなでデザインする自分色の未来～ ・世界から見るジェンダー平等とUN Women日本事務所の取組 ・性別にとらわれない自分色の生き方とは	本間 正人、福岡 史子、金谷 亜美、佐渡 加奈子、西村 優子、鈴木 美穂、滝澤 三郎、竹内 明日香	R6.3.8	3
	出前講座(区内大学)	文京区におけるジェンダー平等とダイバーシティの推進について	ダイバーシティ推進担当職員	R5.12.20	2
	ピア・アクティビスト養成研修	セクシュアル・リプロダクティブヘルス/ライツの知識を付け、自分らしく生きるロールモデルとして、文京区内外の同世代の若者に伝えるピア・アクティビストを養成する	(公財)ジョイセフ	R5.5.28、6.24、6.25、7.2、11.5、3.10	4
	職層研修「新任(後期)」	男女平等参画推進	ダイバーシティ推進担当課長	R5.10.26、27	4
	男女共同参画週間記念事業	ドキュメンタリー映画「この星は私の星じゃない」上映、トーク「生きてゆくということ」	中野 理恵	R5.6.3	3
	男女平等センターまつり講演会	心が揺れがちな時代に「私は私」で生きるには	高尾 美穂	R5.10.28	3
	男女平等センターまつり映画	「老後の資金がありません」	—	R5.10.29	3
	区政を知る事業	女性のライフステージと健康	健康推進課 保健師	R5.8.29	3
	区政を知る事業	始めませんか！質の良い睡眠をとるために ～健康づくりのための睡眠12か条～	健康推進課 保健師	R6.1.30	3
	配偶者等暴力防止啓発事業	配偶者暴力(DV)と子ども ～「面前DV」という虐待が及ぼす影響～	工藤 宏子	R5.11.11	3
	家庭生活への参画支援事業	パパとつくるフランス料理	奥山 まゆみ	R5.7.29、R5.7.30	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	家庭生活への参画支援事業	男のクッキング ー栄養を考えたお手軽ごはんー	奥山 まゆみ	R5.12.2	1・2
	女性活躍推進事業	ジェンダー関連映画「ある職場」の上映と映画監督と弁護士によるトーク	船橋 淳・藤井 麻莉	R6.3.9	3
	社会参画支援事業(プラスワンセミナー)	国際情勢をふまえ、今、あなたに伝えたいこと	石川 雅恵	R5.7.8	3
	社会参画支援事業(プラスワンセミナー)	やってみたくなる防災術 ～アウトドアから学ぶ新しい知恵～	あんどろ りす	R5.8.5	3
	社会参画支援事業(プラスワンセミナー)	避難生活で「命と健康」本当に守れますか？ ～子ども、女性、障がい者、高齢者などの視点から～	浅野 幸子	R6.2.17	3
台東区	男女平等参画推進講座	ジェンダー平等とSDGs	嶋田 亮	R5.7.22	3
	男女平等参画推進講座	アンガーマネジメント	喜多 朋子	R5.8.19	3
	男女平等参画推進講座	リフレクソロジー・足つぼ	佐藤 公典	R5.10.14	3
	男女平等参画推進講座	シニアシングル女性の『お金・体・心』の健康講座	成瀬 顕史	R5.11.11	3
	男女平等参画推進講座	男性育休取得の効果と魅力	宮木 公平	R5.12.9	3
	男女平等参画推進講座	男性学の視点から新しい男性の生き方を考える	田中 俊之	R6.1.27	3
	男女平等参画推進講座	誰でもできる！防災クッキング	向坂 智子	R6.2.12	3
	男女平等参画推進講座	北欧から学ぶ ジェンダー平等	浅井 亜希	R6.3.9	3
	女性活躍推進関連講座	女性創業者・メンター交流会～わたしらしく働く「起業」という選択肢～	女性創業者	①R5.6.17②6.24③7.1④7.8⑤7.15	3
	女性活躍推進関連講座	女性しごと応援キャラバンin台東	しごと財団講師	R5.2.15	3
	区民学習活動支援事業	日本における女と男の性差を考慮した病気の予防と医療	天野 恵子	R5.10.22	3
	区民学習活動支援事業	どうしたらいいの？家事のモヤモヤ解消ワークショップ	古谷 真知子	R6.1.14	3
	区民学習活動支援事業	性別にかかわらず自分らしく生きられる社会に	武井 由起子	R6.2.18	3
	区民学習活動支援事業	ママもパパも子どももハッピーになる！家族で学ぼうコミュニケーションスキル	永田 陽子	R6.3.16	3
	DVなどあらゆる暴力防止に関する講座	あれ？何かおかしい…～パートナーとより良く生きるための第一歩とは～	宗像 美由	R6.2.23	3
	専門講座	気をつけて 危険はすぐそこに…？！	浅草警察署職員	R6.3.22	3
	男女平等推進フォーラム講演会	親子三代みんなで子育て～これが木久蔵流～	林家 木久蔵	R5.9.24	3
墨田区	意見交換会	女性活躍推進×地域力 人生100年時代のライフ&キャリア	小林 舞子、田淵 マチ子、金子 キク子	R5.11.26	1
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(企業向け)	職場における性の多様性への配慮と留意点～今、企業に求められていることは何か～	弁護士:今津 幸子	①R5.6.15②R5.6.16	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(労働者向け)	アンコンシャスバイアスへの気づきから始めるワーク・エンゲージメントの向上	関屋 祐希	①R6.9.6②R6.9.13	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(企業向け)	あなたの会社も大丈夫！限られた人材採用から定着につながるっておきの秘訣	村田 淳、斎藤 ゆめ	R6.3.15	1・2
	条例改正周知講演会	ジェンダー平等時代に生きる君たちへ～子育て中のジェンダーバイアス～	太田 啓子	R6.5.27	3
	すずかけ大学(全4回)[対面及びオンライン講座]	①DV・モラルハラスメントを理解する～なぐる・けるだけが暴力でない～ ②みんなが助かる、みんなで助ける～男女共同参画視点の防災講座～ ③LGBTQとキャリア～就活・職場・キャリア形成の困難と、周囲ができること～ ④パートナーを何と呼んでいますか？～呼び方から社会を変える～	①西山 さつき ②高橋 聖子 ③中島 潤 ④中村 桃子	①R5.6.3 ②R5.6.10 ③R5.6.17 ④R5.6.24	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	すずかけひろば	①講演「すみだとモンゴルの虹の架け橋～すみだ育ちの写真家から学ぶ～」 ②すみだ女性センター登録団体による舞台及び展示発表	すずかけひろば実行委員会 ①杉山 晃造 ②協力委員、登録団体11団体	R5.9.23	3
	働く人対象講座	聴き上手になろう！会話がつづくコミュニケーションスキルUP講座	水野 順子	R6.2.10	1・2
	学校における男女共同参画啓発講座	区内小学校児童(6年生)及び区内中学校生徒を対象とした男女共同参画啓発についての講座	古野 ひとみ	R5.12.12、R6.1.23	2
	情報資料委員会企画運営	すずかけ交流サロン「川柳で考える人生100年時代～百歳百歳みんな百歳！～」	情報資料委員会企画運営	R5.10.23	1・2
	講座委員会企画運営講座	子育てがラクになる魔法のコーチング	大羽 瑠美子	R6.2.25	1・2
	性的指向・性自認に関する交流会	「性の多様なあり方について学び語りあう会～一人ひとりの性と生～」	NPO法人 あなたのSOGIE	R5.12.10	3
	乳幼児子育て中の母親対象講座	子育てママ対象講座「子育てママのMYはっぴーたいむ」 ①カラーコーディネーター講座 ②バランスボール講座 ③アサーション講座	①笹野 かよ ②小山 史未子 ③山岡 正子	①R5.10.20 ②R5.10.27 ③R5.11.2	1
	DV予防啓発講座	こころもまもる護身術～WEN-DO～	橋本 明子	R5.7.22	3
	乳幼児子育て中の男性対象講座	すみだパパスクール ①パパの抱っこで一緒に楽しむベビーダンス ②家族を笑顔にする「パパの極意」 ③パパと遊ぼう！パパも大好き！子どもと一緒に楽しむパパ講座	①山本 由美子 ②高祖 常子 ③坪井 博一	①R5.11.11 ②R5.11.18 ③R5.11.25	3
	すみだ女性センター出前講座「デートDV予防啓発講座」	区内中学校等生徒を対象としたデートDVについての講座	西山 さつき	R6.3.4、R6.3.11、R6.3.21	2
江 東 区	第31期江東区パルカレッジ	①ワタシの中の性別役割分担意識を知る ②身近にあるジェンダー・バイアス～それって本当にアタリマエ？～ ③見えないものが見えてくる～メディアの見方、とらえ方～ ④ワタシたちをとりまく社会の変化～ジェンダーへの視点を中心に～ ⑤家族みんなで楽しく暮らす！～ご機嫌に過ごすための家事半分術～ ⑥身近にあるDVに気付く～自分も相手も尊重し合える関係を作るために～ ⑦多様な性ってなんだろう？～互いの違いを受け入れあえる社会を目指して～ ⑧自らのライフキャリアをデザインする 公開講座：女性が働くということ～私のアナウンサー人生～	①荻野佳代子 ②池田和嘉子 ③谷岡理香 ④加藤秀一 ⑤佐光紀子 ⑥吉祥真佐緒 ⑦認定特定非営利活動法人ReBit ⑧荻野佳代子 公開講座：吉川美代子	R5.5.18～R5.7.13(8回) 公開講座：R5.10.1	3
	2023男女共同参画フォーラム	①家族円満のための片付け術～幸せとお金を生み出す整理収納講座～ ②安全登山のすすめ～シニア世代の事故をなくし夫婦で楽しむために～ ③トランスジェンダーの視点からよりよい社会を考える ④ご機嫌な人のコミュニケーション習慣 ⑤育自のための小さな魔法～好きを語る時間～ ⑥親子で遊ぼう・作ろう＆わらべうた講座 ⑦「好きな人に好きって言えるって最高じゃん！」京都・南座にて女性同士で結婚式をした人のお話 ⑧現代史としての地域女性史「千代田区女性史(1996～2020)」から考える ⑨こどもの多様性を認め、主体性を引き出すコーチングコミュニケーション～勝利と同時に子ども達の成長を育む～ ⑩私の意思を未来につなぐ～超高齢社会の身近な法律～ ⑪「学校と地域と私ができること」～保護者の不安はどこからくるのか～ ⑫「怒り」の扱い方とリラクゼーション体験～子育てや介護など生活ストレスのコントロールを学ぼう！～	①下村志保美 ②末廣八千代 ③平尾春華 ④岸克彦 ⑤立岡里司・尾上泰江 ⑥手登根京子 ⑦西村和子 ⑧大橋由香子 ⑨片岡幸彦 ⑩江上千恵子 ⑪橋本陽子 ⑫太田喜乃	R5.11.12	3
	男女共同参画学習講座	傷ついた心のケア講座～わたしの中の力を取り戻すヒント～	西山さつき	R5.4.20	3
	男女共同参画学習講座	女性のための法律講座～離婚について知っておきたいこと～	折井 純	R5.4.25	3
	男女共同参画学習講座	シングルマザーが知っておきたい将来のお金と生活のこと(全2回)	山口みのり	R5.5.19、R5.5.26	3
	男女共同参画学習講座	【ハイブリッド】子育て世代に伝えたい！親とのこれからについて～今日から備えるダブルケア～	川内 潤	R5.5.27	3
	男女共同参画学習講座	いつ働く？どう働く？お仕事復帰プラン講座～家族もわたしも大切に作る40代からの働き方～	桑田真理子	R5.6.10	3
	男女共同参画学習講座	女性のための起業入門講座～「好き」を仕事にするヒント～(全3回)	渡邊奈月	R5.6.11、R5.6.18、R5.6.25	3
	男女共同参画学習講座	多様な性と私たち～SOGIインクルーシブな学校環境づくりに向けて～ (LGBT等の理解促進講座・中学校教職員向け出前講座)	ReBit	R5.6.13	2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画学習講座	多様な性について考える～LGBT等のこどもたちが抱えやすい悩みごと～	はぎわら さち	R5.6.24	3
	男女共同参画学習講座	こどもの虐待防止講座～こどもの習い事にひそむ教育虐待～	藤後悦子	R5.7.1	3
	男女共同参画学習講座	こうとう防災学びの場～被災ママ・パパの体験から学ぶ子連れ防災のポイント～	ママブラグ	R5.7.22	3
	男女共同参画学習講座	チームの可能性を伸ばす！～女性のためのリーダーシップ講座～(全2回)	藤田 潮	R5.7.23、R5.7.30	3
	男女共同参画学習講座	夏休み「こどもお料理団」 料理を科学しよう～だしと調味料の魅力にせまる！～	上田昌文	R5.8.6	3
	男女共同参画学習講座	こどもの笑顔につながる、頑張りすぎない育児のコツ	竹下小百合	R5.8.19	3
	男女共同参画学習講座	女性のための防犯護身術講座～女性を標的とした犯罪から自分の身を守る～	ALSOK	R5.8.26	3
	男女共同参画学習講座	【出張】我が家を「居心地の良い場所」に！～夫婦のコミュニケーション講座～(全2回)	三木智有	R5.9.3、R5.9.10	3
	男女共同参画学習講座	子どもを守る！ポジティブ性教育～今ドキ思春期のココロとカラダ～	染矢明日香	R5.9.9	3
	男女共同参画学習講座	働く人のメンタルヘルス講座～「心の傾向」を知ってストレスを減らす～	高山直子	R5.9.24	3
	男女共同参画学習講座	多様な性ってなんだろう？～すべての子どもがすごしやすい学校とは～ (LGBT等の理解促進講座・中学校教職員向け出前講座)	進藤夏葉	R5.9.27	4
	男女共同参画学習講座	「働くこと」を考えてみよう (自分らしさを大切にする進路選択・中学校生徒向け出前講座)	見目 友香	R5.10.3	2
	男女共同参画学習講座	人と人とのよりよい関係について (デートDV防止啓発講座・中学校生徒向け出前講座)	吉祥真佐緒	R5.10.16	2
	男女共同参画学習講座	爽やかにNOと言おう！～自分を大切に、相手も尊重する自己表現講座～	宗像美由	R5.10.21、10.28	3
	男女共同参画学習講座	いま話題！男性育休のリアルとは？～知ろう、話そう、パパの子育て～	三木智有	R5.10.22	3
	男女共同参画学習講座	「おひとりさま介護」著者が語る～お金や仕事、自分の生活を守るために～	村田くみ	R5.10.28	3
	男女共同参画学習講座	人と人とのよりよい関係について～デートDVから考える～ (デートDV防止啓発講座・中学校生徒向け出前講座)	吉祥真佐緒	R5.11.17	2
	男女共同参画学習講座	大人のためのブックトーク～子どもを閉じこめる「ずるい言葉」とは～	森山至貴	R5.11.18	3
	男女共同参画学習講座	【企業向け】区内中小企業向けオンラインセミナー お金をかけず今日から導入出来る！ワーク・ライフ・バランスを 叶える仕事と人生の時間管理術	楨本千里	R5.11.21	1
	男女共同参画学習講座	人と人とのよりよい関係について～デートDVから考える～ (デートDV防止啓発講座・中学校生徒向け出前講座)	吉祥真佐緒	R5.11.22	2
	男女共同参画学習講座	女性のための離婚の法律講座～シングルマザーになる前に～	山崎 新	R5.12.9	3
	男女共同参画学習講座	【企業向け】区内中小企業向けオンラインセミナーZ世代への指導に活かす！職場のハラスメント防止セミナー	館野総子	R5.12.12	1
	男女共同参画学習講座	クリスマス パパのハッピー子育て講座～子どもの心を満たす、とっておきの方法～(全2回)	佐藤しもん	R5.12.17、R5.12.24	3
	男女共同参画学習講座	パルシティ・シアター 「最高の人生の見つけ方」無料上映会	-	R6.1.20	3
	男女共同参画学習講座	人と人とのよりよい関係について～デートDVから考える～ (デートDV防止啓発講座・中学校生徒向け出前講座)	吉祥真佐緒	R6.1.26	2
	男女共同参画学習講座	アニメに描かれたジェンダー～ヒーロー・ヒロインの変遷にせまる～	須川亜紀子	R6.1.27	3
	男女共同参画学習講座	男性向け講座 定年の前に準備しよう！～職場以外での人づきあいの秘訣と日常のごはん作り～(全2回)	坊 隆史 山田玲子	R6.2.4、R6.2.11	3
	男女共同参画学習講座	【企業向け】すべての人が働きやすい職場を築き、働きがいと企業価値の向上を～LGBT等に関する企業の取組み ～	中島 潤	R6.2.8	1
	男女共同参画学習講座	【企業向け】男性育休促進が中小企業にもたらす「付加価値×生産性」	一之瀬幸生	R6.2.15	1
	男女共同参画学習講座	更年期との上手な付き合い方 ～働くわたしのキャリアと健康マネジメント～	後藤彰子	R6.3.2	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画学習講座	人と人とのよりよい関係について～デートDVから考える～ (デートDV防止啓発講座・中学校生徒向け出前講座)	吉祥真佐緒	R6.3.5	2
品川区	男女共同参画推進講座	アンガーマネジメント講座	江野本 由香	R5.7.24	1・2
	男女共同参画推進講座	リプロダクティブ・ヘルス/ライツ講座	林 未由	R5.8.19	1・2
	男女共同参画推進講座	ジェンダーバイアス講座 (絵本とジェンダー)	細川 一美	R5.10.22	1・2
	男女共同参画推進講座	アンコンシャス・バイアス講座	中村 桃子	R5.11.9	1・2
	男女共同参画推進講座	LGBTQIに関する基礎知識講座	森山 至貴	R6.1.23	1・2
	男女共同参画推進講座	男性の生きづらさ	清田 隆之	R6.2.28	1・2
	男女共同参画推進講座(DV啓発講座)	デートDV講座	西尾 恵子	R5.8.5	1・2
	男女共同参画推進講座(DV啓発講座)	DV講座「DV理解基礎講座」	河西 ひとみ、上原 裕子	R5.9.4	1・2
	出前講座	性の多様性講座	渡邊 渉	R5.10.4	1・2
	出前講座	性の多様性入門講座	渡邊 渉	R5.10.17	1・2
	出前講座	性の多様性尊重講座	渡邊 渉	R6.3.5	1・2
	出前講座	デートDV講座	青木 由美子、平良 久美子	R6.3.4	1・2
	マイセルフ品川プラン啓発促進講演会	女子サッカー選手です、彼女がいます。	下山田 志帆	R5.8.26	1・2
	男女共同参画講座	アニメの少年・少女ヒーローにみるD&I～アンコンシャスバイアスを超えて	須川 亜紀子	R5.11.11	1・2
目黒区	男女共同参画週間企画講座	「絵本とジェンダー」～身近にある表現とメディアの世界を考える～	東條 知美	R.5.6.25	1・2
	男女共同参画週間企画講座	DVD鑑賞会「ココ・シャネル」		R5.6.28	1・2
	性の多様性理解促進講座	「片袖の魚」上映&ミニトーク	渡邊 歩、瞬	R.5.7.21	1・2
	男性向け家事育児講座	パパと子どもの楽しい時間の作り方～パパのための育児講座	田崎 吉則	R.5.7.30	1・2
	防災活動男女平等・共同参画促進講座	災害時、自分の身を守る！防災知識をアップデート！ 地域防災に必要な男女参画の視点とは？	浅野 幸子	R.5.9.10	1・2
	性の多様性理解促進教養講座	性別を超えて～カミングアウトして生きるということ～	岡部 鈴	R.5.10.7	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進啓発講座	育休とったら見えてきた？！ 私のワーク・ライフ・バランス	竹内 幹	R.5.10.14	1・2
	目黒区男女平等フォーラム2023	これってハラスメントなの～？	三輪 記子	R.5.11.11	3
	目黒区男女平等フォーラム2023	DVD上映会「カラコエの花」、「トランスジェンダー～未悠・彩・歩夢～		R.5.11.11	3
	女性への暴力防止講座	私を守れる、私でありたい 女性のための護身	森山 奈央美	R.5.11.24～25	3
	目黒区男女平等・共同参画オンブーズ 講演会・特別相談会	「ハラスメントの知識と相談対応のポイント」	市川 静代、津野 香奈美	R.6.2.2	3
	女性のための健康推進講座	ウェルビーイング～自分らしく生きる幸せのレッスン	前野 マドカ	R6.3.14～15	3
	資料室利用促進講座	DVD上映会「みずど」		R6.3.22	1・2
	女性の就労支援講座	マザーズハローワーク東京 出張相談会	就職支援ナビゲーター	R.5.4～R.6.3(12日間)	1・2
	デートDV防止講座(中学生向け人権教育プログラム)	「ステキな関係をつくるために デートDVを知っておこう」冊子配布		R.5.5.10	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
大 田 区	講演会	エセナフォーラム2023 キャスター長野智子さんがデータから読み解く ジェンダー平等が必要なこれだけの理由	長野智子	R5.10.28	1・2
	男女共同参画推進講座	エセナフェスタ2023	—	R6.2.18	3
	企業向け講演会	企業向けワーク・ライフ・バランスセミナー 「治療と仕事の両立支援セミナー～治療を4受けながら仕事を続ける従業員のために会社ができること～」	宮戸昌子	R6.1.19	1
	男女共同参画推進講座	映画や漫画からみる 僕たちの過去・現在・未来	河野真太郎	R5.6.25	1・2
	男女共同参画推進講座	多様な働き方の時代に俺たちはどう生きるか	常見陽平	R4.11.23	1・2
	男女共同参画推進講座	パパの手で作る赤ちゃんのハッピータイム♪	山本由美子、狩野さやか	R5.10.1・8	1・2
	男女共同参画推進講座	パパのための わくわく親子あそびと子育ての流儀	和光聡、前田晃平	R5.5.14・21	1・2
	男女共同参画推進講座	びよたまクラブdeえほんのじかん	特定非営利活動法人ネットワークBear	R5.5.28、7.23、9.24、11.26 R5.1.28、3.25	1・2
	男女共同参画推進講座	働く私をブラッシュアップ 新時代へ向かう 私の働き方改造計画	田中東子、ウィメンズ・スタディーズ・オンライン、 笛美さん、北村文	R5.5.27、6.3・17・24	1・2
	男女共同参画推進講座	女性リーダー養成講座企画会	—	R5.9.14・27、10.12・25、11.9・22、12.7 R5.1.18	1・2
	男女共同参画推進講座	今日から始める！わたしサイズの社会参画	申きよん、西川有理子、町田彩夏	R5.1.27、2.3・10	1・2
	男女共同参画推進講座	これってモラハラ？家庭内モラルハラスメントを知る	本田りえ	R5.7.20	1・2
	男女共同参画推進講座	大人がまず知ろう 自分を大切に性教育	やまがたいえるえ	R5.11.12	1・2
	デートDV防止出前講座	デートDV防止出前講座(大田区内大学)	—	R5.4.7	1・2
	デートDV防止出前講座	デートDV防止出前講座(二十歳のつどい)	—	R6.1.8	1・2
	男女共同参画推進講座	女性のためのSNSを活用した私らしい起業入門セミナー	丸山恵子	R6.1.16	1・2
	男女共同参画推進講座	オンライン在宅ワークでかなえる 私らしいキャリア&ライフセミナー	きしなおこ	R5.4.26	1・2
	男女共同参画推進講座	いらない家事を手放して 毎日ごきげん生活術	佐光 紀子	R5.4.22	1・2
	男女共同参画推進講座	働く私のセルフケア講座～ヨガで心と体のメンテナンス～	花崎晶	R6.1.21	1・2
	男女共同参画推進講座	女性のためのホットスペース ゆるり～な	—	毎月第2土曜日	1・2
男女共同参画推進講座	自分を守る みんなで支える身近な防災力アップ講座	五十嵐ゆかり	R6.3.9	1・2	
世 田 谷 区	関係者及び職員研修	DV被害者支援者研修会	景山 ゆみ子	R6.1.11	3, 4
	職員研修	DV防止職員研修	西山 さつき	R5.11.17	4
	職員研修	男女共同参画職員研修	犬塚 協木	R5.8.28	4
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	鈴木茂義	R5.4.19	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止・アサーティブな関係づくり	阪口さゆみ	R5.4.28	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止・アサーティブな関係づくり	阪口さゆみ	R5.4.28	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	鈴木茂義	R5.7.18	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	鈴木茂義	R5.7.27	2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画講座	学校出前講座 アサーティブな関係づくり	阪口さゆみ	R5.10.14	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	鈴木茂義	R5.11.28	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	渡邊歩	R5.11.30	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止・アサーティブな関係づくり	阪口さゆみ	R5.12.13	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	渡邊歩	R5.12.13	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性別にとらわれない生き方・キャリア	阪口さゆみ	R5.12.20	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	駒澤大学松信ゼミ4年生	R5.12.13	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	古藤達也	R6.1.13	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	古藤達也	R6.1.13	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 アサーティブな関係づくり	阪口さゆみ	R6.2.10	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	渡邊歩	R6.3.1	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	鈴木茂義	R6.3.11	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止	阪口さゆみ	R6.3.15	2
	男女共同参画講座	らぶらすフェスタ2023	幅広い層に対し男女共同参画についての啓発、事業理解を促す。 樋口恵子さんと坂東眞理子さんによる講演会の開催	R5.7.22	3
	男女共同参画講座	らぶらす女性起業家交流会	入澤恭子、引地美帆	R5.4.20,R6.3.6	3
	男女共同参画講座	女性のための起業実践講座 売れる商品企画とPR動画作成	吉枝ゆき子	R5.9.1,9.8,9.15,9.29	3
	男女共同参画講座	《パパと子どものエコクッキング～世田谷野菜をつかって<オンライン>》	阿知和りか	R5.11.26	3
	男女共同参画講座	離婚をめぐる法律・制度活用講座	宮下真理子、鈴木純子	R5.9.9,9.16	3
	男女共同参画講座	らぶらすシネマサロン	講師なしで実施	R5.4.13,6.8,8.10,10.12,12.16,R6.2.8(延べ8回:1日2回実施を含む)	3
	男女共同参画講座	シングルマザー応援フェスタ2023	大原康子	R6.3.5	3
	男女共同参画講座	セクシュアル・マイノリティフォーラム2023	高井ゆと里、にじいろひろば交流スペースファシリテーター	R6.1.27	3
	男女共同参画講座	女性のための起業・経営相談	日本政策金融公庫渋谷支店 職員 中小企業庁東京都よろず支援拠点コーディネーター	毎月第4木曜(11日間)	3
	男女共同参画講座	《らぶらすカフェ》女性のためのニットクラブ	齋藤美樹	R5.5.17,6.30,7.19,9.20,11.15,R6.2.25,3.14	3
	男女共同参画講座	女性のためのからだところサロン	宮崎加奈子、竹内恵美	R5.12.9,R6.1.14	3
	男女共同参画講座	シンママカフェ～シングルマザーのためのグループ相談会～	NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ ひとり親家庭相談員	R4.4.9～R5.2.11(6日間)	3
	男女共同参画講座	セクシュアル・マイノリティのための世田谷にじいろひろば交流スペース	にじいろひろば交流スペースファシリテーター	毎月第4土曜(12回)	3
渋谷区	男女平等・多様性社会推進講座	「当たり前」も十人十色～ちがいを楽しもう～	門倉 貴志	R5.7.1	30

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女平等・多様性社会推進講座	渋谷区パートナーシップ証明実施調査報告会～渋谷区パートナーシップ証明の『いま』～	古川雅代、阪本佑亮、服部保志	R5.10.14	40
	男女平等・多様性社会推進講座	映画「プリズン・サークル」をみて性暴力を考えよう！	東本 愛香	R5.11.3	30
	男女平等・多様性社会推進講座	ちょっと未来の私のためにモヤモヤを声にしよう！	福田 和子	R6.2.10	25
中 野 区	男女共同参画に関する講座	男女共同参画週間講演会「白黒つけない生き方～私たちの意識をいざ、アップデート！」	ジェーン・スー	R5.6.17	3
	男女共同参画に関する講座	防災リーダーフォローアップ講座「人権・男女共同参画の視点を踏まえた避難所運営」	瀬山 紀子	R5.7.22	1
	男女共同参画に関する講座	実務研修 「避難所運営で何が大切なのか」	浅野 幸子	R5.12.15	4
	労働者向けセミナー	これからの自分らしい働き方 ～自分らしいライフデザインを実現するための育業の活かし方&様々な柔軟な働き方～	塚越 学、佐藤 道子	R5.10.10、13	3
	女性に対する暴力への取組	デートDV防止出前講座	西山 さつき	2023/10/13,30	2
	性的マイノリティ区民講座	短編映画「Veils」の上映会&解説	ムラタ マリエ	R6.3.10	3
杉 並 区	男女平等推進センター啓発講座	アップデートしませんか！？LGBTQ+理解促進講座	松岡弘明、浅沼智也、東海林毅、イシヅカユウ	R5.8.26、R5.10.14、R5.12.6	1・2
	男女平等推進センター啓発講座	レッツボウサイプロジェクト ～男女共同参画のための防災講座～	かもんまゆ、増村一樹	R5.9.3、R5.10.15	1・2
	男女平等推進センター啓発講座	炊飯器で料理！お父さんの褒められ時短メシ	かていかやHitoshi、小倉有可里、小林洋子	R5.9.10、R5.10.15、R5.11.19	1・2
	男女平等推進センター啓発講座	夫婦って我慢やケンカが当たり前！？パパママの対等で心地よい関係づくり	内田智代、小林美和子	R5.9.23、R5.10.29	1・2
	男女平等推進センター啓発講座	賢い子を育てるパパの育休	汐見稔幸、小崎恭弘、杉山ジョージ	R5.9.24、R5.10.22、R5.11.23	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	LGBTQ+に関する知識とSOGIハラスメント対応	西山 朗	R5.8.10	3
	男女共同参画啓発講座	対話を通して考える アンコンシャス・バイアスって、なんだろう？	川上 和宏	R5.10.7	1・2
	性的マイノリティ理解促進講座	「思いやりだけでは解決しない 性的マイノリティの今とこれから」	神谷 悠一	R6.1.14	1・2
	女性のための犯罪被害防止講座	女性のための防犯セミナー	セコム株式会社女性社員	R6.2.10	1・2
	職員研修	職員研修「思いやりだけでは解決しない 性的マイノリティの今とこれから」	神谷 悠一	R6.2.8	4
	デートDV出前講座	デートDV防止出前講座	NPO法人CAPユニット	R5.7.14、R5.7.18、R6.3.5、R6.3.12	4
豊 島 区	主催事業「エンパワーメント講座」	「モヤる気持ちを解き放つ！」(全2回)	アルテイシア、富永京子	R5.9.22、10.7	3
	主催事業「エンパワーメント講座」	「ママとパパのための離婚の基礎知識講座」	小泉道子	R6.2.28	3
	主催事業「おとなの総合学習」	「人生ブラッシュアップ★ココロからやか講座“せねばならない”を捨てる！」(全3回)	阿古真理、浜田有里恵	R5.10.17、10.24、10.27	3
	主催事業「区民企画運営講座」	「“花&おしゃべり”で自分をいやす～ジェンダーカフェ～」	中島満香	R6.2.3	3
	主催事業「男性向け講座」	「迷えるぼくらの悩みをよみとく」	西井開	R5.11.17	3
	共催事業	「子育て中の再就職応援セミナー」	ハローワーク池袋・マザーズコーナー就職ナビゲーター	R5.6.28	3
	共催事業	「片袖の魚」上映&トークイベント	東海林毅	R5.7.22	3
	共催事業	「離婚でしか救われないの？もしかしたらカサンドラ症候群かも？」	ジュンコ田中	R5.9.2	3
	共催事業	「子どもへの“心配”が“信頼”にかわるコミュニケーション～親業に学ぶ～」	久保まゆみ	R5.9.12	3
	共催事業	女性しごと応援フェア～家庭と両立できる企業と出会おう！～in 池袋	公益財団法人東京しごと財団	R5.9.28	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	共催事業	「外国人妊婦と赤ちゃんがいる家族に災害時にどうすればよいかをお話します」	豊島区助産師会	R5.10.14	3
	共催事業	「仕事と育児・介護の両立支援講座」	一般社団法人豊島産業協会	R5.10.23	3
	共催事業	「目からウロコの人権！～思いやり重視の教育を人権教育に変えるために～」	林勝一	R5.11.22	3
	共催事業	「モノが多すぎるあなたに！適正量を知って快適に暮らす」	網野千代美	R5.11.28	3
	共催事業	「『第3号被保険者制度』から見える 女性の地位」	柚木康子	R6.1.20	3
	共催事業	女性しごと応援キャラバンin池袋	合田菜実子	R6.2.8	3
	共催事業	「親子であそぼう」	豊島区学童保育連絡協議会	R6.2.18	3
	エポック10フェスタ2023	「知ろう！あなたと私の可能性」	浅倉むつ子、他	R5.6.1～6.30	3
	としまWLBネットワークミーティング	「これからの時代に求められる社内環境の整備について ①ハラスメントへの正しい対応②急がれる介護離職の防止」(全2回)	新田香織	R5.9.8、R5.9.15	3
	豊島区パートナーシップ制度5周年記念事業	フリーカフェ「にじいろ★カフェinとしま」	大賀一樹、原ミナ汰、小吹文紀、岩崎徳子、渡邊歩	R5.11.18、12.16、R6.1.20、2.10、3.16	3
	豊島区パートナーシップ制度5周年記念事業	パートナーシップ制度5周年記念講演&上映会「～わたしもAllyに～講演と映画で学ぶ”性の多様性”」	森山至貴、ムラタマリエ	R5.11.25	3
	男女共同参画都市宣言記念講演会	「作家柚木麻子さんが語る～次世代につなぎたいもの～」	柚木麻子	R6.2.17	3
	豊島区ワーク・ライフ・バランスフォーラム	「育児カードゲーム『カジークジー』大会」	高木駿	R6.3.2	3
	出前講座	「デートDV」「多様な性自認・性的指向」(計3回)	-	R5.6.16、10.11、12.22	1、2
	エポック10シネマ	映画に描かれている多様な人々の生き方、考え方に触れ、考える機会を提供する	-	R5.4.26～R6.2.8(6日間)	3
	デートDV予防教室	区立中学生を対象としたデートDVIに関する周知啓発	-	R5.3.7～R6.3.15(10日間)	2
	男女共同参画職員研修	多様な性自認・性的指向にかかる対応指針に関する研修(e-ラーニングによる自主受講)	-	R5.9.19～R6.3.31	4
	男女共同参画職員研修	配偶者等からの暴力(DV)防止に関する研修(e-ラーニングによる自主受講)	-	R5.9.19～R6.3.31	4
	職務関係者研修	「恋人間の暴力(デートDV)～被害者と加害者への関わり方～」	吉祥真佐緒	R6.1.16	4
	職務関係者研修	DV被害者支援対応マニュアル説明会	-	R5.8.24	4
北 区	北区男女共同参画週間	講演会「出会いこそ、生きる力」～心には、国籍も国境も性別も関係ない～	サヘル・ローズ	R5.6.4	1
	北区男女共同参画週間	映画会「ヒキタさん！ご懐妊ですよ」	-	R5.6.11	1
	北区さんかく大学(第1回)	男女平等教育をはばむ性別の壁	大竹 美登利	R5.9.30	3
	北区さんかく大学(第2回)	ジェンダー平等の現場から見えてくるもの～スウェーデンと日本の学校から～	佐藤 麻里子	R5.10.7	3
	北区さんかく大学(第3回)	包括的性教育によって実現するジェンダー平等	田代 美江子	R5.10.14	3
	北区さんかく大学(第4回)	進路選択とジェンダー	河野 銀子	R5.10.21	3
	北区さんかく大学(第5回)	ジェンダー平等な社会をめざして～ふりかえりと意見交換を中心に～	笹川 あゆみ	R5.10.28	3
	女性の活躍推進応援塾 エンパワーメントセミナー	キッチンの窓をあけて、社会とつながる～“楽しい”から始めよう～	枝元 なほみ	R5.5.28	1
	女性の活躍推進応援塾 キャリアアップセミナー	人生そのものがあなたのキャリア～キャリアアップに自信はいらない。言い訳をやめて望む生き方へシフトしよう～	三橋 亜希子	R5.11.18	3
	女性の活躍推進応援塾 再就職準備セミナー(第1日目)	【マインド編】自分を知ろう、自己実現へははじめの一歩～ハロートレーニング急がば学べ～	吉越 久恵	R5.10.25	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	女性の活躍推進応援塾 再就職準備セミナー(第2日目)	【実践編】今日から考えるライフプラン ～これだけはおさえておきたいお金の話～	大場 美由紀	R5.10.26	3
	スペースゆう主催講座	DV理解基礎講座 安心できる家族をつくるために ～「タフラブ」を知る～	信田 さよ子	R5.11.25	1
	スペースゆう主催講座	企業向けワーク・ライフ・バランス講演会 ハラスメントを生む組織と人の特性を知って拓く企業の未来！ ～誰もが働きやすい職場とするための科学的処方箋～	津野 香奈美	R5.12.13	3
	スペースゆう主催講座	労働者向けワーク・ライフ・バランス講演会 男性の働き方改革講演会 公認心理師によるワークライフ&ファミリーバランス講座 ～男性の家事や子育て参加へ～	道場 勇太	R6.1.27	3
	スペースゆう主催講座	男女共同参画防災講座 どうする？外出中の災害 ～日常の習慣でこんなに変わる安全対策～	国崎 信江	R6.2.11	1・2
	スペースゆう主催講座	男性向け啓発講座 男性のためのアンガーマネジメント講座 ～人間関係に役立つ、怒りの感情コントロール術！～	江野本 由香	R6.3.19	3
	北区中学生及び高校生のための職業教育キャラバン	講演会	①小田嶋 良 ②久常 涼 ③新田 ユリ ④五十嵐 久枝 ⑤鈴木 啓美 ⑥篠原 奈緒子 ⑦郡司 芽久 ⑧郡司 芽久 ⑨大塚 紀子	①R5.6.6 ②R5.6.16 ③R5.6.30 ④R5.7.14 ⑤R5.10.13 ⑥R5.11.17 ⑦R5.12.2 ⑧R5.12.9 ⑨R5.12.19	2
	区民企画協働事業	100年時代をどう生きる？ママのためのキャリア講座 ①キャリアの選択力を高める！自分らしいキャリアの選び方 ②はじめてのリスティング/Webマーケティングを学ぼう	①②武尾 はるか ①関 まりこ	①R5.9.13 ②R5.9.27	3
	区民企画協働事業	①35歳から始めるプレ更年期・更年期対策 ②更年期がもたらす社会問題・男性更年期について ③歳のせいにならない大人女子をめざそう(※体操あり)	①②赤田 久美子 ③後藤 友美	①R5.11.26 ②R5.12.3 ③R5.12.10	3
	出前講座	デートDV講座	西山 さつき・栄田 千春	①R6.2.28 ②R6.3.5 ③R6.3.6 ④R6.3.6 ⑤R6.3.8 ⑥R6.3.12 ⑦R6.3.12 ⑧R6.3.22	2
	人権啓発事業	拉致問題への認識を深め、拉致問題の悲劇を心から理解していただく一助とするための舞台劇	劇団 夜想会	R5.10.4	3
	スペースゆう読書会 Light House—ライトハウス—	スペースゆう読書会 Light House—ライトハウス—	笹川 あゆみ	①R5.5.13 ②R5.8.26 ③R5.12.2 ④R6.3.2	3
	にいじろ交流スペースKITA	セクシュアルマイノリティの方やそうかもしれない方を対象とした交流会	レインボーノッツ合同会社	①R5.4.16 ②R5.7.9 ③R5.12.17	3
	性の多様性に関する理解促進のための啓発事業	性の多様性をテーマとした講座。映画「片袖の魚」上映会 & アフタートーク	レインボーノッツ合同会社	R5.9.10	3
	共催事業	2023ねっとわーくまつり	北区男女共同参画ネットワーク	①R5.5.20 ②R5.5.21	3
荒 川 区	男女共同参画週間事業	男女共同参画社会推進計画パネル	—	R5. 5/22～6/25	3
	男女共同参画週間講演会	「ファーストペンギン！～夢を実現するチカラ～	坪内 知佳	R5.6.26	3
	男女共同参画推進講座	デートDV出張講座	河西 ひとみ/後藤暢子	R5.7.22	2
	男女共同参画推進講座	DV支援初級者養成講座「DVIについて知る 私たちが地域でできること」	河西 ひとみ	R5.11.8	1
	男女共同参画推進講座	出張イベントDV啓発パネル展示(都市交流フェアin日暮里)	—	R5.11.12	3
	男女共同参画推進講座	荒川区LGBTQsレインボーサロン(第1回)	特定非営利活動法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク	R5.10.15	3
	男女共同参画推進講座	荒川区LGBTQsレインボーサロン(第2回)	特定非営利活動法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク	R5.12.24	3
	男女共同参画推進講座	荒川区LGBTQsレインボーサロン(第3回)	特定非営利活動法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク	R6.2.18	3
	男女共同参画推進講座	「あらかわババスクール」①夫婦の子育てとコミュニケーション～伝えることと伝え方が大事～ ②コーヒータイムから生まれる夫婦の対話～カフェ・バツハ総店長が教える美味しいコーヒーの淹れ方～	①高祖 常子 ②田口 康一	R6.2.17	1・2
	パネル展	LGBT写真展～誰もが自分らしく生きることができる社会へ～	—	R6.3.2	3
	区民団体連携事業	アクト21交流のつどい 講演会[仕事と家庭の両立について～マザーズハローワークの支援について～]	木村正枝	R6.3.2	3

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象	
板 橋 区	いたばし男女平等フォーラム	①基調講演「防災・減災にこそ必要なジェンダー平等の視点～みんなで生き残るために～」 ※対面、板橋区公式YouTubeチャンネルでの後日配信実施 ②講座「AIとジェンダー」 ③講座「親子で学ぶ性のおはなし～自分のからだやこころを大切にできるように～」 ④区民団体協力企画「心が元気になるカラーセラピー」 他	①古橋 大地 ②横山 美和 ③土屋 麻由美	R6.1.27 ※配信期間R6.2.6～R6.3.31	3	
	男女平等参画セミナー	「良好なパートナー関係」が「しんどい関係」に変わるとき	伊田 広行	R5.8.19	3	
	男女平等参画セミナー	「ポストイクメン時代の子育て」	平野 翔大	R5.10.19 ※動画配信期間R6.2.8～3.29	3	
	男女平等参画セミナー	「男性の生きづらさを考える」	川口 遼	R5.11.18 ※動画配信期間R5.12.25～R6.3.29	3	
	男女平等参画セミナー	「子育てと介護が同時に！～ダブルケアと仕事の両立のヒント～」 ※板橋区公式YouTubeチャンネルでの後日配信実施	室津 瞳	R5.11.25 ※動画配信期間R5.12.4～R6.1.31	3	
	男女平等参画セミナー	LGBTセミナー「みんなでアライになろう！よくわかるパートナーシップ宣誓制度」 ※板橋区公式YouTubeチャンネルでの後日配信実施	星賢人	R6.2.8 ※動画配信期間R6.3.25～4.9	3	
	女性のための起業家入門講座	起業のいろはを知ろう！女性の起業入門セミナー	中嶋 修ほか	R5.9.9、R5.9.16	3	
	女性のための再就職支援セミナー	①「今の私らしく、もういちど働き始める！スモールステップでかなえる私のワーク&ライフ」 ②「自分に合った働き方の実現に向けて、具体的な道筋を考えていきましょう！」	①きし なおこ ②高原 多嘉子	①R5.7.19 ②R5.7.26	3	
	子育て女性向けセミナー	今の自分ができること、やりたいこと「自己理解・自己PRのポイント」	鈴木 真木子	R6.1.12	3	
	子育てママの未来計画	①レジリエンス編 ②家政学入門編	平野順子、並木有希	①R5.7.5 R5.7.12 ②R5.7.22、R5.7.29	3	
	区民協働企画講座	育児の輪をひろげる～子育てが抱えている社会現象～	山本 秀子	R5.9.24	3	
	区民協働企画講座	ジェンダーの視点で「少子化」を考えよう ～少子化対策とジェンダー平等推進は車の両輪～ ※対面、Zoom配信での実施、板橋区公式YouTubeチャンネルでの後日配信実施	浅倉 むつ子	R5.11.5 ※動画配信期間R5.11.13～R5.11.28	3	
	区民協働企画講座	戦争とジェンダー～平和を築くために…今、私たちが出来ること～ ※対面、Zoom配信での実施、板橋区公式YouTubeチャンネルでの後日配信実施	川田 忠明	R6.2.10 ※動画配信期間R6.3.9～3.31	3	
	いたばしカレッジ女性版	①前期:「更年期は人生の転換期」 ②後期:「40代・50代から考える、人生100年時代」	①高尾 美穂、吉川 千明、北廣 和江 ②金澤 美冬、馬養 雅子、高梨 博子	①R5.9.6 R5.9.13 R5.9.20 ②R6.2.1 R6.2.8 R6.2.15	3	
	いたばしカレッジ男性版	家庭と職場の行動経済学	竹内 幹	R5.10.24、10.25	3	
	デートDV出前講座	デートDV防止啓発・メディアリテラシー講座	職員、大沼宗範 他	R5.11.17、R6.2.29、R6.3.4、R6.3.5、 R6.3.7、R6.3.11	3	
	D&I出前講座	板橋区のダイバーシティ&インクルージョン政策について～区における男女平等参画の現状と課題～ ※板橋区公式YouTubeチャンネルでの配信実施	職員	R6.3.26～	3	
	板橋グリーンカレッジ	①もはや昭和ではない！令和時代の多様性社会のために ②ジェンダーって何？～家庭・職場・地域でのモヤモヤの正体～	平野順子	①R5.9.8 R5.9.22 R5.10.6 R5.10.13 ②R6.11.15	3	
	練 馬 区	男女共同参画講座	子育て中のわたしをみつめる 「子育てママのポレポレ塾2023」	田村初恵、柴田雅代、看護師マッキー、佐野 雅子	R5/9/7、R5/9/14、R5/9/21、 R5/10/5、R5/10/19	3
		男女共同参画講座	多様な性を考える 「カラコエの花」の上映会	鈴木茂義	R5/12/16	1.2
男女共同参画講座		男女共同参画基礎講座「若い世代とともに考える！～ジェンダー平等な社会を目指して～」	櫻井彩乃	R6/3/2	1.2	
男女共同参画講座		父と子の体操教室「元気いっぱいパパと体を動かそう！」	小畑真吾	R5/12/2	1.2	
男女共同参画講座		えーるキッズエンジョイサマー「作って遊ぼう！ペットボトルで空気砲」	森岡寛貴	R5/7/25	1.2	

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画講座	コミュニケーション講座「その会議、満足？～みんなで決める話し合いの方法～」	杉村郁雄	R6.2/15、R6/2/22	1.2
	男女共同参画講座	えーるスクエア「“グルーミング”って何？～性暴力被害から身を守るために～」	内田絵梨	R5/11/25	1.2
	男女共同参画講座	親子で学ぶ生と性講座「カラダとココロの大切なはなし」	土屋麻由美	R6/1/14	1.2
	男女共同参画講座	男性向け講座「おとこの上手な暮らし方！」 ①正しく学ぼう 男性更年期障害 ②おとこの暮らしを支える片づけと習慣の技術 ③職場、地域、家庭で役立つコミュニケーションスキル	看護師マッキー、飛永友、岩井奈保美	R5/11/11、R5/11/19、R5/12/3	1.2
	男女共同参画講座	わたしの「これからライフ」2023Part I ゆるヨガ女子会 【3回】	滝沢菜穂	R5/4/16、R5/5/11、R5/6/10	1.2
	男女共同参画講座	わたしの「これからライフ」2023Part II ①ゆるヨガ女子会 【3回】 ②わたしの想いを伝える～アサーティブコミュニケーションを学ぼう～	滝沢菜穂、岩井奈保美	R5/11/16、R5/12/5、 R6/1/30、R6/2/8	1.2
	男女共同参画講座	子育て世代の就活講座～自分に合った働き方で就職！～	ハローワーク池袋 マザーズコーナー 就職支援ナビゲーター	R5/9/12	1.2
	男女共同参画講座	子育て世代の就活講座～就活メイク&ビジネスマナー～	小松勤子	R5/10/12	1.2
	男女共同参画講座	子育て世代の就活講座～社会保険や税金などの基礎知識～	音川敏枝	R5/12/7	1.2
	男女共同参画講座	女性のためのプチ起業講座～“想い”をカタチに！わたしらしく起業！	古屋由美子	R5/9/15、R5/9/29、R5/10/13	1.2
	男女共同参画講座	人生半ばの女性応援講座「私を活かす就活作戦！」	井上訓子	R5/10/24、R5/10/31	1.2
	男女共同参画講座	就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座「ワード」	後藤悦子	R5/5/21	1.2
	男女共同参画講座	就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座「エクセル基礎」	後藤悦子	R5/6/8	1.2
	男女共同参画講座	就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座「エクセル実践」	後藤悦子	R5/6/15	1.2
	男女共同参画講座	就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座「パワーポイント」	後藤悦子	R5/7/2	1.2
	男女共同参画講座	女性のためのセルフケア講座「笑顔で過ごす更年期！」	知久朋美	R6/3/5	1.2
	男女共同参画講座	防災講座皆ではじめよう！アクティブ防災～楽しく学び、賢く備え、自分で考え行動できる防災を！～	後藤悦子	R6/1/28	1.2
	区民企画講座	未来の私年表を作ろう！～まだまだこれから可能性は広がる～	小暮裕美子	R5/9/24	1.2
	区民企画講座	これからの私たちの働き方～ジェンダー平等の視点で考える	浅倉むつ子	R5/11/26	1.2
	区民企画講座	親子で楽しく算数で遊ぼう～色板ならべ(タングラム)～	横田光寿	R5/6/25、R5/7/1	1.2
	区民企画講座	片づけスイッチオン！断捨離で住まいをもっと快適に&お財布の断捨離実践	木村さちこ	R5/10/8、R5/10/29	1.2
	区民企画講座	杜人～環境再生医 矢野智徳の挑戦～上映と監督トーク	前田せつ子	R5/10/28	1.2
	区民企画講座	こころのケア講座 ①「精神的暴力・モラルハラスメント」 ②「DV・トラウマを理解する」	高橋かずえ	R5/7/9、R5/9/10	1.2
	区民企画講座	0歳からのリトミックコンサート with パパ	ペガサスアンサンブル企画	R5/11/23、R5/12/24	1.2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	区民企画講座	子育て応援講座A:聴き上手になる方法B:悩み上手になる方法	くぼあやの	R5/6/22、R5/7/4	1.2
	区民企画講座	女性のための即興音楽活動～音楽によるリラクゼーション体験～	牛田聖子	R5/7/30	1.2
	区民企画講座	笑って脳トレ	井上みつよし	R5/9/21	1.2
	出前講座	「共生社会への実現～LGBTQ+への理解を深める～」(南町小学校)	—	R5/6/10	1.2
	出前講座	(石神井友和会)	—	R5/11/17	4
	出前講座	「男の子らしさ女の子らしさってなあに?～性別にとられない子育てを考えてみよう～」(子育てサポートネットSTS)	—	R5/11/12	1.2
	出前講座	「デートDVを学ぼう～自分も相手も大事にできる関係づくりのために～」生徒向け ①大泉第二中学校②開進第四中学校③石神井南中学校	—	① R5/5/24 ② R5/6/7 ③ R5/12/20	1.2
	出前講座	「デートDVを学ぼう～自分も相手も大事にできる関係づくりのために～」教職員向け ①開進第四中学校②石神井南中学校	—	① R5/6/7 ② R5/12/20	1.2
	映画上映会	えーるシネマサロン夏休み親子上映会 「くまのアーネストおじさんとセレスティーン～小さなオバケたち～」	—	R5/8/22	1.2
	映画上映会	えーるシネマサロン「ほどけそうな、息」	—	R6/3/16	1.2
	えーるフェスティバル	【テーマ】あなたも私も輝く社会へ 【内容】 ①特別講演会「ジェンダー平等を前に進める」 ②ワークショップ A)パネルディスカッション あいてをよく知るために～今おもっていること B)パネルディスカッション 産後パパ育児をとりましよう!～誰でもとれる育児休業 C)女性の権利を国際基準に～ねりまの女性をもっと元気に D)防災・減災に男女共同参画の視点を E)防災・減災講話および防災機器操作実演 ③利用団体発表 ④館内展示	①三浦まり ②-A 池田仁、進藤響紀、菅野佑慈、横田仁、千葉咲希 ②-B 芥川正明、岡野正和、菊池友也、中田信也、鷲尾聡子 ②-C 山下泰子 ②-D 瀬山紀子	館内展示: R5/6/17～R5/6/19 YouTube配信: R5/6/17～R5/7/3	3
	ねりまフォーラム2023-男女共同参画の集い-	映画上映会「his」	—	R5/10/21、R5/11/18	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	タイトル「それってハラスメント?どこからハラスメント?」	菊地幸夫	R5/11/1	3
足立区	ワーク・ライフ・バランス推進講座	“女性のための”ぶち起業入門セミナー ～SNSを活用した集客とマーケティング方法～	加藤 わ呼	R5.5.27	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	労働法セミナー「複雑な育休制度をばっちり理解！」	飯野 正明	R5.8.23	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	【連続講座2-①】 絵本の読み方&先輩パパトーク	織田 弦	R5.9.3	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	【連続講座2-②】 絵本の読み方&先輩パパトーク	前田 晃平	R5.9.10	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	イクボス宣言 どうする社長!男性社員に「育休を取りたい」と言われたら	東 浩司	R6.1.31	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	足立区WLB推進企業向けビジネスマナー研修(オンライン)	松永 典子	配信期間 R5.6.1～R5.7.14	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	再就職セミナー(マザーズハロワークと共催)「女性の再就職支援セミナー」	森 律子	R6.1.17	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	再就職セミナー(マザーズハロワークと共催)「女性の再就職支援セミナー」	及川 紀子	R6.1.24	1・2
	多様性講座	「LGBTQ+」当事者の誰にも言えない悩み ～アライとして知っておくべき知識と寄り添い方～	つじ ゆうさく	R5.6.28	1・2
	多様性講座	「LGBTQ+」当事者の悩みをもっと理解する!日法と制度を理解し、当事者に寄り添いたい!～	森 あい	R5.7.22	1・2

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	多様性講座	区内企業向けオンライン講座(LGBT講座)	インソース	配信期間 R6.1.31～R6.3.28	1・2
	DV防止講座	この世から性被害をゼロにしたい！ ～もし大事な人が被害にあったら～	中野 宏美	R5.4.22	1・2
	DV防止講座	【連続講座3-①】 ココロのセルフディフェンス 「マインドフルネス～自分との対話～」	竹森 茂子	R5.10.21	1・2
	DV防止講座	【連続講座3-②】ココロのセルフディフェンス「大切な私を守るための知識と技」	森山 奈央美	R5.10.28	1・2
	DV防止講座	【連続講座4-①】 その一言をパートナーに伝える コミュニケーションスキル 「こんなこと言っても大丈夫？私の気持ちの伝え方」	岡 智子	R5.11.14	1・2
	DV防止講座	【連続講座4-②】 その一言をパートナーに伝える コミュニケーションスキル 「伝えてみてどうだった？分かったこと、感じたこと」	岡 智子	R5.11.28	1・2
	DV防止講座	映画「82年生まれのキム・ジョン」および映画解説	多様性社会推進課長	R6.2.17	1・2
	DV防止講座	DV職員研修「DV被害者支援のために～求められる行政の役割～」	土方 美喜	R5.12.1	4
	ひとり親家庭支援講座	シングルファミリー限定「メイクアップセミナー&キッズ工作」	ソシオキュアアンドケアサポート あだち子ども食堂たべるば	R5.8.26	1・2
	ひとり親家庭支援講座	シングルファミリー限定 親子で楽しむクリスマス	読み聞かせネットワークヒッポ	R5.12.23	1・2
	男女共同参画推進講座	ビジネススキルが上がる「ワンステップアップセミナー」①論理的に話すテクニック	菊地 真紀子	R5.6.3	1・2
	男女共同参画推進講座	ビジネススキルが上がる「ワンステップアップセミナー」②数字の読み解き方	中野 洋恵	R5.6.10	1・2
	男女共同参画推進講座	聞いて欲しい！Z世代のホンネ「女らしく」「男らしく」にモヤる若者～	櫻井 彩乃	R5.7.29	1・2
	男女共同参画推進講座	保護者の疑問に答えます！子どもに伝わる性の話	宮澤 叙栄	R5.11.23	1・2
	男女共同参画推進講座	産む・産まないは私が決める～私がデザインする自分の人生～	染矢 明日香	R6.3.6	1・2
	出前講座	ストレスケアマネージメント	外尾 幸恵	R5.4.20	1
	出前講座	LGBT基礎講座	区職員	R5.4.27	1
	出前講座	デートDV	西山 さつき	R5.6.20	1
	出前講座	性と生の学習・性暴力について	樋上 典子	R5.6.27	1
	出前講座	教職員向けLGBT講座	鈴木 茂義	R5.7.21	1
	出前講座	「タイムマネジメント」講座	高田 直美	R5.7.28	1
	出前講座	コミュニケーション向上	松永 典子	R5.7.31	1
	出前講座	LGBT基礎講座	鈴木 茂義	R5.9.2	1
	出前講座	LGBT基礎講座	鈴木 茂義	R5.10.14	1
	出前講座	LGBT基礎講座	鈴木 茂義	R5.12.19	1
	出前講座	ハラスメント防止を含むコミュニケーション向上/メンタルヘルス	正木 秀幸	R5.12.19	1
	出前講座	LGBT基礎講座	鈴木 茂義	R6.2.1	1
	出前講座	コミュニケーション能力アップ	正木 秀幸	R6.2.21	1

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	出前講座	LGBT基礎講座	樋上 典子	R6.2.22	1
	出前講座	LGBT基礎講座	岩崎徳子	R6.3.2	1
	講演会	男女共同参画週間記念 ふおーらむ	内藤 忍/石阪 督規/引本 彩華	R5.6.24	3
	映画祭	第4回足立レインボー映画祭	-	R6.2.3	3
葛 飾 区	ワーク・ライフ・バランスに関する講座・講演会	持続・発展のために！中小企業の人材確保・定着力強化セミナー	原正紀	R5.12.19	1・3
	ワーク・ライフ・バランスに関する講座・講演会	これから親になるカップルのための「父親学級」	三木智有	R5.7.8	3
	ワーク・ライフ・バランスに関する講座・講演会	人生100年時代に求められるキャリア形成と生き方～アニメ映画から学ぶ人生のヒント～	安齋 徹	R5.9.8	3
	ワーク・ライフ・バランスに関する講座・講演会	パパのための赤ちゃんとの遊び・ふれあい	二瓶保、瀬川晋嗣、山田とよみ	R5.6.11	3
	ワーク・ライフ・バランスに関する講座・講演会	パパと一緒に絵本ライブ～家族みんなでニコニコしよう！	安藤哲也、西村直人、田中尚人	R5.9.10	3
	ワーク・ライフ・バランスに関する講座・講演会	パパと一緒にクッキング！わくわくクリスマス	吉田光一	R5.12.10	3
	ワーク・ライフ・バランスに関する講座・講演会	働くアナタに知ってほしい！介護の知識 & (と)両立のコツ	川内潤	R6.1.20	3
	配偶者暴力防止に関する講座	それ、夫婦ゲンカとちがいます。～身近に起こるDVのこと	宗像美由	R5.11.17	3
	配偶者暴力防止に関する講座	それってあり？なし？？What is「同意」	中村果南子	R5.8.3	3
	配偶者暴力防止に関する講座	DV被害の現状と窓口対応について	佐々木郁子	R6.1.25	4
	配偶者暴力防止に関する講座	DV被害者支援の一環としての加害者理解と対応～よりより支援と防止のために	山口のり子	R5.12.8	4
	男女平等に関する講座・講演会	教育の視点から考える性の多様性～個の尊重とジェンダー平等について～	門倉貴志	R5.8.30	4
	男女平等に関する講座・講演会	幼児期の子どもを性暴力から守るために～保育の現場でできることは	堤暢子、浜千加子	R5.10.26	4
	男女平等に関する講座・講演会	男女共同参画講演会 共生社会をひらく～次世代を生きるあなたへ～	大日向雅美	R5.11.11	3
	男女平等に関する講座・講演会	西井開 男の窮屈さ研究会～対話による発見	西井開	R5.11.17	3
	男女平等に関する講座・講演会	ママも、にんげん～女(わたし)を見つめる3日間 映画『第三夫人と髪飾り』を観てみんなでトークしよう！	—	R5.6.29	3
	男女平等に関する講座・講演会	ママも、にんげん～女(わたし)を見つめる3日間	石井クツ子、大橋由香子	R5.6.15、6.23、6.29	3
	男女平等に関する講座・講演会	国際ガールズ・デー企画「女の子はなんだってできる！」	櫻井彩乃	R5.10.14	3
	男女平等に関する講座・講演会	国際ガールズ・デー企画「女の子はなんだってできる！」 映画上映会「野球少女」を見る	—	R5.10.15	3
	男女平等に関する講座・講演会	人と文化とジェンダーと。(全3回)	大橋稔、松尾亜紀子	R5/11/19、11/23、12/3	3
	男女平等に関する講座・講演会	映画上映会「百合子、ダスヴィダーニヤ」	—	R6.3.2	3
	男女平等に関する講座・講演会	オトナのオンナのいきいき学び時間(全3回)	吉良智子、木村誠、原はるみ	R5.9.5、9.15、9.22	3
	男女平等に関する講座・講演会	女性がいきいきと暮らしていけるために	宮古あずさ	R6.1.28	3
	男女平等に関する講座・講演会	身近なステレオタイプを考える	上瀬由美子	R6.3.24	3
	男女平等に関する講座・講演会	あなた自身と地域は避難生活で命と健康を本当に守れますか！？	浅野幸子	R5.11.12	3
	男女平等に関する講座・講演会	わたしらしく、はたらきたい～これから先の働き方をキャリアデザインするには～	長谷川能扶子	R5.12.14	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女平等に関する講座・講演会	ママのための産後うつ予防と骨盤体操	井出陽子	R5.6.11	3
	男女平等に関する講座・講演会	不適切な表現とどう向き合うか～差別的な表現の問題を中心に「表現の自由」の限界を考える	志田陽子	R5.9.3	3
	人権に関する講座	1回 みんなで支える被害者支援 ～身近な人にできること～ 2回 知っておきたい同和問題の変遷 ～現在の同和問題～ 3回 認知症から考える高齢者の人権 ～想いを探るコミュニケーション～	池田志津 竹内良 伊東美緒	R5.11.20～12.1(3日間)	1・2
	多様性に関する講座	「あたりまえ」はひとつじゃない！ ～マイノリティ・マジョリティの構造から多様性を考える～	野口晃菜	R6.3.9	1・2
	性の多様性に関する講座・職員研修	性の多様性に関する研修	大賀一樹	R5.10.13	4
	性の多様性に関する講座	プライド月間イベント 短編映画「Veils」から考えるLGBTs講座	なかやまえりか・ムラタマリエ	R5.6.30	1・2
	暴力防止に向けた講座	アサーションのすすめ ～人間関係に悩むあなたへ～	隅谷理子	R6.3.23	1・2
江戸川区	「えどがわの女性」聞き書き研究会	地域女性史「えどがわの女性」の聞き書き	樋口 政則	R5.4～R6.3	1
	男女共同参画週間記念講演会	男女共同参画の歴史と憲法	木村 草太	R5.6.10	3
	男女共同参画推進講座	「性暴力被害」のその先で～わたしの力になったもの～	ト田 素代香	R5.4.8	3
	男女共同参画推進講座	日本語の自称詞は、どうして男女別なの？	中村 桃子	R5.4.19	3
	男女共同参画推進講座	「かぐや姫」「白雪姫」をジェンダーの視点で読み解く	松本 和子／佐藤 浩子	R5.4.28	3
	男女共同参画推進講座	コロナ禍、追い詰められる女性たち	雨宮 処凛	R5.5.16	3
	男女共同参画推進講座	性暴力のない社会に向けて私たちができること ～「性暴力をなくすには」を共に考える～	金子 深雪／渡辺 由希	R5.5.25	3
	男女共同参画推進講座	LGBTを読みとく—「知った気でいた」から積極的な理解者へ	森山 至貴	R5.6.28	3
	男女共同参画推進講座	30代働く女子が感じたジェンダーギャップ	笛美	R5.7.15	3
	男女共同参画推進講座	自分と相手を大切にすると？	遠見 才希子	R5.7.26	3
	男女共同参画推進講座	私たちのSRHRなんでないの？その選択肢もあの選択肢も、あなたの権利！	福田 和子	R5.8.7	3
	男女共同参画推進講座	ダンスで暴力の鎖を断ち切ろう！暴力のない社会のために踊る		R5.8.17	3
	男女共同参画推進講座	映画上映会 REAL VOICE	山本 昌子	R5.8.24	3
	男女共同参画推進講座	『はじめて学ぶ多様な性 ～LGBTQ+を切り口に多様性を考える？』	進藤 夏葉	R5.8.30	3
	男女共同参画推進講座	うちの子は大丈夫？ ?スマホ世代の子どもたちを守る為に知っておくべき事？	上松 亮太	R5.9.9	3
	男女共同参画推進講座	女性の健康と自己決定権 選択の自由がある社会の実現へ	山本 和奈	R5.9.20	3
	男女共同参画推進講座	子どもたちの「痛い」に気付く	石本 宗子	R5.10.10	3
	男女共同参画推進講座	働く男たちの生きづらさと男らしさのこと	清田 隆之	R5.11.8	3
	男女共同参画推進講座	加害者臨床からみた男尊女卑依存症社会	斉藤 章佳	R5.11.29	3
	男女共同参画推進講座	セクハラ最新事情—何が違って、何が変わらないのか？—	金子 雅臣	R6.1.30	3
	男女共同参画推進講座	子どものいない女性の生き方	くどう みやこ	R6.2.29	3
	男女共同参画推進講座	人生100年時代の今だからこそ考える —自分の人生最後まで豊かに生きるには—	楠木 新	R6.3.10	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画推進講座	あなたの想いがジェンダー平等な未来を拓く～ジェンダー平等の未来のために一人ひとりができることは？～	櫻井 彩乃	R6.3.23	3
	デートDV予防出張講座 (区立中学校2年生)	デートDV予防出張講座	細川 一美	R5.11.24	2
	デートDV予防出張講座 (区立中学校3年生)	デートDV予防出張講座	細川 一美	R6.3.4	2
	デートDV予防出張講座 (区立中学校3年生)	デートDV予防出張講座	細川 一美	R6.3.12	2
	デートDV予防出張講座 (区立中学校3年生)	デートDV予防出張講座	細川 一美	R6.3.14	2
八 王 子 市	参画啓発講座	男女共同参画週間講演会「気軽に話そう！性のこと」	シオリーナ	R5.6.25	3
	参画啓発講座	講演会&トークイベント「それって思い込み？女性社員のホンネを知ろう！」	菊間 千乃、八木橋 宏勇、北島 伸高	R5.12.7	1,2
	参画啓発講座	講演会「今、子どもの未来のために大人ができること～誰もが持っているアンコンシャス・バイアスって何？～」	八木橋 宏勇	R5.11.17	1
	参画啓発講座	出前講座「男女共同参画推進条例・地域での支援にあたって」（民生委員）	市職員	R5.7.20	1
	参画啓発講座	出前講座「男女共同参画入門」（学童保育所）	市職員	R5.10.5	2
	参画啓発研修	出前講座「男女共同参画入門」（子ども・若者育成支援センター）	市職員	R6.1.17	4
	参画啓発研修	管理職研修「管理職に求められる男女共同参画の視点～アンコンシャス・バイアスとは～」	八木橋 宏勇	R5.7.28	4
	参画啓発研修	職員eラーニング研修「男女共同参画基礎研修～男女が共に活躍する職場をめざして～」	-	R5.11.20～R5.12.20	4
	意識啓発研修	管理職研修「性的マイノリティへの理解を深める～誰もが働きやすい職場環境に向けて～」	原 ミナ汰、丸山 まさよし	R5.10.2	4
	DV関連講座	出前講座「暴力を許さない社会を目指して～知ってほしいDV・デートDVのお話～」(専門学校)	市職員	R5.10.24	2
	DV担当職員研修	よりよい支援のための連携について	東京都職員	R5.11.6	4
	デートDV関連講座	デートDV防止講座(中学・高校)	市職員	R5.7.11	2
	デートDV関連講座	デートDV防止講座(高校)	市職員	R5.7.18	2
	デートDV関連講座	デートDV防止講座(高校)	市職員	R5.7.19	2
	デートDV関連講座	デートDV防止講座(高校)	市職員	R5.10.10	2
	デートDV関連講座	デートDV防止講座(高校)	市職員	R5.12.18	2
	デートDV関連講座	デートDV防止講座(高校)	西山 さつき	R6.3.15	2
立 川 市	行政主体	女性がいきいきと働きだれもが希望を持って生きる社会に	浅倉 むつ子 (早稲田大学名誉教授)	4/15、4/22	3
	行政主体	女性しごと応援キャラバン&個別相談会in立川	滝澤 理砂(キャリアコンサルタント、産業カウンセラー)	5/11	3
	行政主体	女性しごと応援キャラバン&個別相談会in立川	合田 菜実子(Happy Career&FP Support Office代表)	7/4	3
	行政主体	女性しごと応援キャラバン&個別相談会in立川	鈴木 真木子(女性しごと応援キャラバン室長)	9/19	3
	行政主体	女性と企業のトークカフェin立川～イマドキ企業は女性の味方～	大嶽 圭子(キャリアコンサルタント)	10/2	3
	行政主体	女性しごと応援キャラバン&個別相談会in立川	鈴木 真木子(女性しごと応援キャラバン室長)	2/27	3
	行政主体	再就職を目指す女性のための職業訓練①	パソコンインストラクター	7/3～7/7	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	行政主体	再就職を目指す女性のための職業訓練②	パソコンインストラクター	9/11～9/15	3
	行政主体	再就職を目指す女性のための職業訓練③	パソコンインストラクター	11/20～11/24	3
	行政主体	再就職を目指す女性のための職業訓練④	パソコンインストラクター	2/26～3/1	3
	行政主体	子育て中の方のためのパソコン講習(初級)①	パソコンインストラクター	7/24～7/28	3
	行政主体	子育て中の方のためのパソコン講習(初級)②	パソコンインストラクター	1/22～1/26	3
	行政主体	働きたい方のためのビジネスマナー講習	坪田 まり子 (プロフェッショナルキャリアカウンセラー)	6/28	3
	行政主体	就活メイクアップ&ビジネスマナーセミナー	小松 勤子 (メイクセラピスト)	10/27	3
	行政主体	ライフプランセミナー	音川 敏枝(東京都金融広報アドバイザー、 ファイナンシャルプランナー)	11/30	3
	行政主体	妊娠中・出産前のパパママ教室① ～産前から夫婦でできることを知ろう・学ぼう～	野崎 聡司 (パパママ子育て応援部 Hiタッチ!!)	4/23、5/14	3
	行政主体	妊娠中・出産前のパパママ教室② ～産前から夫婦でできることを知ろう・学ぼう～	野崎 聡司 (パパママ子育て応援部 Hiタッチ!!)	9/10、10/1	3
	行政主体	妊娠中・出産前のパパママ教室③ ～産前から夫婦でできることを知ろう・学ぼう～	野崎 聡司 (パパママ子育て応援部 Hiタッチ!!)	2/4、3/10	3
	行政主体	女性に対する暴力をなくす運動・児童虐待防止推進月間パネル展		11/14～11/19	3
	行政主体	子育てでも仕事も楽しく！ワーク・ライフ・バランス研修	野崎 聡司(パパママ子育て応援部 Hiタッチ!!)	11/8	4
	フォーラム	第15回たちかわ男女平等フォーラム パネル展		6/10～6/18	3
	フォーラム	第15回たちかわ男女平等フォーラム 基調講演	北村英哉(東洋大学社会学部教授)	6/18	3
	市民企画	ひとり親のお金の話 備えあれば憂いなし	松井大輔(一級ファイナンシャルプランニング 技能士・CFP・証券外務員・宅地建物取引士)	6/4	3
	市民企画	専門家と連携プレーした一人息子の在宅介護	中山一夫 (元石油資源開発(株)専務取締役)	6/10	3
	市民企画	女性のための人生のギアチェンジ	太矢香苗(ファイナンシャルプランナー) 櫻井三樹子(社会保険労務士)	6/13	3
	市民企画	子どもたちに幸せに生きることを教える性教育～人権・ジェンダーの視点で～	安達倭雅子 (人間と性・教育研究協議会幹事)	6/17	3
	市民企画	身体ラクラク 家事もラクラク 講座	角田 文子 (100トレインストラクター)	6/23	3
	市民企画	人生100年時代の家計戦略	丸子いずみ(ファイナンシャルプランナー-CFP) 豊原哲彦(ファイナンシャルプランナー-CFP) 佐々木信康(ファイナンシャルプランナー-CFP) 山崎竜治(ファイナンシャルプランナー-CFP)	6/24	3
	市民企画	親子で遊ぼう わらべうた	立川保育研究会会員	6/25	3
	市民企画	「皆様と一緒に♪ ～お気軽にどうぞ～ファミリーコンサート」	木村玲子(ピアノ) 森本早也香(ボーカル)	6/25	3
	市民企画	立川女子高校演劇部公演会 「あのこをさがして」		7/15	3
	市民企画	パパママのためのファミリーストレッチ ～親子で楽しく、カラダを動かして遊ぼう～	新井 雅美(一般社団法人日本産後ダイエット協会 代表理事)	9/9	3
	市民企画	母の写真・・・そして愛 詩の朗読力を学ぶ	伊藤真理子(コミュニケーションスキルアップ 講師)	9/9	3
	市民企画	次の一歩を踏み出したいママのための講座	川和さと美(夢かなマップインストラクター) 篠崎 優美(アートライフクリエイター)	10/10、10/24、11/7	3

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	市民企画	3. 11. から12年。未来を見つめて	木村真三(獨協医科大学准教授)	10/21	3
	市民企画	タイパ重視の社会	沖実(元米国企業役員)	10/25	3
	市民企画	乙女たちの護身術	森山奈央美 (NPO法人インパクト東京代表)	10/29	3
	市民企画	男の育児家事と自立を考える講座 ～ハッピーな生き方を求めて～	中山一夫 (元石油資源開発(株)専務取締役)	10/7	3
	市民企画	「心の話」生きづらいを考える	藤山友弘(心理カウンセラー)	10/15	3
	市民企画	伝えたい、私の心もようを文章で	蜂須賀裕子(フリーライター)	10/17、11/14、12/19	3
	市民企画	「働く女性のための資産所得倍増計画！」 ～家庭と職場で非課税投資枠はこう活用する～	伊達 寿和(ファイナンシャルプランナー) 向藤原 寛(ファイナンシャルプランナー) 長曾我部 静枝(ファイナンシャルプランナー)	11/11	3
	市民企画	産婦人科医と考える「妊娠期～産後の父親が知っておきたいこと」	平野 翔大(産婦人科医・産業医・医療ライター)	11/12	3
	市民企画	DV防止・根絶のための啓発・啓蒙事業 「あなたは独りではないよ ～その声を聞かせて」	大塚恵美子氏(一般社団法人反貧困ネットワーク理事・元東村山市議) 藍野美佳さん(女性専門支援員)	11/19	3
	市民企画	季節のキムチとお楽しみ一品	金純子 キム スンジャ (「コリアンクッキング純」主宰)	12/9	3
	市民企画	歌って遊んで、育児を学ぼう！ パパママ“遊び育児”講座	大竹 龍 (社会福祉法人東京児童協会 白河かもめ保育園園長)	1/28	3
	市民企画	税金を家計の味方につけましょう！！ ～税理士、ファイナンシャルプランナーの知恵をお伝えします～	豊原哲彦(ファイナンシャルプランナーCFP) 山崎竜治(ファイナンシャルプランナーCFP) 篠尾龍典(税理士、ファイナンシャルプランナー)	2/3	3
	市民企画	ママ・パパのための育休復帰教室 ～育休復帰準備を楽しくしよう～	パパママ子育て応援部 Hiタッチ！！	2/25	3
	行政主体	立川市LGBTQ+職員研修	石塚将輝(GID西多摩代表)	12/18	4
	行政主体	未来の私年表を作ろう～まだまだこれから可能性はひろがる ※キャリア講座	小暮 裕美子 (NPO法人ママブラグ理事)	7/9	3
	行政主体	防災講座「楽しく学ぼう！親子防災ワークショップ」	小暮 裕美子 (NPO法人ママブラグ理事)	9/23	3
	行政主体	女性のためのReStart講座「私らしい起業のはじめ方」	森林 育代(株式会社ジーズプレイス代表取締役) 齋藤 那月(natulatte代表) 柳 知恩(necoya books代表) かねこ りえ(Amris代表)	10/12	3
	行政主体	選択的夫婦別姓を考える！	杉井静子(弁護士) 辻村みよ子(弁護士)	11/25	3
	行政主体	女性のためのReStart講座「デジタルスキルUP研修・Canva編」	おが まり (スタンドット合同会社代表)	1/27	3
	行政主体	令和5年度立川市ワークライフ・バランス推進事業所認定式&パネルディスカッション		2/1	3
	行政主体	配偶者暴力(DV)防止講演会 軽く見ないで！パートナーからのモラハラ(精神的DV)～その実態と被害者への影響 ※録画上映	藤本 圭子(弁護士)	3/12	3
	行政主体	暴力予防教育および人権教育に関する出前講座	鳥生 尚美(弁護士)	3/11、3/13、3/13	2
	行政主体	ベビーミライク体験会	メガロス立川	3/17	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
武 蔵 野 市	講座等	子ども家事塾 生きる力を育む家事	桑井龍三(桑井塾塾長)	R5.8.22	1・2
	講座等	市民会館文化祭 特別講座 古典文学講座源氏物語を読む「六条御息所の愛と悲しみ」	竹内寿恵子(元高校国語科教諭)	R5.10.14	1・2
	講座等	文章カトレーニング講座 ～的確に伝えるコツを学ぼう～(第1回)	中村泰子(雑誌「くらしと教育をつなぐWe」編集長)	R6.2.6	1・2
	講座等	文章カトレーニング講座 ～的確に伝えるコツを学ぼう～(第2回)	中村泰子(雑誌「くらしと教育をつなぐWe」編集長)	R6.2.13	1・2
	講座等	文章カトレーニング講座 ～的確に伝えるコツを学ぼう～(第3回)	中村泰子(雑誌「くらしと教育をつなぐWe」編集長)	R6.2.20	1・2
	講座等	トランスジェンダー入門	高井ゆと里(群馬大学准教授)	R6.3.10	1・2
	講座等	離婚に関する無料法律相談会	露木肇子(多摩総合法律事務所弁護士)	R5.12.9	3
	男女共同参画週間事業	男女共同参画フォーラム2023 ひとりひとりの選択が尊重される社会と女性のエンパワーメント～ジェンダー平等と女性活躍推進について～	羽生祥子(作家)	R5.7.2	3
	男女共同参画週間事業	男女共同参画フォーラム2023 CHOICE 自分で選びとるための「性」の知識	シオリーヌ(性教育YouTuber)	R5.6.18	3
	男女共同参画週間事業	男女共同参画フォーラム2023 団体企画「映画『ザ・トゥルー・コスト』から見るフェアトレードと女性のエンパワーメント	-	R5.6.25	3
	男女共同参画週間事業	男女共同参画フォーラム2023 団体企画「これからの女の子・男の子たちが生きる社会に向けて」	太田啓子(弁護士)	R5.7.1	3
	女性に対する暴力をなくす運動事業	デートDV講座 その恋本当に大丈夫？	西山さつき(NPO法人レジリエンス代表)	R5.11.15	1・2
	男女平等職員研修	ひとりひとりの選択が尊重される社会と女性のエンパワーメント～ジェンダー平等と女性活躍推進について～	羽生祥子(作家)	R6.2.19	4
三 鷹 市	男女平等参画のためのみたか市民フォーラム	「あなたを閉じこめる「ずるい言葉」～言葉の「危険運転」を見逃さない～」	森山 至貴(早稲田大学文学学術院准教授)	R6.2.16	3
	男女共同参画週間パネル展	テーマ:ジェンダーに関する「アンコンシャス・バイアス」 啓発パネルの掲出、男女平等参画啓発誌「Shall we?」の紹介・配布、男女平等参画の取り組みや相談窓口の紹介		R5.6.26～6.30	3
	LGBTをはじめとする多様な性に関する研修	主事・主任職の職員 当事者を取り巻く制度等の変遷や環境の変化を踏まえ、職員として、知識の習得とともに、多様な性への理解を図り、職場での実践に活かす	NPO法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク理事 丸山 真由	①R5.10.27会場研修 ②R6.3.1～3.18オンライン研修 ※①②のいずれかを受講	4
	アンコンシャスバイアス(無意識の偏見)研修	職員間のハラスメントの防止、職場でのコミュニケーション不全の予防	一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所	R6.2.13～2.26 (オンライン研修)	4
	ハラスメント防止対策研修	部課長職対象「ハラスメント防止対策研修」(アンコンシャス・バイアスの基礎的事項を含む)の実施	武蔵野大学 松野 航大(臨床心理士)	R5.12.22	4
	ハラスメント防止対策研修	一般職研修対象「ハラスメント防止対策研修」(アンコンシャス・バイアスの基礎的事項を含む)の実施	武蔵野大学 松野 航大(臨床心理士)	R5.11.2	4
青 梅 市	男女平等参画研修	ワーク・ライフ・バランス研修	伊東 由宥子(株式会社イトワ)	R6.2.20	4
	デートDV講座 (市内中学校3年生:4校で実施)	デートDVIについて	藤井 久美子(特定非営利活動法人 青梅子ども未来)	R6.3.4、3.5、3.6、3.11	2
府 中 市	登録団体連絡会総会	令和4年度の活動報告について 令和5年度活動計画、役員の改選 等	-	R5.4.15	3
	いきいきセミナー	・HSP(ハイリー・センシティブ・パーソン)を知っていますか ・HSC(=ひととちばい敏感な子ども)の気質を理解し、感性を育むために	海老原由佳((一社)セルフ・コンパッション・サークル代表理事) 澤田久実子(HSP講師、整理収納コンサルタント、栄養士)口	R5.7.1,10.21	3
	男女共同参画週間記念講演会	パパと息子と育休と ～ワンオペ育児はムリゲーだった?～	パパ頭(高校教師)	R5.6.24	3

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画週間記念イベント 府中市男女共同参画センター登録団体協働講座	・意外と知らない府中の国府や史蹟を学ぶ 映像で歴史散歩 ・夫婦で仲良くそば打ち ・簡単レクリエーションでストレスを分散しよう ・『建礼門院右京大夫集』を読む-その2- ・初夏のリボンリース ・世界のことで遊ぼう！～多言語・多文化・多世代で育つ豊かな心～ ・おはなしと遊ぼう！～絵本、わらべ歌、手作りおもちゃ～ ・からだメンテナンス『リカバー』編 ・日常的に心も体も自由になる-自分でできるヨガ その3-	みんなのサロン/シニアメンズクラブ/エンジョイニング/をだまきの会/洪/ヒッポファミリークラブ四谷/おはなし夢くらぶ/じぶんdeメンテナンス/ヨガ遊友	R5.6月23日～29日	3
	男女共同参画週間記念イベント 親子科学体験講座	親子科学体験-ジュノズ・スピナーを作ろう！	科学体験クラブ府中	R5.6.25	3
	府中市男女共同参画センター登録団体交流会	登録団体各自活動を紹介し、交流を深める	-	R5.9.30	3
	新米ママ・パパのための子育てイベント	「新米ママとパパのための子育てイベント～ママはストレッチでリフレッシュ、パパは赤ちゃんに触れ合い遊びで楽しい休日を～」	府中市助産師会	R5.6.4,10.15,2.4	3
	デートDV関連講座	・市内大学共催 デートDV意識啓発講座(1回) ・デートDV意識啓発講座「デジタル性暴力を知っていますか」(1回) ・中学生向デートDV講座(2回)	阿部真紀(認定NPO法人エンパワメントかながわ理事長) 内田絵梨(認定NPO法人ぱっぶず主任) 府中市助産師会	R5.11月～R6.3月	3
	女性に対する暴力をなくす運動関連講座	エンターテイメントとデジタル性暴力	内田絵梨(認定NPO法人ぱっぶず主任)	R5.11.18	3
	女性のための就職支援関連講座	・女性しごと応援キャラバン in 府中 ・ミニセミナー パソコン超入門 in 府中 ・女性しごと応援キャラバン in 府中 在宅ワーク入門セミナー	東京しごとセンター多摩	R5.7.18, 10.13,12.5	1・2・3
昭 島 市	男女共同参画セミナー	「ヨガ教室」	花崎 晶(公認心理士、ヨーガ教師)	R5.4.13	3
	男女共同参画セミナー(男女共同参画週間事業)	「家事・育児シェアリング講座」	高木 駿(主夫ラボ代表)	R5.6.24	3
	男女共同参画セミナー	「包括的性教育 ～保護者向け いのちの話～」	近藤 智子(助産師)	R5.8.24	3
	男女共同参画セミナー(女性に対する暴力をなくす運動事業)	「女性に対する犯罪被害防止講習会」	森山 奈央美(NPO法人ライフライツインパクト東京代表)	R5.11.18	3
	女性のための就職支援関連講座	「女性と企業のトークカフェin昭島～イマドキ企業は女性の味方！～」	東京しごとセンター講師	R6.1.24	3
	男女共同参画セミナー	「メディア・リテラシー」	寺島 絵里花((一社)日本メディアリテラシー協会 代表理事)	R6.2.4	3
	職員研修	DV被害者対応研修	-	R6.2.14～R6.3.8	4
調 布 市	男女共同参画に関する講演	暴力はなぜ起こるのか～ケアがひらく非暴力～	岡野 八代氏(同志社大学グローバル・スタディーズ研究科教授)	令和5年11月11日	3
	男女共同参画に関する講座	ミニセミナー in 調布	女性しごと応援テラス多摩アドバイザー(キャリアコンサルタント)	令和5年9月22日	3
	男女共同参画に関する講座	しごと応援キャラバン in 調布	滝澤 理砂氏(国家資格キャリアコンサルタント)	令和5年10月3日	3
	男女共同参画に関する講座	女性の視点で考える体験型防災講座アウトドアの知恵に学ぶ普段からの備え方	あんどう りす氏(アウトドア防災ガイド)	令和5年10月5日	3
	男女共同参画に関する講座	男性家庭科教員と学ぶ！ 性別役割分担にとらわれない家族とは!(中・高校生の保護者・指導者向け)	野原 慎太郎氏(神奈川県立横浜清陵高校 教諭(家庭科))	令和5年10月14日	3
	男女共同参画に関する講座	介護と仕事の両立～どうする? 親の介護と自分の今後	太田差恵子氏(介護・暮らしジャーナリスト、NPO法人パオッコ理事長)	令和5年12月16日	3
	男女共同参画に関する講座	知っておきたい法律知識～ひとり親になる前に	折井純氏(弁護士、美竹やさか法律事務所)	令和6年1月18日	3
	男女共同参画に関する講座	女性のための起業セミナー	金澤 明美氏 (STARTUP TOKYO TAMAコンシェルジュ)	令和6年2月15日	3
	男女共同参画に関する講座	調布市パートナーシップ宣誓制度1周年記念「やりたい！」が道をひらく-自分らしく、あなたらしく	阿部知代氏(フジテレビ報道局)	令和6年2月17日	3
	男女共同参画に関する講座	カードゲームで学ぶSDGsとジェンダー平等～だれ一人取り残さない社会とは?～	横山泰治氏(一般社団法人サステナブルコミュニティ共創機構・代表理事)	令和6年3月2日	3
	男女共同参画に関する講座	女性の「キャリア研究」	長谷川能扶子氏(1級キャリアコンサルティング技能士)	令和5年12月6日,13日	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2023	実行委員会企画 地域や仲間と叶え合う「チームわが家」の創り方	林田香織氏(ワンダライフルLLP代表/NPO法人ファザーリング・ジャパン理事)	令和5年6月24日	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2023	協力団体企画 みんなで「元気」になろう	調布美術研究所	令和5年6月24日,25日	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2023	協力団体企画 にじいろお話し会&パネル展「トランスジェンダーのリアル」	調布LGBT&アライの会	令和5年6月24日,25日	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2023	協力団体企画 おじたち集まれ！-おやじの会サミット-	調布市内の小学校等のおやじの会	令和5年6月24日	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2023	協力団体企画 焼きたてパンの販売&パネル展示	調布市社会福祉事業団すまいる	令和5年6月24日	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2023	協力団体企画 自分を知るための自己分析カウンセリング体験	COCOROテラスカウンセリングサークル	令和5年6月25日	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2023	協力団体企画 「心地よく暮らしはたらく」を考える座談会	非営利型株式会社Polaris	令和5年6月25日	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2023	協力団体企画 人生が楽しくなる！足と靴のワークショップ	フットの会	令和5年6月25日	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2023	協力団体企画 作って楽しむ工作教室	こどもアートくらぶ	令和5年6月25日	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2023	協力団体企画 工作教室,親子で「迷路づくり」	きらきらキッズ	令和5年6月25日	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2023	協力団体企画 第三中学校吹奏楽部保護者会バザー	第三中学校吹奏楽部保護者会	令和5年6月25日	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2023	協力団体企画 フードドライブ食を通じて、助け合い支え合う！	NPO法人フードバンク調布	令和5年6月25日	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2023	協力団体企画 ダンス体験会とミニパフォーマンス	モダンバレエPiena	令和5年6月25日	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2023	協力団体企画 吹奏楽演奏	調布さくらウインドオーケストラ	令和5年6月25日	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2023	協力団体企画 混声合唱団七福神・混声合唱団七福神Jr. ミニコンサート	混声合唱団七福神	令和5年6月25日	3
	デートDV出前講座	中学3年生を対象とする、デートDVについての講座	神垣 真歩氏(弁護士)	令和6年3月11日	2
	デートDV出前講座	中学3年生を対象とする、デートDVについての講座	高橋 郁子氏(弁護士)	令和6年3月14日	2
町 田 市	職員研修	新規採用職員研修	町田市職員	R5.4.6	4
	男女共同参画週間記念事業	アニメのヒーロー・ヒロインとジェンダー	須川 亜紀子氏(横浜国立大学教授、日本アニメーション学会会長)	R5.6.24	3
	女性の就職支援講座	女性のための就職準備セミナー「人生100年時代の生き方・働き方」	ハローワーク町田マザーズコーナー職員、東京都金融広報委員会金融広報アドバイザー 音川 敏枝 氏	R5.7.21	3
	父親の育児参加事業	夏休み工作教室「段ボールで動物を作ろう！」	山田 素子氏(ダンボールアーティスト、Moco-ya 代表)	R5.8.19	3
	女性の就職支援講座	女性のための就職準備セミナー「子育て中の方のためのパソコン教室」	ハローワーク町田マザーズコーナー職員	R.5.9.12~9.14、R.6.1.23~1.25	3
	職員研修	性の多様性職員研修	西山 朗氏(LGBT法連合会事務局長代理)	R5.9.27	4
	登録団体企画講座	LGBTQ+を超えて～あなたもわたしもみんな当事者～	棚木 めぐみ氏(マザリース助産院代表助産師)	R5.9.30	3
	女性の就職支援講座	女性のための就職準備セミナー「就職活動を成功に導く！明日から使える好印象ポイント」	中間 貴恵氏(ハローワーク町田マザーズコーナー担当職員)	R5.10.12	3
	性教育講座	幼児期から家庭で始める性教育～自分の体と心を大切に育む～	在川 有美子氏(相模原市産後ケア事業委託施設 ママと赤ちゃんのサロンSANFLOWER助産院助産師)	R5.10.28	3
	教職員研修	性の多様性研修	鈴木 茂義氏(公立小学校非常勤講師、特定非営利活動法人プライドハウス東京 理事)	R5.11.7	4

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	登録団体企画講座	アートセラピーへのおさそい ～コロナを乗り越えて明日へ～ コラージュを体験してみませんか？	杉浦 京子氏 (アートセラピー研究所所長、臨床心理士)	R5.11.12	3
	DV防止啓発講座	大学生向けデートDV防止啓発講座～ デートDV ～ お互いを尊重した関係とは 中学生向けデートDV防止啓発講座	西山 さつき氏(NPO法人レジリエンス) 高井 雅秀氏 (東京三弁護士会多摩支部弁護士)	R5.11.16 R6.3.7、3.8	2
	意識啓発講座	女性のための護身術 WEN-DO(ウエン・ドー)講座	橋本 明子 氏(リアライズYOKOHAMA代表)	R5.11.24	3
	健康支援講座	こころとからだの健康講座「ストレスと上手に付き合う方法」	土屋 未来氏 (産業カウンセラー、スポーツ医科学マスタ)	R5.12.13	3
	職員研修	男女平等参画研修(ハラスメントについて)	松野 航大氏(武蔵野大学通信教育部 講師、臨床心理士、公認心理師、産業カウンセラー)	R6.1.18	4
	女性の就職支援講座	女性しごと応援キャラバン「在宅ワーク入門セミナー」	公益財団法人東京しごと財団しごとセンター多摩	R6.2.13	3
	意識啓発講座	「男らしさってなに？」	川口 遼氏(名古屋大学ジェンダーダイバーシティセンター 客員研究員)	R6.2.17	3
	意識啓発講座	家事は8割捨てていい？！	佐光 紀子氏(家事研究家)	R6.3.1	3
	登録団体企画講座	今改めて『ジェンダー平等(男女平等)について』考える -ジェンダー平等を歴史的に考察する・バックラッシュとたたかい	上野 千鶴子氏(社会学者)	R6.3.12	3
	意識啓発講座	防災に女性の視点が必要なワケを考える	あんどろ りす氏(アウトドア防災ガイド)	R6.3.13	3
小金井市	男女共同参画シンポジウム	人生100年時代の男女共同参画	山田 昌弘(中央大学教授)	R5.7.8	1.2
	こがねいパレット	地域で活かす これからのわたし	吉岡マコ(NPO 法人シングルマザーズシスターズ代表理事)	R5.11.12	1.2
	女性の再就職支援講座	私らしい働き方をみつけよう～働くために今できること	中桐 桂(キャリアコンサルタント)	R5.12.15	3
	性の多様性への理解促進研修	多様な性への理解の促進	渡辺 大輔(埼玉大学教育機構基盤教育研究センター准教授)	R5.10.16	4
	性の多様性への理解促進講座	改めて学ぶLGBTQのこと	山下敏雅(弁護士)	R6.1.27	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	フラ、エアロビ、バランスボールで育児中の自分メンテ～初心者向け体づくり講座	伊藤 有理(NPO法人黄金井倶楽部所属フラダンスインストラクター)、末原 加寿世(NPO法人黄金井倶楽部所属エアロビインストラクター)、竹内 恵津子(健康運動指導士)	R5.10.4、6、11	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	気持ちが軽くなる子育てのススメ	竹内 恵津子(P-WAVEバランス ボールエクササイズ&ヨガ主宰)、佐藤 雅彰(アトム薬局)、竹澤 千穂(親業訓練インストラクター)	R5.9.28、10.5、12	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	手話で踊ろう！UDダンス体験会	北村 仁(プロ手話パフォーマンスーじんじん先生)	R5.10.1、11.5、12.3	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	子どもと一緒に探そう！小金井の「ハチドリ」のひとしずく」part2	宍戸 大裕(ゼロエミこがねい構成員)、小金井市環境政策課職員、小金井市ごみ対策課職員	R6.3.13、23	1.2
小平市	第27回女と男のフォーラム	エンパワーメントする女子校～男女共同参画の視点から～	辛酸 なめ子(漫画家、コラムニスト)	R6.2.17	3
	男女共同参画週間講演会	フェムテックから考える男の当たり前、女の当たり前	高尾 美穂(医学博士)	R5.6.17	3
	元気村まつり2023(会場とオンラインのハイブリッド開催)	男女共同参画広報誌『ひらく』と登録団体の紹介パネルの展示	男女共同参画センター利用登録団体	R5.10.22～R5.10.29	3
	小川シン・公共施設プレ事業	新しいところ、こんなことができるよ～大人も子どもも絵本の世界にしゅっぱーつ～	小林 顕作(小平市観光まちづくり大使) 萩元 直樹(サステナブルタウン代表)	R5.9.9	3
	女性の就労支援講座	プランクがあっても自分らしく働ける!!～働くために、はじめることって?～	マザーズハローワーク立川 就職支援ナビゲーター	R5.10.26	3
	デートDV防止啓発講座(大学生向け)	DV予防講座～自分も相手も大切にできる関係づくりのために～	NPO法人女性ネットSaya-Sayaチェンジチーム	R5.11.24	2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	デートDV防止啓発講座(高校生向け)	人と人とのより良い関係について一緒に考えよう	一般社団法人エープラス 事務局長	R5.12.13、R6.1.26	2
	デートDV防止啓発講座(高校生向け)	デートDVを学ぼう～自分も相手も大切にできる、関係づくりのために	NPO法人女性ネットSaya-Sayaチェンジチーム	R6.3.13	2
	デートDV防止啓発講座(中学生向け)	デートDVを学ぼう～自分も相手も大切にできる、関係づくりのために	NPO法人女性ネットSaya-Sayaチェンジチーム	R6.3.4、R6.3.7、R6.3.8、R6.3.12、R6.3.13	2
	人権(LGBT)講座	もっと知りたい、多様な性のかたち～子どもや若者が安心できる地域とは～	遠藤 まめた	R5.9.23	3
	第2回DV防止啓発宣言記念講座	自分も人も大切にすることとは	NPO法人女性ネットSaya-Sayaチェンジチーム	R5.11.26	3
	内閣府「地域における男女共同参画を支援するためのアドバイザー派遣事業」	男女共同参画センター“ひらく”開設20周年記念事業	岩船 弘美、齋藤 啓子	R6.2.23、R6.3.18	3
	こだにじROOM	性的少数者当事者やご家族、支援者の交流会	NPO日本キャリア・コンサルタント協会	R5.8.27、R6.1.28	3
	事業者向けセミナー	多様性を活かすダイバーシティ・女性活躍を推進するには…	酒井 美重子(ルミエール(株)代表取締役、女性活躍推進アドバイザー)	R6.2.2	1
日 野 市	男女平等推進センターフォーラム	第1部「アニメ・映画の主人公から考えるジェンダー平等～ディズニーやジブリなどの人気作品から～」、第2部「LGBTQは「いない」のではなく「見えていない」だけ～基礎知識から、企業として押さえておきたいポイントまで～」	河野 真太郎さん(専修大学国際コミュニケーション学部 教授)、永田 龍太郎さん(合同会社NOMB代表、元渋谷区男女平等・ダイバーシティ推進担当課長)	R5.12.9	3
	男女平等推進センター講座	東京しごとセンター多摩共催事業 女性しごと応援キャラバンin日野「職場の人間関係がうまくいく ストレスフリーなコミュニケーション法」	鈴木真木子さん (女性しごと応援キャラバン室長)	R5.7.25	3
	男女平等推進センター講座	ハローワーク八王子共催事業 仕事と子育てを両立したい方のためのパソコン講習	ハローワーク八王子の委託インストラクター	R5.10.18～20 R6.2.6～8	3
	男女平等推進センター講座	デートDV出張講座	相澤千尋さん、小松玲子さん、高橋郁子さん、杉野公彦さん、秋山俊さん(東京三弁護士会多摩支部 弁護士)	R6.1.18～3.12	2
	男女平等推進センター講座	「傷ついた心の回復をめざす講座～トラウマと向き合う自分だけの時間～」	Shiori氏(レジリエンスファシリテーター養成講座2007修了者)ほか	R5.4.15、6.17、8.19、10.21、12.16、R6.2.17	3
	男女平等推進センター事業	性的マイノリティ交流スペース「虹友カフェ」	虹色とんちー	R5.4.16、6.18、7.16、9.17、10.15、12.17、R5.1.21、3.17	3
	人権啓発講座	心と体を傷つけられて亡くなった天国の子供たちのメッセージ展特別企画:いじめ問題に関するトークセッション	小森 美登里さん(特定非営利活動法人ジェントルハートプロジェクト理事)、鈴木 げんさん(浜松トランスジェンダー研究会代表)、國井 良子さん(鈴木げんさんパートナー)	R5.8.24	3
	職員研修	配偶者暴力被害者支援担当者研修会	安藤 由紀氏 (人権ファシリテーター)	R5.7.7	4
女性活躍推進事業	女性デジタル人材育成講座	大嶽 圭子さん(国家資格キャリアコンサルタント)、きし なおこさん(国家資格キャリアコンサルタント)	R6.1.29、2.2	3	
東 村 山 市	男女共同参画推進事業	令和5年度「東村山市 おとう飯(はん)の災害食レシピコンテスト」	審査員:防災士 蓑田圭二ほか	R5.5.15～6.30	3
	男女共同参画推進講座	「カラフルデブを生きる ～ネガティブ思考を強みに変える～」	Dr.まあや	R5.10.14	1・2
	男女共同参画推進講座	「“ねばならない”にとらわれない!わたしたちの家事分担」	阿古 真理	R6.2.3	3
	男女共同参画推進講座	東村山市LGBTQ講座	第二東京弁護士会多摩支部 弁護士 中田 雅久	R6.1.20	1・2
	男女共同参画推進講座	東村山市LGBTQ講座(職員向け)	第二東京弁護士会多摩支部 弁護士 中田 雅久	R6.1.22	4
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	「女性あつまれ! やってみようDIY講座」	高橋 智哉、山成 隆史(首都圏建設産業ユニオン多摩中央支部より)	R6.1.28	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	女性しごと応援キャラバン&個別相談会	在宅ワーク入門セミナー	鶴沢 純子	R5.8.29	3
	女性と企業のトークカフェ	女性と企業のトークカフェin東村山 ~イマドキ企業は女性の味方!~	大嶽 圭子	R5.6.19	3
	デートDV防止講座	「デートDV防止講座~お互いを大切に作る関係とは~」	西山 さつき、柴田 千春(NPO法人レジリエンス)	R4.6.14~R5.3.15(7回)	2
国 分 寺 市	男女共同参画講座	北欧の絵本に触れて考える「ジェンダー・多様性・自分らしさ」	上倉 あゆ子(東海大学文化社会学部北欧学科 准教授)	R5.6.24	3
	女性の再就職支援事業	女性しごと応援キャラバンin国分寺「在宅ワーク入門セミナー」	鶴澤 純子(株式会社テレワークマネジメント)	R5.9.26	3
	国際ガールズ・デー企画	シンボルカラーのシュシュづくり	—	R5.10.7	3
	市民防災まちづくり学校 オープン講座	ゆるっとアウトドア	あんどろりす(アウトドア防災ガイド)	R5.10.28	3
	国際男性デー企画 男性ジェンダー講座	板ばさみに悩む男たち~怒られたくも傷つけたくもない「一般男性」の話~	清田 隆之(桃山商事代表)	R5.1.18	3
	女性の再就職支援事業	女性しごと応援キャラバンin国分寺「人生をながく楽しむための『50代からのキャリアデザイン』」	森 ゆき(株式会社マイキャリア・ラボ代表取締役)	R6.1.23	3
	男女平等推進センター登録団体共催事業	家事シェアとリスペクト~日々の暮らしにSDGsを~	山崎 美津江(家事アドバイザー)	R6.3.9	3
	女性の健康週間講座	もっと自分らしく輝く! 女性のための健康講座	佐藤 理沙(大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部女性の健康推進担当)	R6.3.19	3
	夫婦間の心理学講座	すれ違う夫婦の心理学~パートナーと一緒にいると辛いあなたへ~	滝口 のぞみ(青山こころの相談室代表)	R5.10.1	3
国 立 市	職員研修	SOGI研修	神谷悠一(一般社団法人LGBT法連合会事務局 局長)	R6.2.7	4
	講演	DV、子ども虐待を防ぐ~自分と相手を尊重するコミュニケーションの方法	西山さつき(NPO法人レジリエンス)	R5.11.12	3
	講演	ジェンダー平等を考える	ティムングム仁美(IKEA立川ピープル&カルチャー マネジャー)	R5.11.25	3
	東京レインボープライド2023出展	東京レインボープライド2023出展		R5.4.22、R5.4.23	3
	公民館講座	女性のためのメンタルケア	大美賀直子(メンタルヘルスケア・コンサルタント)	R5.11.14、21、28、12.5、12	3
	公民館講座	子育て短歌入門講座	花山周子(詩人・装幀家)	R5.10.6、13、27、11.10、24、12.1、8	3
	公民館講座	ジェンダーについて考える講座	澤柳孝浩(国際NGOプラン・インターナショナル)	R5.10.8	3
	公民館講座	性教育について考える講座	渡辺大輔(埼玉大学) 北山ひと美(元和光小学校・幼稚園) 樋上典子(関東学院大学) 村上まどか(EdenAcademy)	R6.2.17、24、3.2、16	3
	公民館講座	男性の料理入門・親子版	北川みどり(管理栄養士)	R5.7.29、R6.3.30	3
	公民館講座	女性の生きかたを考える講座	堀本麻由子(東洋大学) くになち男女平等参画ステーションスタッフ 池田和嘉子(公益財団法人日本女性学習財団) 東希美子(リトマス)	R5.5.25~7.13 R5.9.7~9.14 (10日間)	3
	くになち男女平等参画ステーション講座	ふらっと!しゃべり場	くになち男女平等参画ステーションスタッフ	R5.4.1、R5.5.6、R5.5.13、R5.5.19、 R5.5.21、R5.6.6、R5.7.1、R5.8.5、 R5.9.2、R5.10.7、R5.11.4、R5.12.2、 R5.12.3、R5.12.9、R6.1.6、R6.2.3、 R6.3.2、R6.3.20	3
	くになち男女平等参画ステーション講座	座談会「ネットがざわつくジェンダーのことをみんなで話したい」	くになち男女平等参画ステーションスタッフ	R5.6.25	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	くにたち男女平等参画ステーション講座	「アライって何だろう?～誰もが暮らしやすい街をいっしょに考えよう～」	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R5.12.3	3
	くにたち男女平等参画ステーション講座	上映会「トークバック～沈黙を破る女たち」×監督とトークセッション	坂上香(映画監督)、 遠藤良子(NPO法人くにたち夢ファーム理事)	R6.3.12	3
	くにたち男女平等参画ステーション講座	座談会「パラソルの未来についてみんなで話そう」	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R5.5.21	3
	くにたち男女平等参画ステーション講座	くにたち映画祭「最も危険な年」上映会とトークイベント	熟田桐子(心理カウンセラー)	R5.12.9	3
	くにたち男女平等参画ステーション出前講座	国立第二中学校「ふつう・あたりまえ」について考えてみよう	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R5.6.29	1
	くにたち男女平等参画ステーション出前講座	国立第六小学校(教員向け)「多様性とDV」	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R5.7.28	1
	くにたち男女平等参画ステーション出前講座	国立第八小学校(保護者向け)「多様性と境界線」	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R5.8.28	1
	くにたち男女平等参画ステーション出前講座	桐朋中学校(教員向け)「ジェンダー研修」	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R5.11.6、R5.11.15	2
	くにたち男女平等参画ステーション出前講座	国立第二小学校(教員向け)「性的マイノリティ×自分ごと」	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R5.12.21	4
	くにたち男女平等参画ステーション出前講座	国立第三小学校(教員向け)「多様性と境界線」	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R5.12.22	4
	くにたち男女平等参画ステーション出前講座	国立第八小学校(保護者向け)「多様性×ジェンダー×じぶんごと」	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R6.1.27	1
	くにたち男女平等参画ステーション出前講座	桐朋中学校(保護者向け)講演	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R6.1.27	3
	くにたち男女平等参画ステーション出前講座	桐朋学園小学校6年生「ジェンダーとトランスジェンダーまちがってない?」	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R6.3.4	2
	くにたち男女平等参画ステーション出前講座	国立第四小学校「ジェンダー平等って何だろう」	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R6.3.13	1
	多様な性に関する出張授業	国立第三小学校4年生	鈴木茂義(公立小学校非常勤講師)	R5.9.14	1
	多様な性に関する出張授業	国立第一中学校1年生	鈴木茂義(公立小学校非常勤講師)	R5.10.4	1
	多様な性に関する出張授業	国立第八小学校4年生	鈴木茂義(公立小学校非常勤講師)	R5.12.8	1
	多様な性に関する出張授業	国立第一小学校6年生	鈴木茂義(公立小学校非常勤講師)	R5.12.13	1
	多様な性に関する出張授業	国立第二小学校5年生	鈴木茂義(公立小学校非常勤講師)	R6.1.19	1
福 生 市	男女共同参画セミナー	自分らしく生きる-Transgender Life-	熟田桐子(東京メンタルヘルス・共生ネット心理カウンセラー)	R6.1.28	3
	〈職員課主催〉職員研修	「ハラスメント防止研修及びダイバーシティ研修」システム思考とメンタルモデルから考えるハラスメント防止講座及びダイバーシティ&インクルージョン講座 ※WEB研修システムを使用して実施	—	R6.3.12～3.31	4
	〈公民館・協働推進課共催〉男女共同参画講演会	「女子サッカー選手です、彼女がいます」	下山田志帆(元女子サッカー選手・株式会社Rebolt 共同代表)	R6.1.13	3
	〈公民館主催〉男女共同参画パネル展	「自分らしく生きていく～性のあり方は自由でいい～」	—	R6.1.16～1.20	3
狛 江 市	男女共同参画推進フォーラム	東大生が選ぶ人気No.1教授・瀬地山先生に聞く!新しい家族のかたち	瀬地山 角(東京大学大学院教授)	R5.12.2	3
東 大 和 市	職員研修	配偶者等からの暴力被害者支援研修	東京ウイメンズプラザ専門相談員	R6.3.14	4
	展示(市役所ロビー)	「若年層の性暴力被害予防月間」パネル展	—	R5.4.3～4.28	3
	展示(市内商業施設)	「若年層の性暴力被害予防月間」パネル展	—	R5.4.3～4.30	3
	展示(市役所ロビー)	「男女共同参画週間」パネル展	—	R5.6.23～6.29	3

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	展示(市内商業施設)	「男女共同参画週間」パネル展	—	R5.6.19~6.29	3
	展示(市役所ロビー)	「防災週間」パネル展	—	R5.8.29~9.8	3
	展示(市役所ロビー)	「国際ガールズ・デー」パネル展	—	R5.10.3~10.14	3
	展示(市役所ロビー)	「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展	—	R5.11.11~11.25	3
	展示(市内商業施設)	「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展	—	R5.11.1~11.30	3
	展示(市役所ロビー)	「人権週間」パネル展	—	R5.12.4~12.9	3
	展示(市役所ロビー)	「男女共同参画」パネル展	—	R6.2.1~2.29	3
	展示(図書館)	男女共同参画図書展	—	R6.2.1~2.29	3
清 瀬 市	カフェきよにじ	LGBTQ当事者とその支援者による交流会	—	R5.5.13、R5.7.8、R5.9.9、R5.11.11、R6.1.13、R6.3.9	3
	LGBTQ理解基礎講座	絵本「タンタンゴはパパふたり」読み聞かせ及び講演会	—	R5.9.2	3
	LGBTQ理解基礎講座	トランスジェンダーのリアル～当事者から見た社会の現状～	時枝 穂 (Rainbow Tokyo 北区代表)	R5.9.17	3
	LGBTQ理解基礎講座	LGBTをテーマにした映画「ジェンダーマリアージュ」	—	R6.3.23	3
	男女共同参画週間記念講座	「子どもの学び、育ちをどう支えるか」	菅間 正道 (自由の森学園校長)	R5.7.2	3
	男女共同参画週間記念講座	「清瀬市男女平等推進条例を声に出して読む会(朗読入門)」	谷岡 理香 (メディア総合研修所所長)	R5.7.15	3
	プロから学ぶ「文章講座」全3回	第1回 自己紹介を書いてみる 第2回 参加者作文の校正提案、取材記事の書き方 第3回 参加者作文の校正提案、海外の動画への感想話し合い	大橋 由香子 (フリーライター・編集者)	R5.10.25、R5.11.8、R5.11.22	3
	人権週間記念講座	ジェンダーギャップ指数とは？	草野 由貴 (フィッシュファミリー財団)	R5.12.10	3
	男性の育児休業講座	男性の育児休業体験者、その家族からの話をきく	岩崎 玲子 (中小企業診断士、キャリア開発アドバイザー)	R6.1.21	3
	国際女性デー記念講演会	「ミモザウエイズ1910-2020」の記録上映とオンライントーク&ワークショップ	リポアルなみの (日仏女性の人権架け橋ミモザ実行委員会代表)	R6.3.3	3
	ひきこもりUX女子会つながる待合室in清瀬	ひきこもり当事者・経験者・対人関係の難しさなど生きづらさを抱えた女性の集い	—	R5.9.28	3
	ひきこもりUXママ女子会in清瀬	子育て中または子育て経験のある対人関係の難しさを感じている女性当事者の会	—	R6.1.16	3
	若年層セクシュアル・マイノリティ当事者の支援事業	若年層セクシュアル・マイノリティ当事者がほかの当事者と安心して暮らせる地域づくりを目指す	—	R5.9.11	3
	若年層セクシュアル・マイノリティ当事者の支援事業	若年層セクシュアル・マイノリティ当事者がほかの当事者と安心して暮らせる地域づくりを目指す	—	R6.1.14	3
	女性に対する暴力をなくす運動「パープルキャンドル」	女性に対する暴力をなくす運動(令和5年11月12日から25日までの期間)の2日前である11月11日に、午後5時から7時まで清瀬駅北口駅前広場・アミュービル前にてパープルキャンドルライトを灯した。	—	R6.11.10	3
	女性のためのピアサポート交流会	子どものジェンダー	NPO法人ダイバーシティコミュ	R5.8.31	3
	女性のためのピアサポート交流会	多胎児の子育て	NPO法人ダイバーシティコミュ	R5.10.24	3
	女性のためのピアサポート交流会	支援者のためのケア講座	NPO法人ダイバーシティコミュ	R5.11.9	3
	女性のためのピアサポート交流会	未就園児の子育て	NPO法人ダイバーシティコミュ	R5.12.19	3
	女性のためのピアサポート交流会	シングルマザーお話し会	NPO法人ダイバーシティコミュ	R6.1.27	3

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	女性のためのピアサポート交流会	おさがりモンスター「子ども服交換会」	NPO法人ダイバーシティコミュ	R6.1.27	3
	女性のためのピアサポート交流会	発達に特性のある子どもの子育て	NPO法人ダイバーシティコミュ	R6.2.28	3
	女性のためのピアサポート交流会	食物アレルギーの子育て	NPO法人ダイバーシティコミュ	R6.3.7	3
	アイレックまつり【映画】	「未来を花束にして」	—	R5.10.7	3
	アイレックまつり【映画】	「未来を花束にして」	—	R5.10.8	3
	アイレックまつり【講演会】	「古典落語の女たち」～今を生きる林家つる子の挑戦～	林家 つる子 (落語家)	R5.10.7	3
	アイレックまつり【講演会】	「平和とジェンダー」～家族・人権・個人をどう考えるか～	田中 優子 (法政大学名誉教授・前総長)	R5.10.8	3
東久留米市	センター主催講座	<つながるカフェ> vol.1～8	—	R5.4.13、5.11、6.8、7.13、11.19、 12.14、R6.1.11、2.8	3
	センター主催講座	<シネマdeおしゃべり> 「彼女の名はサビーヌ」	—	R5.5.19	3
	センター主催講座	<ハナサクbiz.> 自分のやりたいことを仕事にする	講師:五十嵐 暁美氏	R5.6.15	3
	センター主催講座	男女共同参画関連事業 あなたの気づきで子どもの可能性を広げよう	講師:杉本 美晴氏	R5.6.24	3
	センター主催講座	親子の夏休み研究 防災マップづくりで災害に備えよう	講師:天寺 純香里氏	R5.7.29	3
	センター主催講座	<シネマdeおしゃべり> 「夏時間の庭」	—	R5.8.25	3
	センター主催講座	<つながるカフェ+ (ぶらす)> 女性のためのアサーティブ さわやかな自己表現法を知ろう	講師:柴田 悦子氏	R5.9.14	3
	センター主催講座	「国際ガールズ・デー」講演会 生きづらさを抱えた少女たちの現状と支援	講師:大谷 恭子氏	R5.10.12	3
	出前講座	データで知ろう! 地域の今～子育てしやすいまちづくりに向けて～	講師:中野 洋恵氏	R5.10.21	3
	出前講座	あなたの気づきで子どもの可能性を広げよう	講師:平 美和氏	R5.10.25	3
	センター主催講座	モラハラから自分やこどもを守るには～その時使える資源を知ろう～	講師:西山 さつき氏	R5.11.16	3
	人権・男女共同参画連携事業	<シネマdeおしゃべり>リトル・ガール	—	R5.12.8	3
	子供・長寿・居場所区市町村包括補助事業	地場産野菜の収穫と料理教室	講師:石川 洋子氏	R6.1.20	3
	センター主催講座	ジェンダー平等連続講座vol.1 ジェンダーとアート	講師:小勝 禮子氏	R6.1.27	3
	子供・長寿・居場所区市町村包括補助事業	コウケンテツ氏講演会「誰が作る??? 今日のごはん～みんなで楽しむ家事・育児～」	講師:コウケンテツ氏	R6.2.4	3
	センター主催講座	ジェンダー平等連続講座vol.2 こども思春期☆おとな更年期 知って、学び直す!“性”と“生”	講師:村瀬 幸浩氏	R6.2.17	3
	センター主催講座	ジェンダー平等連続講座vol.3 人気アニメ作品からみるジェンダー平等	講師:河野 真太郎氏	R6.3.2	3
	センター主催講座	<ハナサクbiz.> 女性の起業家交流会<咲く咲くカフェ>	講師:森林 育代氏、時田 良枝氏	R6.3.9	3
	センター主催講座	<つながるカフェ+ (ぶらす)> 女性の生きづらさってどこからくるの?	講師:花崎 晶氏	R6.3.14	3
	展示	男女共同参画週間パネル展示・図書展示	—	R5.6.23～6.29	3
	展示	国際女性デー図書展示	—	R6.3.2～3.31	3
武蔵村山市	男女共同参画センター自主事業	第23回YOU・Iフォーラム ミッション・パッション・モチベーション～私か決める私の生き方～	森林育代	R6.3.24	3

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画センター自主事業	心と身体の健康講座 知っていききたい更年期のコト「心身をスッキリさせるバランスボールエクササイズ」	まつながまゆこ	R5.7.11	3
	男女共同参画センター自主事業	心と身体の健康講座 うつ病～自分を否定しないで。きっと見つかる病との付き合い方～	清水馨一郎	R5.9.22	3
	男女共同参画センター自主事業	心と身体の健康講座 セルフディフェンス(護身術)講座	NPO法人 青い空	R6.2.28	3
	男女共同参画センター自主事業	ママのためのわいわいカフェ ココロとカラダを癒すアロマセルフケア講座	富田ゆうか	R5.5.30	3
	男女共同参画センター自主事業	ママのためのわいわいカフェ 知っておきたい更年期のコト「女性ホルモンと身体のトリセツ」	まつながまゆこ	R5.7.4	3
	男女共同参画センター自主講座	ママのためのわいわいカフェ もっと輝く自分になるために。プロに学ぶメイクレッスン	星野千津子	R5.12.8	3
	男女共同参画センター自主事業	ウイメンズチャレンジプロジェクト ゆーあいフェスタ		R5.11.23	3
	男女共同参画センター自主事業	ウイメンズチャレンジプロジェクト 女性のための起業支援講座「私のお店」の作り方～自分らしく起業する～ ①オリエンテーション	清野智美(センター長)	R5.11.9	3
	男女共同参画センター自主事業	ウイメンズチャレンジプロジェクト 女性のための起業支援講座「私のお店」の作り方～自分らしく起業する～ ②起業へのマインドセット	森林育代	R5.11.16	3
	男女共同参画センター自主事業	ウイメンズチャレンジプロジェクト 女性のための起業支援講座「私のお店」の作り方～自分らしく起業する～ ③確定申告(帳簿)について・インボイス制度について	岩瀬成朋	R5.11.30	3
	男女共同参画センター自主事業	ウイメンズチャレンジプロジェクト 女性のための起業支援講座「私のお店」の作り方～自分らしく起業する～ ④日本政策金融公庫とは、創業支援、創業計画書の作成について	日本政策金融公庫	R5.12.21	3
	男女共同参画センター自主事業	ウイメンズチャレンジプロジェクト 女性のための起業支援講座「私のお店」の作り方～自分らしく起業する～ ⑤先輩起業家の話(キッチンカー起業)「主婦が起業すること」	荷田史織	R6.1.11	3
	男女共同参画センター自主事業	ウイメンズチャレンジプロジェクト 女性のための起業支援講座「私のお店」の作り方～自分らしく起業する～ ⑥先輩起業家の話(自宅ガレージ起業)「自宅のガレージで起業する」	村野美和子	R6.2.1	3
	男女共同参画センター自主事業	ウイメンズチャレンジプロジェクト 女性のための起業支援講座「私のお店」の作り方～自分らしく起業する～ ⑦ビジネスマナー、コミュニケーション術	杉本崇	R6.2.22	3
	男女共同参画センター自主事業	ウイメンズチャレンジプロジェクト 女性のための起業支援講座「私のお店」の作り方～自分らしく起業する～ ⑧ランチ交流会		R6.3.14	3
	男女共同参画センター自主事業	ウイメンズチャレンジプロジェクト 女性のためのチャレンジ相談会	森林育代	毎月1回	3
	男女共同参画センター自主事業	0歳おやこの子育てひろば「おひさまクラブ」	松村由貴、内野秀美、谷川美紀、平井由香子	毎月1回	3
	男女共同参画センター自主事業	多胎児交流ひろば	職員	R5.5.20、6.17	3
	男女共同参画センター自主事業	シネマ&トーク「こどもかいぎ」上映会&感想分かち合い会		R5.10.22	3
	男女共同参画センター自主事業	男女共同参画映画上映会「妻よ薔薇のように 家族はつらいよⅢ」		R6.3.2	3
	男女共同参画センター自主事業	男女共同参画映画上映会「体操しようよ」		R6.3.9	3
	男女共同参画センター自主事業	男性・子ども対象 パパと一緒に弁当作り	松田亜衣	R5.8.5	3
	男女共同参画センター自主事業	ひとり親支援 シングルマザーおしゃべり会	篠原輝美	R5.5.28、9.24、11.19、R6.2.25	3
	男女共同参画センター自主事業	ひとり親支援 シングルマザー応援フェスタ	弁護士、保育士、相談員、職員	R6.1.14	3
	男女共同参画センター自主事業	ひとり親支援 ひとり親家庭対象食品配布(毎月第4日曜日)	職員	毎月1回	3
	男女共同参画センター自主事業	ジェンダー 親子で学ぶ性教育セミナー	村上まどか	R5.11.11	3
	男女共同参画センター自主事業	ジェンダー 良い関係性って?自分を大切にするための関係性ワークショップ	宮原由紀	R6.3.6	3
	館内パネル展示	令和4年度ふれあいセンター講座開催報告		R5.4、R5.5	3
	館内パネル展示	男女共同参画週間		R5.6	3
	館内パネル展示	ジェンダー ～ジェンダーにとらわれず自分らしく生きよう～		R5.7	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	館内パネル展示	情報の洪水から自分を守ろう メディアリテラシー ～その情報ってほんとかな？～		R5.8	3
	館内パネル展示	anan「女性のための防災ブック」		R5.9	3
	館内パネル展示	国際ガールズデー		R5.10	3
	館内パネル展示	女性に対する暴力をなくす運動 ～あなたはわるくないからね～		R5.11	3
	館内パネル展示	谷川俊太郎 わかりやすい「人権宣言」 協力:国際人権NGOアムネスティ日本		R5.12、R6.1	3
	館内パネル展示	デートDVって知ってる？		R6.2	3
	館内パネル展示	国際女性デー		R6.3	3
	館内図書展示	ジェンダー		R5.4、R5.5	3
	館内図書展示	多様性について		R5.6	3
	館内図書展示	LGBTQ		R5.7	3
	館内図書展示	防災		R5.8	3
	館内図書展示	絵本		R5.9	3
	館内図書展示	国際ガールズデー		R5.10	3
	館内図書展示	DV		R5.11	3
	館内図書展示	メディアリテラシー / 2023年図書貸出ランキング		R5.12	3
	館内図書展示	メディアリテラシー / 国際女性(NWEC)		R6.1	3
	館内図書展示	メディアリテラシー		R6.2	3
	館内図書展示	国際女性デー		R6.3	3
	外部パネル展示(市役所)	市役所ロビー展(男女共同参画週間)		R6.6.23～29	3
	外部パネル展示(子ども家庭支援センター)	ダブルリボンパネル展		R5.12.1～11	3
	出張	市民発！！元気フェスタ(マクラメレインボー作り、多様性パネル展示)	職員	R5.5.21	3
	出張	Mフェス ～武蔵村山フェス～(マクラメレインボー作り)	職員	R6.3.30	3
	インターン受け入れ	大学生インターン受け入れ	職員	R5.8.21～25	3
	職場体験受け入れ	市内中学生職場体験	職員	R5.6、R5.9	2
	男女共同参画研修	自分らしく働くを考える アンコンシャス・バイアス		R6.2.28	4
多 摩 市	TAMA女性センター主催事業	若年層の性暴力被害予防月間展示パネル	-	R5.4.4～4.30	3
	関戸公民館・TAMA女性センター共催事業	市民講座「山中さん家が元気な理由 一夫婦でデザインするつながりのある暮らし」	山中 康廣氏 山中 阿美子氏	R5.5.19	3
	TAMA女性センター主催事業	プライド月間&男女共同参画週間展示パネル	-	R5.6.2～6.9/6.19～6.29	3
	TAMA女性センター主催事業	映画「リスペクト」上映会	-	R5.6.24	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	助産師のんちゃんに聞く！「いのちと性のお話」～「わたしも」「あなたも」大切な存在～	上野典子氏	R5.9.2	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	永山公民館・TAMA女性センター共催事業	子育て応援団そらいろのたね企画講座「親子で学ぶ『おうち性教育はじめよう』～自分を大切に生きる力を育てたい～」	土屋麻由美氏	R5.9.16	3
	TAMA女性センター登録団体企画事業	「部屋も心もスッキリ！断捨離で見つける”自分軸”の暮らし方」	山内悦子氏	R5.11.6	3
	東京しごとセンター多摩 共催事業	女性しごと応援キャラバン「明日から使える就活ノウハウ『通る書類・受かる書類』」	磯貝香須子氏	R5.11.7	3
	TAMA女性センター主催事業(共催 防災安全課)	女性と防災～過去の災害から私たちが学んだこと～	岡部理恵子氏	R5.11.18	3
	東京しごとセンター多摩 共催事業	女性しごと応援キャラバン「女性と企業のトークカフェ～イマドキ企業は女性の味方～in多摩」	大嶽圭子氏	R5.11.29	3
	多摩市男女平等推進フェスティバル2023実行委員会 主催事業	すべての人がともに生きるフェスティバル2023 ～ジェンダー平等の社会を生きる～	高橋 裕子氏 他4名	R5.12.16	3
	経済観光課・TAMA女性センター共催事業	親子で学ぶ！スマホを持つ前に知っておきたいトラブル回避法！	戸田 さやか氏 藤本 加奈子氏	R5.12.16	3
	TAMA女性センター登録団体企画事業	「多摩市女と男の平等参画を推進する条例」施行10周年記念」制度の平等から結果の平等へ	浅倉 むつ子氏	R6.1.20	3
	TAMA女性センター主催事業	「多摩市女と男の平等参画を推進する条例」施行11周年記念」パネル	-	R6.1.17～27	3
	TAMA女性センター主催事業	SNS時代の理想のパートナーシップとは？～デートDV対策講座～	穂志乃 愛莉氏	R6.1.27	3
	出前授業	多摩市立永山小学校出前授業「子どもの権利の話」	藤江 美也子氏	R6.2.3	2
	健幸まちづくり推進室・TAMA女性センター共催事業	「実例からヒントを得る！働きやすい環境づくり異業種間で話してみませんか？」	株式会社ファミワン 代表取締役 石川勇介氏 他2名	R6.3.21	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	映画「SHE SAID」上映会	-	R6.2.24	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	「多摩のパパにインタビュー」パネル展	-	R6.3	3
稲 城 市	男女平等推進セミナーⅠ	男女平等推進セミナーⅠ 令和5年度 女性しごと応援キャラバン in 稲城 “知らなかった”じゃもつたいない「しごと探しのステップ」	講師:滝澤 理砂	R5.8.21	3
	男女平等推進セミナーⅡ	男女平等推進セミナーⅡ 一生涯を楽しむために ～勇気をもって挑戦すること～	講師:若宮 正子	R5.10.7	3
	女と男のフォーラムいなぎ2023	女性の声が反映される政治を目指して～日本のジェンダーギャップ順位125位の衝撃～	講師:糠塚 康江	R5.12.3	3
羽 村 市	新人フォローアップ研修	男女共同参画とは	市職員	R5.10.2	4
	パパママ講座	ママのからだスッキリ教室	市職員	R6.11.7	3
	パパママ講座	スマイルキッチン	市職員	R6.11.14	3
	パパママ講座	家族であそぼう	市職員	R6.12.2	3
	お母さんの就職応援セミナー	自分のことを知る～就職活動を始める前に～	ハローワーク職員	R6.11.14	3
	職員集合研修	「ジェンダー平等とは」「SDGsとジェンダー平等」「多様な性の理解」	市職員	R6.1.9～12(3日間)	4
	ジェンダーをこえて、ともに織りなすフォーラム	多様な性・違いを知ること	講師:下山田 志帆 氏	R6.2.17	3
	男女共同参画研修	多様な性への理解を深める	講師:山下 敏雅 氏	R5.11.29	4
あ き る 野 市	女と男のライフフォーラムinあきる野	「男が働かない、いいじゃないか！～性別にとらわれない多様な生き方～」	講師:田中俊之 氏	R6.3.30	3

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
西 東 京 市	第16回パリエまつり	①TANASHIソーラン会2024「～繋～つなぐ」 ②演劇 りつとにじのたね ③赤ちゃん抱っこヨガ ハグヨガ ④我が子が小学生になる前に準備しよう！「小学生家族で必要になる家庭・地域・学校で生きるコツ」 ⑤今からでも間に合う！賢い選択で未来を支える「子どもにかかるお金」講座 ⑥パパの初めてのバルーンアート講座 ⑦あなたにも楽しく作れる3Dモデル！ ⑧多様性は、パワーだ！～LGBTQと、いま社会で起きていること～ ⑨みんなのための健康講座「姿勢の重要性について」～知識の引出しを深めよう！～	①TANASHIソーラン会 ②演劇集団LGBTI東京 ③大森麻衣 ④寺沢真奈美 ⑤櫻井励造 ⑥こたパパ ⑦下坂小百合 ⑧依田花蓮 ⑨玉井かなこ	R6.2.17、18	3
	男女共同参画週間講演会	あらゆる人に「子を持つ」をあきらめさせないフランスの「直球支援型」少子化対策	祐天寺りえ	R5.7.1～7.31	3
	女性に対する暴力をなくす運動期間講演会	どうなる!?緊急避妊薬の薬局販売と私たちの選択肢	福田和子	R5.11.18	3
	自立支援講座(6回連続)	①パーソナルカラー #マスクよ、さようなら ②夫婦や身近な人との関係で息苦しくないですか #もしかしてモラハラ? #発達障害? ③こころも護る護身術 #セルフディフェンス ④ストレスケア #わたしを癒す ⑤知って得する法的知識 #夫婦関係 #子ども #わたしの権利 ⑥わたしの香りをつくろう! #手作り #ロールオンアロマ	①笹野かよ ②本田りえ ③橋本明子 ④西山さつき ⑤折井純 ⑥サトウヒロコ	①R5.10.16 ②10.23 ③10.27 ④11.14 ⑤11.21 ⑥11.24	3
	啓発講座	4分割ノート術で自分の強みを引き出そう～「自分が最も輝ける仕事」の探し方～	寺澤伸洋	R5.4.15	3
	啓発講座	政治を舞台に北欧の女たちは社会を変えた	三井マリ子	R5.6.3	3
	啓発講座	親も子も自己肯定感を育てていこう～子どもの生まれや育ちを大切に～	齋藤綾乃	R5.7.4	3
	啓発講座	災害時、あなたはほんとうに避難できる？	中村清美	R5.9.10	3
	啓発講座	カンタン♪楽しい!癒しのハーバリウム～あなたの「好き!」をカタチに。世界に一つだけのハーバリウムを作ろう!～	南雲みさ	R5.10.17	3
	啓発講座	Nobody's Perfect～乳幼児の親のためのプログラム～	NPO法人ワーカーズ・コレクティブちろりん村	R5.10.25、11.1、11.15、11.22、11.29、12.7	3
	啓発講座	自分らしい夢はいつからでも 何度でも～Dream Creation Technology® 思わず動き出す夢を創造する仕組み～	三輪裕子	R6.1.27	3
	啓発講座	共働きのパパママ必見!成長期のお子さまの食事ポイントセミナー	佐藤彩香	R6.3.2	3
	女性活躍推進事業	①私らしいライフキャリアについて考えよう ②理想の働き方を叶えるお片付け ③自己分析に挑戦!自分らしい働き方をみつけよう	①みつはしあきこ ②和田ゆか ③浅川絢子	①R5.11.6 ②R5.11.13 ③R5.11.27	3
瑞 穂 町	男女共同参画推進事業講演	ハンセン病問題を考える～新型コロナウイルス感染症からも見受けられた偏見や差別について～	講師:牛嶋 渉(国立ハンセン病資料館事業部社会啓発課学芸員)	R6.1.20	3
日 の 出 町	—	—	—	—	—
檜 原 村	—	—	—	—	—
奥 多 摩 町	—	—	—	—	—
大 島 町	—	—	—	—	—
利 島 村	—	—	—	—	—
新 島 村	—	—	—	—	—
神 津 島 村	—	—	—	—	—
三 宅 村	—	—	—	—	—
御 蔵 島 村	—	—	—	—	—

11 講演会・講座等の状況(R5年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
八 丈 町	—	—	—	—	—
青 ヶ 島 村	—	—	—	—	—
小 笠 原 村	—	—	—	—	—
東 京 都	配偶者暴力(DV)防止講演会	軽く見ないで！パートナーからのモラハラ(精神的DV) —その実態と被害者への影響	講師：藤本 圭子(弁護士)	R5.11.18	1・2
	男性の家事・育児参画促進セミナー	男性の家事・育児 なぜ？いつ？なにをすれば？のヒント	講師：筒井 淳也(立命館大学産業社会学部教授) 山本 ユキコ(山口学芸大学教育学部准教授)	R5.6.17	1・2
	女性のためのキャリアアップセミナー	リーダーに向けて一歩踏み出すあなたを応援！女性のためのキャリアアップセミナー	講師：篠田 真貴子(エール株式会社取締役) 大塚 万紀子(株式会社ワーク・ライフバランス取締役・パートナーコンサルタント) 北原 正代(東京電力ホールディングス株式会社) 吉田 かほる(アサヒビール株式会社)	R5.9.30、R5.10.14、R5.10.15	1・2
	東村山市共催女性活躍推進事業	”ねばならない”にとられない！わたしたちの家事分担	阿古 真理(くらし文化研究所主宰・作家・生活史研究家)	R6.2.3	1・2
	働く女性のメンタルヘルス講演会	ありのままの自分を認める！折れない、ブレない「自分」の育て方	講師：鈴木 裕介(秋葉原内科saveクリニック院長・心療内科医)	R6.3.3	1・2