

Ⅲ 調査票

令和5年度 男性の家事・育児実態調査
調査票

1 属性【回答者=全員】

SC1

あなたの性別をお答えください。(1つ選択)

1	男性
2	女性
3	回答しない

SC2

あなたと同居している家族をお答えください。(複数選択可)

1	配偶者
2	子
3	父(配偶者の父含)
4	母(配偶者の母含)
5	兄弟姉妹
6	孫
7	その他
8	一人暮らし

SC3 (SC2=2回答のみ表示)

あなたと同居している子供について当てはまるものをお答えください。子供が3人以上いる場合、年齢の若い順に2人目までお答えください。(1つ選択)

(1) 一番若い子供について

	(0歳) 未就学児	(1・2歳) 未就学児	(3・4歳) 未就学児	(5・6歳) 未就学児	小学生	中学生	高校生以上	該当する子供 はいない
一番若い子供	1	2	3	4	5	6	7	8

SC4 (SC2=2回答のみ表示)

(2) 二番目に若い子供について

※仮に(1)一番若い子供で「未就学児(3・4歳)」をご回答いただいた場合、(2)二番目に若い子供では「未就学児(3・4歳)」以上をご回答ください。

	(0歳) 未就学児	(1・2歳) 未就学児	(3・4歳) 未就学児	(5・6歳) 未就学児	小学生	中学生	高校生以上	該当する子供 はいない

二番目に若い子供	1	2	3	4	5	6	7	8
----------	---	---	---	---	---	---	---	---

SC5

あなたの年齢をお答えください。(1つ選択)

1	17歳以下
2	18・19歳
3	20歳以上～25歳未満
4	25歳以上～30歳未満
5	30歳以上～35歳未満
6	35歳以上～40歳未満
7	40歳以上～45歳未満
8	45歳以上～50歳未満
9	50歳以上～55歳未満
10	55歳以上～60歳未満
11	60歳以上～65歳未満
12	65歳以上～70歳未満
13	70歳以上

(※1=終了)

(※13=終了)

SC6

あなたがお住まいの都道府県をお答えください。(1つ選択)

(プルダウンメニューから区市町村を選択)

1	東京都
2	東京都以外

(※2=終了)

SC7

あなたのご住所(区市町村名)をお答えください。(1つ選択)

(プルダウンメニューから区市町村を選択)

SC8

職業をお伺いします。あなた、あなたの配偶者に当てはまるものをお選びください。

(それぞれ1つ選択)

		あなたご自身	あなたの配偶者 <small>※子育て世代、全世代のうち有配偶者</small>
1	会社役員・経営者	1	1
2	会社員/公務員(管理職)	2	2
3	会社員/公務員(一般職)	3	3
4	契約社員	4	4
5	派遣社員	5	5
6	パートタイム・アルバイト	6	6
7	専門職・士業(医師・弁護士・会計士など)	7	7
8	自営業	8	8

9	自由業（フリーランス）	9	9
10	専業主婦・主夫	10	10
11	学生	11	11
12	無職	12	12
13	その他	13	13

SC9（本人、配偶者とも職業＝1～9、13回答のみ表示）

あなた、あなたの配偶者の勤務先の業種を教えてください。（1つ選択）

		あなたご自身	あなたの配偶者 <small>※子育て世代、全世代のうち有配偶者</small>
1	建設業	1	1
2	製造業	2	2
3	情報通信業	3	3
4	運輸業、郵便業	4	4
5	卸売業、小売業	5	5
6	金融業、保険業	6	6
7	不動産業、物品賃貸業	7	7
8	学術研究、専門・技術サービス業	8	8
9	宿泊業、飲食サービス業	9	9
10	生活関連サービス業、娯楽業	10	10
11	教育、学習支援業	11	11
12	医療、福祉	12	12
13	サービス業（他に分類されないもの）	13	13
14	官公庁	14	14
15	その他	15	15

SC10（本人、配偶者とも職業＝1～9、13回答のみ表示）

あなた、あなたの配偶者の勤務先の企業規模を教えてください。（1つ選択）

※他に事業所・営業所等がある場合は、それも含めた全体の人数でご回答ください。

		あなたご自身	あなたの配偶者 <small>※子育て世代、全世代のうち有配偶者</small>
1	30人未満	1	1
2	30人以上～100人未満	2	2
3	100人以上～300人未満	3	3
4	300人以上～500人未満	4	4
5	500人以上～1,000人未満	5	5
6	1,000人以上	6	6
7	わからない		7

SC11（本人、配偶者とも職業＝1～9、13回答のみ表示）

あなた、あなたの配偶者について、平均的な「1週間の就労日数」、「1日の実労働時間（残業時間）」

を含む・休憩時間を除く)」、「1か月の残業時間」を教えてください。(それぞれ1つ選択)

「1週間の就労日数」:

		あなたご自身	あなたの配偶者 <small>※子育て世代、全世代のうち有配偶者</small>
1	週6日以上	1	1
2	週5日	2	2
3	週3～4日	3	3
4	週1～2日	4	4

SC12

「1日の実労働時間（残業時間を含む・休憩時間を除く）」:

		あなたご自身	あなたの配偶者 <small>※子育て世代、全世代のうち有配偶者</small>
1	4時間未満	1	1
2	4時間以上～5時間未満	2	2
3	5時間以上～6時間未満	3	3
4	6時間以上～7時間未満	4	4
5	7時間以上～8時間未満	5	5
6	8時間以上～9時間未満	6	6
7	9時間以上～10時間未満	7	7
8	10時間以上	8	8

SC13

「1か月の残業時間」:

		あなたご自身	あなたの配偶者 <small>※子育て世代、全世代のうち有配偶者</small>
1	なし	1	1
2	10時間未満	2	2
3	10時間以上～20時間未満	3	3
4	20時間以上～45時間未満	4	4
5	45時間以上～60時間未満	5	5
6	60時間以上	6	6
7	わからない		7

SC14 (本人、配偶者とも職業=1～9、13回答のみ表示)

現在の通勤時間をお伺いします。あなた、あなたの配偶者の平均的な通勤時間に当てはまるものをお選びください。

(複数の場所で働いている場合、最も多い頻度で働いている場所を回答してください。)

(それぞれ1つ選択)

		あなたご自身	あなたの配偶者
--	--	--------	---------

			※子育て世代、全世代のうち有配偶者
1	0分（自宅で働いている）	1	1
2	片道20分未満	2	2
3	片道20分以上40分未満	3	3
4	片道40分以上1時間未満	4	4
5	片道1時間以上1時間半未満	5	5
6	片道1時間半以上2時間未満	6	6
7	片道2時間以上	7	7

SC15（本人、配偶者とも職業＝1～9、13回答のみ表示）

直近1か月のテレワークの実施頻度をお伺いします。あなた、あなたの配偶者に当てはまるものをお選びください。（それぞれ1つ選択）

		あなたご自身	あなたの配偶者 ※子育て世代、全世代のうち有配偶者
1	週に5日以上	1	1
2	週に3、4日程度	2	2
3	週に1、2日程度	3	3
4	2週間に1日程度	4	4
5	月に1日程度	5	5
6	テレワークは行っていない	6	6

SC16（本人、配偶者とも職業＝1～9、13回答のみ表示）

現在の帰宅時間をお伺いします。あなた、あなたの配偶者の平均的な帰宅時間に当てはまるものをお選びください。なお、在宅勤務等の場合は、就業終了時間でお選びください。（それぞれ1つ選択）

		あなたご自身	あなたの配偶者 ※子育て世代、全世代のうち有配偶者
1	16時より前	1	1
2	16時台	2	2
3	17時台	3	3
4	18時台	4	4
5	19時台	5	5
6	20時台	6	6
7	21時台	7	7
8	22時台	8	8
9	23時台	9	9
10	24時以降	10	10
11	その他	11	11

SC17（本人、配偶者とも職業＝1～9、13回答のみ表示）

あなた、あなたの配偶者の年収をお答えください。（それぞれ1つ選択）

		あなたご自身	あなたの配偶者 <small>※子育て世代、全世代のうち有配偶者</small>
1	130 万円未満	1	1
2	130 万円以上 300 万円未満	2	2
3	300 万円以上 500 万円未満	3	3
4	500 万円以上 750 万円未満	4	4
5	750 万円以上 1,000 万円未満	5	5
6	1,000 万円以上	6	6
7	わからない・答えたくない	7	7
8	収入はない	8	8

1 家事・育児に関する妻・夫の本音と実態

Q (子育て世代&全世代のうち有配偶者)

夫婦間における家事・育児分担に満足していますか。(1つ選択)

1	とても満足している
2	どちらかと言えば満足している
3	どちらかと言えば不満がある
4	とても不満がある

Q (子育て世代&全世代のうち有配偶者)

家事・育児分担はどのようにして決めましたか。(1つ選択)

1	夫婦で話し合って決めた
2	特に話し合いはしていないが、生活する中で自然と分担が決まった
3	特に分担は決まっておらず、お互いが出来るときに出来ることをしている
4	妻(自分)が決めた
5	夫(自分)が決めた
6	その都度、お願いする
7	その他

Q (子育て世代&全世代のうち有配偶者)

以下の家事について、それぞれあなたと配偶者どちらが主に行っているかお答えください。

(1つ選択)

		あなた	配偶者	夫婦で分担
1	献立を考える	1	2	3
2	トイレトーパーや洗剤等を補充・交換する	1	2	3
3	掃除機にたまったゴミを捨てる	1	2	3
4	ペットボトルや空き缶等を洗って乾かす・つぶす	1	2	3
5	リモコンや文具など置きっぱなしのものを片付ける	1	2	3

Q (子育て世代&全世代のうち有配偶者)

あなたは「名もなき家事」という言葉を知っていますか。(1つ選択)

※「献立を考える」や「トイレトーパーや洗剤等を補充・交換する」など、具体的な名前は付いていないけれども、生活する上で欠かすことの出来ない、ちょっとした家事は「名もなき家事」と言われています。

1	知っている
2	よく知らないが、聞いたことはある
3	知らない

Q (子育て世代)

自分自身に対する悩みについて、当てはまるものをお選びください。(複数選択可)

1	家事・育児の時間が取れない
2	家事・育児を自分で抱え込んでしまう

3	家事・育児を担ってほしいけれど、相手に上手く伝えられない
4	家事・育児をしたいが、きっかけがない・どう取り組んだらよいか分からない
5	相談できる相手がいない
6	その他
7	特に悩みはない

Q (子育て世代)

配偶者に対する不満について、当てはまるものをお選びください。(複数選択可)

1	家事・育児をしても、文句や口出しをされる、やり直しを求められる・やり直される
2	家事・育児をしても、感謝されず、何も反応してもらえない
3	家事・育児が雑である、言ったとおりにやってくれない、手順が違う
4	自分が言わないと、家事・育児をしてくれない
5	家事・育児をやってくれるのが当たり前だと思っている
6	その他
7	特に不満はない

Q (子育て世代)

配偶者の家事・育児に関して、不満や要望をお聞かせください。(自由記述)

※特にない場合は、「なし」とご記載ください。

Q (子育て世代)

配偶者の家事・育児に関して、助かっていることや日頃の思い、感謝の気持ちをお聞かせください。

(自由記述)

※特にない場合は、「なし」とご記載ください。

Q (子育て世代&全世代のうち有配偶者)

平日(月～金曜日)に家事、育児、介護にかかる時間(1日平均)をお答えください。(1つ選択)

※介護をしていない場合は「0分」とお答えください。

※介護は、別居の家族を含むご家族の介護についてお答えください。

【家事の例】

食料品や日用品の買い出し、食事の用意(調理)、食事の後片付け(食器洗い)、部屋の掃除や片付け、風呂の掃除、洗濯物干し、洗濯物のとりこみ・たたむ、ゴミ出し、家計管理、自治会町内会や地域活動への参加

【育児の例】

食事補助、離乳食・幼児食作り、風呂、寝かしつけ、歯磨き、着替え、トイレ・オムツ替え、保育園・幼稚園とのやり取り(準備や連絡帳等)、保育園・幼稚園への送迎、子供と遊ぶ、看病・通院、子供の教育・習い事(送迎を含む)

		平日：家事 【あなた】	平日：育児 子育て世のみ 【あなた】	平日：介護 【あなた】	平日：家事 【配偶者】	平日：育児 子育て世のみ 【配偶者】	平日：介護 【配偶者】
1	0分	1	1	1	1	1	1
2	1分～15分未満	2	2	2	2	2	2
3	15分～30分未満	3	3	3	3	3	3
4	30分～45分未満	4	4	4	4	4	4
5	45分～60分未満	5	5	5	5	5	5
6	1時間～1.5時間未満	6	6	6	6	6	6
7	1.5時間～2時間未満	7	7	7	7	7	7
8	2時間～2.5時間未満	8	8	8	8	8	8
9	2.5時間～3時間未満	9	9	9	9	9	9
10	3時間～3.5時間未満	10	10	10	10	10	10
11	3.5時間～4時間未満	11	11	11	11	11	11
12	4時間～4.5時間未満	12	12	12	12	12	12
13	4.5時間～5時間未満	13	13	13	13	13	13
14	5時間～6時間未満	14	14	14	14	14	14
15	6時間～7時間未満	15	15	15	15	15	15
16	7時間～8時間未満	16	16	16	16	16	16
17	8時間以上	17	17	17	17	17	17

Q (子育て世代&全世代のうち有配偶者)

土日に家事、育児、介護にかかる時間（1日平均）をお答えください。（1つ選択）

※介護をしていない場合は「0分」とお答えください。

※介護は、別居の家族を含むご家族の介護についてお答えください。

【家事の例】

食料品や日用品の買い出し、食事の用意（調理）、食事の後片付け（食器洗い）、部屋の掃除や片付け、風呂の掃除、洗濯物干し、洗濯物のとりこみ・たたむ、ゴミ出し、家計管理、自治会町内会や地域活動への参加

【育児の例】

食事補助、離乳食・幼児食作り、風呂、寝かしつけ、歯磨き、着替え、トイレ・オムツ替え、保育園・幼稚園とのやり取り（準備や連絡帳等）、保育園・幼稚園への送迎、子供と遊ぶ、看病・通院、子供の教育・習い事（送迎を含む）

		土日：家事 【あなた】	土日：育児 子育て世のみ 【あなた】	土日：介護 【あなた】	土日：家事 【配偶者】	土日：育児 子育て世のみ 【配偶者】	土日：介護 【配偶者】
1	0分	1	1	1	1	1	1
2	1分～15分未満	2	2	2	2	2	2
3	15分～30分未満	3	3	3	3	3	3
4	30分～45分未満	4	4	4	4	4	4
5	45分～60分未満	5	5	5	5	5	5

6	1時間～1.5時間未満	6	6	6	6	6	6
7	1.5時間～2時間未満	7	7	7	7	7	7
8	2時間～2.5時間未満	8	8	8	8	8	8
9	2.5時間～3時間未満	9	9	9	9	9	9
10	3時間～3.5時間未満	10	10	10	10	10	10
11	3.5時間～4時間未満	11	11	11	11	11	11
12	4時間～4.5時間未満	12	12	12	12	12	12
13	4.5時間～5時間未満	13	13	13	13	13	13
14	5時間～6時間未満	14	14	14	14	14	14
15	6時間～7時間未満	15	15	15	15	15	15
16	7時間～8時間未満	16	16	16	16	16	16
17	8時間以上	17	17	17	17	17	17

Q (子育て世代)

あなたは、もっと家事・育児をしたいと思いますか。(1つ選択)

1	したい、残業がなかったらしたい
2	どちらかと言えばしたい
3	今のままでよい
4	どちらかと言えばしたくない
5	したくない

Q (子育て世代)

あなたは、もっと仕事をしたいと思いますか。(1つ選択)

1	したい、家事・育児の負担が少なくなったらしたい
2	どちらかと言えばしたい
3	今のままでよい
4	どちらかと言えばしたくない
5	したくない

Q (子育て世代)

あなたは、配偶者に早く帰宅してほしいですか。(1つ選択)

1	早く家に帰ってきてほしい
2	可能な限り、早く帰ってきてほしい
3	どちらかと言えば、あまり早く帰ってきてほしくない
4	在宅勤務等で通勤をしていない
5	その他(働いていない、育業中、単身赴任中など)

Q (子育て世代)

その理由を教えてください。(複数選択可)

<早く帰宅して欲しい理由> (「配偶者に早く帰宅してほしいですか」=1～2回答のみ表示)

1	家族団らんの時間が増えるから
---	----------------

2	家事や育児をしてもらえるから
3	配偶者が家にいる方が、子供の教育にいいと思うから
4	一緒にいると楽しいから
5	その他

<早く帰宅して欲しくない理由> (「配偶者に早く帰宅してほしいですか」 = 3回答のみ表示)

6	家事・育児をしてくれないから
7	自分の手間（パートナーの世話）が増えるから
8	自分と子供だけの方が、気が楽だから
9	家事・育児をしてくれず、ストレスが溜まるから
10	家事・育児をしてくれても、ストレスが溜まるから（雑である、手順が違う等）
11	その他

Q (子育て世代&全世代のうち有配偶者)

夫婦間における家事・育児分担の満足度を上げるために重要だと思うことは何ですか。

(複数選択可)

1	夫婦でよく話し合い、協力する
2	お互いが感謝の気持ちを伝える
3	家事・育児スキルの向上
4	家事・育児の外部サービスを利用する
5	最新家電や便利グッズ等を活用する
6	在宅勤務等の推進など、家庭と仕事の両立
7	その他

Q (子育て世代&全世代のうち有配偶者)

あなたは家事・育児に関して、配偶者とコミュニケーションが十分にできていると感じますか。

(1つ選択)

1	十分にできている
2	できている
3	どちらともいえない
4	できていない
5	全くできていない

Q (子育て世代)

あなたは、夫婦の仲が良いと思いますか。(1つ選択)

1	良い
2	どちらかと言えば仲が良い
3	良くも悪くもない
4	どちらかと言えば悪い
5	悪い

Q (全員)

あなたは、今後、子供が欲しいと思いますか。(1つ選択)

1	欲しい
2	条件が整えば欲しい
3	欲しくない
4	どちらでもよい
5	わからない、特に考えたことがない
6	その他

Q (子育て世代、全世代の有配偶者のみ表示)

あなたの配偶者は今後、子供が欲しいと思いますか。(1つ選択)

1	欲しい
2	条件が整えば欲しい
3	欲しくない
4	どちらでもよい
5	わからない
6	その他

Q (「今後、子供が欲しいか」 = 2～3回答のみ表示)

あなたが子供を欲しくない理由や、子供を持つうえで障壁となっていることについて、当てはまるものをお選びください。(複数選択可)

1	経済面の不安
2	年齢的な理由や健康・体力面での不安
3	仕事と家庭の両立が困難
4	家事・育児の負担増
5	今子供がおり、これ以上は考えていないから
6	その他

Q (子育て世代)

自治体の家事・育児サービスについて、助かったサービス、欲しいサービスがあればお聞かせください。(自由記述)

※特にない場合は、「なし」とご記載ください。

--

2 男性の育業

…育業とは…

東京都は令和4年に、育児休業の「休む」というイメージを一新する愛称を募集し、「育業」と発表しました。

育児は「休み」ではなく、「大切な仕事」と考えるマインドチェンジに取り組んでいます。

Q (子育て世代男性)

一番若いお子様について、あなた自身の「育業期間」と「育業しなかった期間」を教えてください。

なお、ここでいう育業は法定の育児休業制度に加えて、個人事業主や経営者等が育児のために自主的に仕事を休む場合も含まれます。(それぞれ1つ選択)

		育業期間	育業しなかった期間
1	0日 (育業していない)	1	1
2	1日～5日未満	2	2
3	5日～2週間未満	3	3
4	2週間～1か月未満	4	4
5	1か月～3か月未満	5	5
6	3か月～6か月未満	6	6
7	6か月～1年未満	7	7
8	1年	8	8
9	1年超～1年6か月未満	9	9
10	1年6か月～3年未満	10	10
11	3年～	11	11
12	わからない・覚えていない	12	12

Q (子育て世代女性)

一番若いお子様について、あなたの配偶者の、「配偶者の育業期間」と「配偶者に育業してほしかった期間」を教えてください。

なお、ここでいう育業は法定の育児休業制度に加えて、個人事業主や経営者等が育児のために自主的に仕事を休む場合も含まれます。(それぞれ1つ選択)

		配偶者の育業期間	配偶者に育業してほしかった期間
1	0日 (育業していない)	1	1
2	1日～5日未満	2	2
3	5日～2週間未満	3	3
4	2週間～1か月未満	4	4
5	1か月～3か月未満	5	5
6	3か月～6か月未満	6	6
7	6か月～1年未満	7	7
8	1年	8	8
9	1年超～1年6か月未満	9	9
10	1年6か月～3年未満	10	10

11	3年～	11	11
12	わからない・覚えていない	12	12

Q (子育て世代男性 育業期間=1～11回答のみ表示)

一番若いお子様のあなたの育業についてお伺いします。

実際に取得した育業期間はあなたの希望通りでしたか。(1つ選択)

1	育業しなかった・希望よりも期間が短かった
2	希望通り育業できた・希望以上の期間で育業できた
3	その他

Q (子育て世代男性)

取得した育業期間となった理由について当てはまるものをお答えください。(複数選択可)

<育業しなかった・短かった理由> (「育業期間はあなたの希望通りか」=1回答のみ表示)

1	職場が育業できる雰囲気ではなかったから (言い出せなかった)
2	自分が育業すると仕事が回らなくなり、職場に迷惑をかけると思ったから
3	昇進・昇格・評価に影響すると思ったから
4	育業中の収入減が家計に影響するから
5	職場 (上司) から育児休業制度に関する案内がなかったから
6	育業する必要がなかったから
7	その他

<希望どおり・希望以上の理由> (「育業期間はあなたの希望通りか」=2回答のみ表示)

8	職場が育業しやすい、育業を言い出しやすい雰囲気だったから
9	業務分担の見直しや代替要員の確保など、職場が育業中のサポートをしてくれたから
10	育業がキャリアに悪影響を及ぼさないと考えたから
11	収入減による影響がなかったから (又は少なかったから)
12	職場 (上司) の理解があったから
13	育児も「大切な仕事」であるという考えだったから
14	その他

Q (全員)

もし、職場の男性 (同僚・上司・部下) が育業 (育児休業) することになった場合、あなたはどのように思いますか。(1つ選択)

1	賛成
2	やや賛成
3	やや反対
4	反対
5	その他 (働いていない等)

Q (全員)

もし、あなたが育業 (育児休業) することになった場合、職場の上司や同僚は、どう思うと思いますか

すか。(1つ選択)

		上司	同僚
1	賛成	1	1
2	やや賛成	2	2
3	やや反対	3	3
4	反対	4	4
5	その他(働いていない等)	5	5

Q (子育て世代男性 育業期間=2~11回答(育業した人)のみ表示)

あなたが育業を終えたときのあなたの考え方に当てはまるものをお答えください。(複数選択可)

1	育児の楽しさや大変さを身をもって知った
2	妻の負担を減らすことができたと思う
3	あまり育児や家事に関わることができなかった
4	次の機会があればまた育業したいと思った
5	同僚など子供が生まれたら男性も育業するべきだと思う
6	育業中の男性に対する世間の理解がまだまだ不十分と感じる
7	その他

Q (子育て世代)

あなたはどうかればもっと男性の育業が増えると思いますか。(複数選択可)

1	育業中の収入減の影響が少なくなる
2	育業中の代替要員の確保など職場の体制が整備される
3	職場が育業しやすい、育業を言い出しやすい雰囲気になる
4	昇進・昇格・評価など、今後のキャリアに影響しないことが保証される
5	育業に対して、上司の強い後押しがある
6	社会的に育業に対する気運が高まる
7	その他

3 子育て世代の職場環境

Q (子育て世代)

あなたの職場環境について、当てはまるものをお答えください。(複数選択可)

1	女性が育業しやすい雰囲気である
2	男性が育業しやすい雰囲気である
3	子育てと仕事の両立に対して周囲の理解がある、協力的である
4	定時に帰りやすい雰囲気である
5	テレワークが可能
6	時短勤務や時差出勤が可能
7	該当する項目なし
8	働いていない

Q (子育て世代)

あなたが残業をする理由について、当てはまるものをお答えください。(複数選択可)

1	仕事量と人員のバランスが合っていないから
2	自分で仕事をコントロールできない業務だから
3	残業を前提として仕事を指示されるから
4	定時に帰れるが、今日できるところまでやっておきたいから
5	上司や同僚が残っており、帰りづらい雰囲気だから
6	上司や同僚からのイメージを良くしたいから
7	残業代がないと生活に困るから
8	その他
9	働いていない

Q (子育て世代)

あなたは残業せず定時に帰る人に対して、どのように感じますか。(複数選択可)

1	早く帰れるならどんどん帰った方がよい
2	うらやましい
3	仕事ができる人だと思う
4	自分の仕事が終わったら他の人を手伝ってほしい
5	イライラする
6	仕事がもらえない人だと思う
7	その他
8	わからない

Q (子育て世代)

あなたは遅くまで残業している人に対して、どのように感じますか。(複数選択可)

1	仕事が遅い人だと思う
2	仕事が好きな人だと思う
3	残業代を稼ぎたい人だと思う
4	仕事ができる人だと思う

5	仕事を頑張っている人だと思う
6	家に帰りたくない人だと思う
7	その他
8	わからない

Q (子育て世代)

子供の発熱など、保育園・幼稚園のお迎えや看病などが必要になった場合、誰が対応していますか。

(1つ選択)

1	ほとんど自分が対応している
2	どちらかと言えば、自分が対応している
3	夫婦で平等に対応している
4	どちらかと言えば、配偶者が対応している
5	ほとんど配偶者が対応している
6	その他

Q (子育て世代)

子供の発熱などにより、急に仕事を休みにくい理由について教えてください。(複数選択可)

1	仕事を代わってもらえる人がいないから、自分でないと対応できない仕事だから
2	周りの目が気になるから、周りに同じような状況の人がいないから
3	上司の自分に対する評価が下がりそうだから
4	子供の看護のための休暇や時間休などの休暇制度が整っていないから
5	特に理由はない
6	仕事を休みやすい環境である
7	その他
8	働いていない

4 男性の家事・育児参画への考え等

Q (全員)

男性の家事・育児参画について、あなたの考えに当てはまるものをお答えください。(複数選択可)

1	男性が家事・育児を行うことは、当然だと思う
2	夫は外で働き、妻は家庭を守るべきだと思う
3	男性の人間的な成長につながると思う
4	仕事・職場に良い影響を与えると思う
5	子供や夫婦間の関係に良い影響を及ぼすと思う
6	女性の労働力や社会進出、社会貢献が増加し、社会に良い影響を与えると思う
7	夫が家事・育児をするかどうかは、夫又は妻の育った環境が影響すると思う
8	その他

Q (全員)

男性は仕事が忙しくても、家事・育児に参加すべきだと思いますか。(1つ選択)

1	そう思う
2	どちらかと言えばそう思う
3	どちらかと言えばそう思わない
4	そう思わない

Q (全員)

男性が家事・育児に積極的に参画することについて、以前と比べて考え方は変わりましたか。(1つ選択)

1	昔から考えは変わらない
2	以前よりも、肯定的に捉えている
3	以前よりも、否定的に捉えている
4	わからない、特に考えたことがない

Q (全員)

東京都における男性の家事・育児参画についてあなたの考えにいちばん近いものをお答えください。(1つ選択)

1	十分進んでおり現状以上に男性の家事・育児参画を進める必要はない
2	どちらかと言うと進んでいるが、より進めていく必要がある
3	不十分であり、もっと進めていく必要がある
4	わからない、特に考えたことがない

Q (全員)

あなたは男性の家事・育児参画を進めるために何が必要だと思いますか。(複数選択可)

1	夫婦や家族間のコミュニケーションをよく図ること
2	相手の家事・育児に完璧を求めないこと、相手の家事・育児のやり方を尊重すること
3	「男性も家事・育児を行うことは、当然である」という考えが社会に広まること
4	「家事・育児は女性の役割」といったような、性別による無意識の思い込みに気づくこと

5	男性の家事・育児スキルが高まること
6	男性に対する自治体の家事・育児サポート情報の発信
7	各企業が働き方改革など労働環境整備や意識（風土）の醸成を進めること
8	男女間の賃金格差等の是正が図られること
9	育児休業制度の義務化
10	学校教育による理解促進
11	その他
12	わからない、特に考えたことがない

Q（全員）

家事（・育児）参加割合はどのくらいだと思いますか。（1つ選択）

		あなた	配偶者 <small>※子育て世代、全世代のうち有配偶者</small>
1	10%未満	1	1
2	10～30%未満	2	2
3	30～50%未満	3	3
4	50～70%未満	4	4
5	70～90%未満	5	5
6	90%以上	6	6

Q（全員）

令和3年10月に実施した社会生活基本調査では、6歳未満の子供がいる世帯で、妻が「家事」「育児」「介護・看護」「買い物」に費やす時間は、1日当たり7時間28分でした（週全体平均）。

夫の時間はどのくらいだと思いますか。（1つ選択）

1	30分未満
2	30分～1時間未満
3	1時間～1時間半未満
4	1時間半～2時間未満
5	2時間～2時間半未満
6	2時間半～3時間未満
7	3時間～3時間半未満
8	3時間半～4時間未満
9	4時間以上

<実際の結果は「1時間54分」でした。>

Q（全員）

あなたは、家事・育児に関する情報を何から得ていますか。（複数選択可）

1	ウェブサイト
---	--------

2	SNS (Twitter、Instagram、Facebook、TikTok 等)
3	YouTube
4	テレビ
5	書籍・雑誌・新聞 (フリーペーパー含む)
6	自治体の広報誌など
7	配偶者
8	両親
9	友人、職場の同僚など
10	その他

Q (全員)

東京都では Web サイト「TEAM 家事・育児」で家事・育児ノウハウや時短テク、子育てマンガなど、お役立ち情報やアドバイスを発信しています。このサイトを知っていますか。(1つ選択)

1	知っている
2	知らない

ご協力いただきありがとうございました。

育業 PR 動画はこちら：

<https://www.youtube.com/watch?v=ufB9G5zS7Ao>

Web サイト「TEAM 家事・育児」はこちら：

<https://team-kaji-ikuji.metro.tokyo.lg.jp/>

「次へ」をクリックし、アンケートを終了させてください。