

東京都発達障害者支援センター利用案内

【 発達障害者支援センターとは 】 自閉症などの発達障害の人とご家族が、安心して暮らしを営むことができるよう、その総合的支援を行う地域の拠点として、平成14年度より国の新施策として発足しました。本センターは、平成15年1月に開設、平成17年4月に施行された「発達障害者支援法」により位置づけられた専門機関です。

【 利用対象 】 利用対象は、東京都在住で、発達障害者支援法（第二条）において定義されている発達障害（自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害、その他これに類する脳機能の障害であってその症状が通常低年齢において発現するもの）の本人とその家族、医療や教育、福祉、あるいは行政機関など、発達障害のある人に関係する人が対象となります。吃音症、トゥレット症候群も含まれます。

【 内 容 】 本センターでは、大きく分けて5つの事業を行っています。

① 本人および家族に対する福祉の相談支援（来所或いは電話による面接相談）
日常生活に関わるさまざまな相談に福祉の立場から対応します。
必要に応じて、②～③にある支援も行います。

例えば・・・

- * 家族から ・1歳半あるいは3歳児健診で、「自閉的傾向がみられる」「言葉の発達が遅れている」と言われた。また、病院を受診したが「しばらく様子をみましょう」と言われたが不安。
 - ・ 保育園、幼稚園、学校などの集団に適應できない。他の子どもとトラブルになることが多い。
 - ・ 不登校や引きこもりが心配。 ・ 暴力をふるう、自分勝手な行動が多い、将来への不安など。
- * 本人から ・学校卒業後の行き場がない。就職できない。・安心して相談できる人や場がない。
 - ・ 職場で、対人関係（上司や同僚）や業務遂行上、諸種の困難がある。など

② 情報提供および他機関との連携

福祉制度やその利用のしかた、支援機関など、それぞれのニーズに応じた情報提供を行います。

例えば・・・

- ・ 年金、障害者手帳の取得の申請をしたいが、どこへ行けばよいか？ ・ 学校卒業後の行き場がない。
- ・ SST や就労支援を受けたい。
- ・ 発達障害に対応できる医療機関や療育機関を知りたい。

③ コンサルテーション

発達障害のある人に関わる学校や支援機関等について、それぞれが直面している困難な状況の課題整理および対応のあり方や具体的な方法についてともに考えます。

例えば・・・

- * 学校関係者から ・授業中、椅子にじっと座ってられない子がいる。その場と関係ないことをする。注意をしても、きいてもらえない。 ・他の子どもとの間でトラブルになることが多く、対応が難しい。・家庭との協力関係がもちにくい。
- * 社会福祉施設など支援機関の関係者から ・自傷や他害、破壊行為を繰り返す人がいて、対応に苦慮している。具体的な対応について教えてほしい。
 - ・ こだわりが強く、日常生活をすすめる上で対応に苦慮している。
- * 就労支援担当者、職場の上司や同僚から ・どのように支援をすすめたらよいかわからない。
 - ・ 指示が通らない。 ・勤務態度は真面目であるが、融通がきかない。
 - ・ 独特な理屈があり、周囲の人と折り合いがつかないことがある。 など

④ 普及啓発・研修

発達障害の人が地域で暮らしていくためには、その障害内容や特性、対応の仕方などについて、「わかる人」を増やしていくことが大切だと考えます。研修会や講演会などを企画し、一般の方から、家族、学生、関係機関の方々まで、広く普及啓発していくよう努めています。また、支援従事者（社会福祉施設、学校、行政機関など）を対象とした、支援者育成講座を行っています。

⑤ 区市町村の発達障害者支援体制整備への協力

区市町村のライフサイクルを通じた発達障害者支援の体制整備への協力、また区市町村が主催する普及・啓発活動への講師派遣などを行います。

【 利用方法、手続き 】

相談（*予約制：無料です）のご希望は、電話・ファックス・メールで受け付けます。その後は原則として、①相談されたい内容の概略を伺い、相談形式を選択いただく、②予備資料を送付、記入後本センター宛に返信いただく、③相談日時を決め、センターから連絡、④相談、という流れです。

行政・支援機関からの相談、講師派遣依頼は、電話・ファックス・メールで受け付けます。

【 開設時間 】

- ◆受付：月・火・木・金 午前 9時 ~ 午後5時
- ◆相談：月・火・木・金 午前 9時30分 ~ 午後5時
（コンサルテーション・研修等については、日程を調整し、随時行います。）

【連絡・問い合わせ先】 東京都発達障害者支援センター（TOSCA）

所在地：〒156-0055 東京都世田谷区船橋1-30-9 社会福祉法人 嬉泉内
Tel：03-3426-2318（センター直通） Fax：03-3706-7242
E-mail：tosca@kisenfukushi.com URL：<http://www.tosca-net.com/>

