



ファミリeルール

東京都のネット・ケータイ安全講座

ネットやケータイは便利で楽しい道具である反面、子供たちがトラブルに巻き込まれ、被害者や加害者になったりするといった深刻な問題を引き起こしています。また、デジタル機器の長時間使用は、生活習慣の乱れや家庭でのコミュニケーション不足に繋がります。そこで東京都では、こころの東京革命協会と連携し、こうしたトラブルから子供たちを守るための無料講座「ファミリeルール講座」「出前講演会」を実施しています。

ご家庭にネット・ケータイ利用のルールはありますか?

ファミリeルール講座(グループワーク形式)

～参加者同士の話し合いで親子のコミュニケーションとルール作りのコツを学びましょう～

- 少人数グループで、ネット・ケータイの利用に関する家庭でのルール作りの“3つのポイント”や親子のコミュニケーションのコツについて話し合います。
- 各グループに話し合いの進行役のボランティアスタッフを1名派遣します。
- 参加者同士がお互いの考えや経験を出し合うことで、子供との関わり方についての新たなヒントが得られます。
- 専門講師によるネット・ケータイ最新事情の講義も受けられます。
※但し、開催時間1.5時間以上の場合



出前講演会(専門講師による講義形式)

- ネットやケータイの基礎知識や使用上の様々なトラブルについて、統計や最新事例を通して学びます。
- トラブルを回避するためのルールやマナー、家庭でのルール作りの大切さについても考えます。
- 子供から高齢者まで、対象に合わせた分かりやすい内容と進行です。



期間

通年(土日祝日も可)
※年末年始を除く

経費

無料 謝礼金、交通費等をご負担いただく必要は一切ございません。
会場使用料が発生する場合は主催者様側でご負担ください。

【お申し込み・お問い合わせ】

ファミリeルール事務局

通話料
無料 電話: 0120-910-870

電話受付時間: 平日午前9:00～午後5:00

通話料
無料 FAX: 0120-910-480

E-mail: info@e-rule.jp 

お申込はWebから(電話・FAXでも可)

<http://www.e-rule.jp/> または

ファミリeルール

検索 



ファミリe ルール講座のご紹介



対 象	保護者・教職員・地域・親子
タイトル	一緒に考えよう！親子のコミュニケーションと家庭でのルール作り
所要時間	1～2時間 ※調整可能
内 容	<p>数名ずつのグループに分かれ、ファミリeルールテキスト（無料配布）を活用して、ネット・ケータイ・ゲームで起きる可能性がある身近なトラブル事例について話し合います。</p> <p>さらにロールプレイを通して、親子のコミュニケーションについて考え、実効性のあるルール作りの秘訣について話し合います。</p> <p>グループワークで扱ってほしい事例について、以下より一つのテーマを、お申込み時にお選びいただけます。</p> <p><input type="checkbox"/>スマートフォンに買い替えたいとねだられた <input type="checkbox"/>フィルタリングを外してほしいと言われた</p> <p><input type="checkbox"/>ゲームアプリの使い過ぎ <input type="checkbox"/>無料通話アプリへの依存</p> <p><input type="checkbox"/>友だちへ送ったメッセージが誤解された <input type="checkbox"/>ネットで知り合った人と会いたいと言われた</p> <p><input type="checkbox"/>インターネットへの悪ふざけの書き込み <input type="checkbox"/>友だちの写真を勝手にネットで公開した</p> <p><input type="checkbox"/>知らない相手から料金請求メールが届いた</p>



出前講演会のご紹介



時間や内容の調整は可能です。お気軽にご相談ください

対 象	タイトル	所要時間 (調整可)	内 容
保護者 教職員 地域	ネット・ケータイの トラブル最新事情と 子供を守るための ファミリeルール	30分 ～ 2時間	<ul style="list-style-type: none"> ・統計情報を通じてネットの世界を理解する ・ネットで子供たちが被害者になる事例と対応策 ・ネットで子供たちが加害者になる事例と対応策 ・東京都がお勧めする家庭でのルール作りのコツ <p>講演で扱ってほしい事例についてお申込み時にお選びいただくこともできます。 (詳細は「開催申込書」参考)</p> <p>※当講演会は高齢者向けの内容にすることも可能です。</p>
小学校 低学年 及び その保護者	考えよう！ ネット・ケータイを じょうずに使うための ルールとマナー	40分	<p>クイズや児童とのディスカッション、DVD教材などを交えながら以下の点について学びます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・インターネットって何だろう？ ・ネット・ケータイに必要なマナー ・ネット・ケータイの使いすぎ ・ルール作りの必要性 <p>講演で扱ってほしい事例についてお申込み時にお選びいただくこともできます。 (詳細は「開催申込書」参考)</p>
小学校 高学年 及び その保護者	自分と友だちを守る！ ネット・ケータイとの かしい付き合い方	40分	<p>クイズや児童とのディスカッション、DVD教材などを交えながら、以下の点について学びます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ネットでできること ・ネット・ケータイのトラブル ・ネット・ケータイを安全に使うための秘訣、ルール作りの必要性 <p>講演で扱ってほしい事例についてお申込み時にお選びいただくこともできます。 (詳細は「開催申込書」参考)</p>
中学生 高校生 及び その保護者	被害者にも加害者にも ならない！ ネット・ケータイの 賢い使い方	45分 ～ 1時間	<ul style="list-style-type: none"> ・統計情報を通じてネットの世界を理解する ・ネットで被害者になる事例と対応策 ・ネットで加害者になる事例と対応策 ・ルール作りの必要性 <p>講演で扱ってほしい事例についてお申込み時にお選びいただくこともできます。 (詳細は「開催申込書」参考)</p>

◆開催概要

定 員	5名～
使用機材	パソコン（PowerPointスライド）・プロジェクター・スクリーン・マイク・スピーカー・DVDプレーヤー (ご用意いただけない機材についてはお気軽にご相談ください。当日の機材セッティングも事務局スタッフにお任せ下さい。)
会 場	学校の教室・体育館・特別教室（視聴覚室、ランチルーム、パソコンルームなど）・講堂、公民館、市民会館など
ご 利 用 シ ー ン	セーフティ教室、道徳地区公開講座、通常授業（道徳・総合学習など）、各種研修会（PTA研修、一般教員研修、生活指導担当教員研修、情報担当教員研修、ボランティア研修）、地区懇談会、公民館やコミュニティセンター等の自主開催事業
申込期限	開催日の2ヶ月前まで（期日以降にご希望の場合は、お問い合わせ先までご連絡ください。)

家庭のルールを作ってみよう！

ルール作りの3つのポイント

小さくて具体的で守りやすいルールを！

ルールを作る際は、「夜8時以降は、携帯電話を親に渡します。」など小さく具体的で守りやすいルールを作成してみましょ。

子供自身にルールを宣言させましょ！

ルールを作成する際は、親が一方的に子供に押し付けるのではなく、親子の共通理解のもとに子供自身にルールを宣言させることが大切です。ルールを守る意識は自分で宣言するからこそ意味があります。親は子供の宣言をしっかり見守るようにしてください。(子供自らルールを宣言することが難しい年齢のお子さんの場合、親がいくつかルールを設定してあげてその中から選べるようにすると良いでしょう。)

ルールを二重構造にしておきましょ！

ルールを宣言すると同時に、もし子供が宣言したルールを守れなかった場合のルール(メタルール)を決めておきましょ。これは罰則ではなく、約束を破ったときに自ら責任を取るためのものです。メタルールは必ず守らせましょ。

ルール作りを二重構造にすることで、家庭のルールの効果がぐんとあがるはずですよ。



「ファミリールール講座」
「出前講演会」の受講を通じて、
実際に家庭等でルールを作って
子供に宣言させてみましょ。

私の宣言書

宣言例

私は約束します。夜8時以降はケータイ(スマートフォン)を親に渡します。
約束を守れなかったら、1週間ケータイ(スマートフォン)を親に預かってもらい使いません。

ファミリールール講座、出前講演会の **お申込みは、表紙の「ファミリールール事務局」まで！**

こどもの

保護者の方や子供達からのネット・ケータイのトラブル相談はこちらへ！！

ネット・ケータイのトラブル相談！



さあこどもオーエン こたえがいっぱい

電話相談: 03-3500-5181

(電話受付時間: 月~金 午前9:00~午後6:00 / 土 午前9:00~午後5:00)

ネット相談: <http://www.tokyohelpdesk.jp/>

※相談は無料です。ただし、ご利用に伴う電話代、通信費などは、相談者の負担です。

開催申込書

空欄へのご記入と必要項目へのチェックをお願いいたします

開催日時	第1希望日	平成 年 月 日 () : ~ :
	第2希望日	平成 年 月 日 () : ~ :
※複数回の開催をご希望の場合は以下の「ご連絡事項」欄や別紙等で当日の日程や対象等の詳細についてご記入下さい。		
開催情報	会場所在地	〒 - 東京都 区市 町村
	学校・団体名	
	会場名	
	最寄駅 駅からの経路	線 駅 (駅出口：) <input type="checkbox"/> 徒歩 分 / <input type="checkbox"/> バス： 行き 下車徒歩 分
受講対象 ※当日見学者も含む (概算でも可)	<input type="checkbox"/> 小学 年生 人 / <input type="checkbox"/> 中学 年生 人 / <input type="checkbox"/> 高校 年生 人 <input type="checkbox"/> 保護者 人 / <input type="checkbox"/> 教職員 人 / <input type="checkbox"/> その他 () 人	
演題	主な対象者を一つお選びください <input type="checkbox"/> 保護者 <input type="checkbox"/> 教職員 <input type="checkbox"/> 地域 <input type="checkbox"/> 親子	<input type="checkbox"/> ファミリールール講座「一緒に考えよう！親子のコミュニケーションと家庭でのルール作り」 取り上げて欲しい事例をお選び下さい。ご選択が無い場合は事務局で内容調整致します。 <input type="checkbox"/> 事例1：スマートフォンに買い替えたいとねだられた <input type="checkbox"/> 事例2：フィルタリングを外してほしいと言われた <input type="checkbox"/> 事例3：ゲームアプリの使い過ぎ <input type="checkbox"/> 事例4：無料通話アプリへの依存 <input type="checkbox"/> 事例5：友だちへ送ったメッセージが誤解された <input type="checkbox"/> 事例6：ネットで知り合った人と会いたいと言われた <input type="checkbox"/> 事例7：インターネットへの悪ふざけの書き込み <input type="checkbox"/> 事例8：友だちの写真を勝手にネットで公開した <input type="checkbox"/> 事例9：知らない相手から料金請求メールが届いた
	主な対象者を一つお選びください <input type="checkbox"/> 保護者 <input type="checkbox"/> 教職員 <input type="checkbox"/> 地域 <input type="checkbox"/> 小学校低学年 <input type="checkbox"/> 小学校高学年 <input type="checkbox"/> 中学生高校生	<input type="checkbox"/> 出前講演会 特に取り扱って欲しい内容を2、3テーマお選びいただくこともできます。ご選択が無い場合は事務局で内部調整致します。 <input type="checkbox"/> スマートフォンや携帯型音楽プレーヤー等の利用における注意点 <input type="checkbox"/> インターネット対応ゲーム機の使用における注意点 <input type="checkbox"/> SNSやスマートフォン利用による依存の危険性 <input type="checkbox"/> ブログ・掲示板の利用にひそむ危険 <input type="checkbox"/> 無料通信アプリやSNSの利用における注意点 <input type="checkbox"/> ネットでのコミュニケーションの注意点 (人間関係・交際等のトラブル) <input type="checkbox"/> ネット上の詐欺行為 (架空請求等) <input type="checkbox"/> ネット上にある誤った情報の危険性 <input type="checkbox"/> その他 ()
ご準備可能機材	<input type="checkbox"/> パソコン (PowerPoint あり <input type="checkbox"/> /なし <input type="checkbox"/>) / <input type="checkbox"/> マイク・スピーカー / <input type="checkbox"/> 電源延長コード <input type="checkbox"/> プロジェクター / <input type="checkbox"/> パソコンとプロジェクターの接続ケーブル / <input type="checkbox"/> スクリーン / <input type="checkbox"/> DVDプレーヤー ※全てまたは一部の機材のご準備が難しい場合は、事務局までどうぞお気軽にご相談ください。	
ご連絡事項		
ご担当者情報	お名前： (所属・役職等：) TEL： / 携帯電話： FAX： / メールアドレス：	

※開催要項、実施要綱、案内チラシなどがございましたら一緒にお送りください (後日でも可)。