

児童ポルノ等被害が深刻化する中での  
青少年の健全育成について  
～第31期青少年問題協議会緊急答申～  
(概要版から抜粋)

自画撮り被害を防止するためには、青少年の未成熟な判断能力に頼るところが大きい  
ため、様々な取組による補完が必要

《規制等対応》

- 青少年に児童ポルノ等の作成・提供を不当に（注）勧誘する行為を罰則をもって禁止（東京都青少年健全育成条例の改正）
  - （注） ① 青少年が拒絶しているにもかかわらず勧誘する方法
  - ② 欺き、又は誤解させる方法
  - ③ 威迫する方法
  - ④ 対償を供与し、又はその供与の約束をする方法
  - ⑤ その他困惑させる方法 等
- 民間相談窓口を含めた関係機関の連携による勧誘段階での被害防止
- 他の道府県への条例改正の要請及び国への法整備の要望

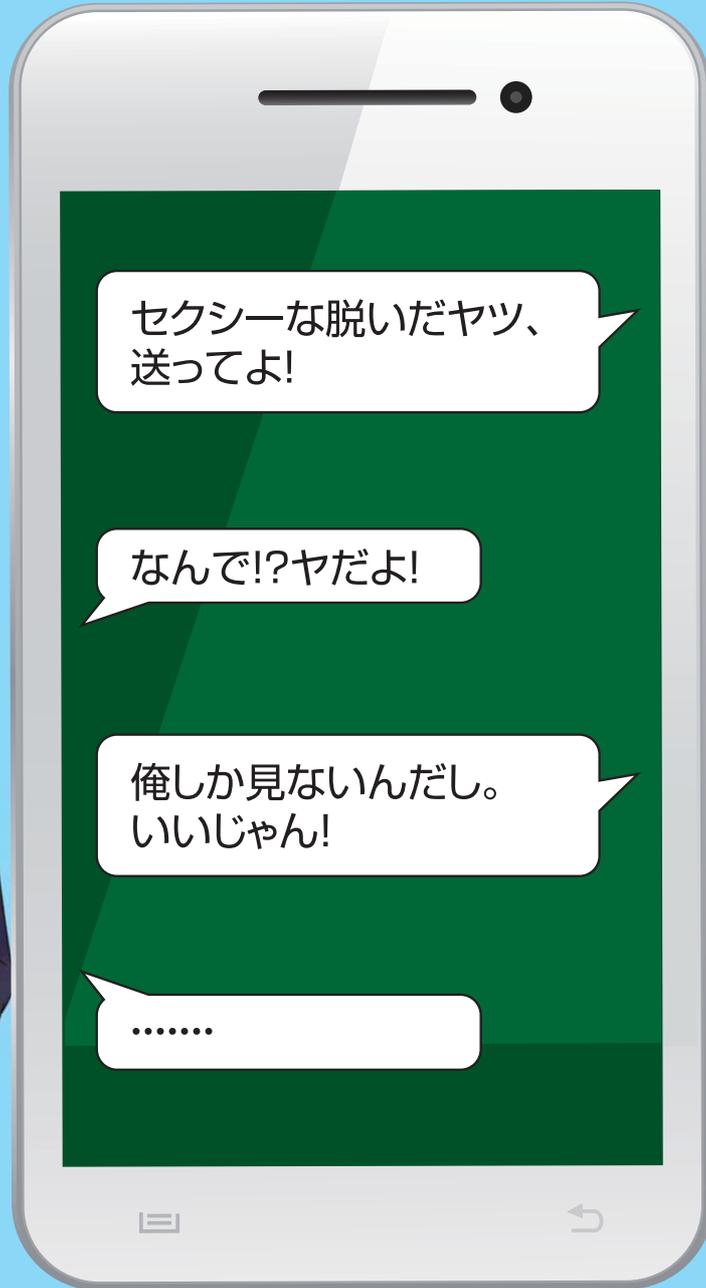
《普及啓発、教育、相談等対応》

- 青少年の性に関する都の責務の追加（東京都青少年健全育成条例の改正）
- 追加された都の責務に基づく青少年、保護者等への普及啓発等の強化

《技術的対応》

- ネット上の有害な働きかけ等対策を目的とするアプリケーション等の推奨対象への追加（東京都青少年健全育成条例の改正）
- 都がアプリケーション等を推奨した後の積極的な広報

# 「裸の画像送ってよ!」などと18歳未満の子に 裸の画像を不当に求めることは**犯罪**です!



**求められたらすぐに相談窓口へ!**

もし送ってしまったら早く相談して!

 東京都

こどもの

ネット・ケータイのトラブル相談!



☎0570-783-184

月~金 9:00-18:00 / 土9:00-17:00

※平成30年4月1日からフリーダイヤルになります。

インターネットなやみゼロに



 0120-1-78302

# ちょっと待って、あの日の自分

## ～自画撮り被害等に遭わないための啓発教材～

「自画撮り」被害を知ってもらうためにドラマ形式の動画教材を作成しました。  
「青少年」と「保護者」のそれぞれの視点で捉えた動画です。



Kazu  
ひとみちゃんのも送ってよ

え?いやだー

既読

Kazu  
なんでいやなんだよー笑  
俺も送ったじゃん

Kazu  
送ってくれないと送った人間が  
恥ずかしくなるよわかるよね!?

わかった

既読

じゃあ、カズ君にだけだよ  
約束して。誰にも見せないって

既読

Kazu  
もちろんだよ!  
二人だけの秘密に決まっているじゃん

### 本編ドラマ

ちょっと待って、あの日の自分  
自画撮り被害の現状と対応策を、主人公である<高校生>とその  
<保護者>のそれぞれの視線で描いた「ドラマ」で紹介します。

### CHAPTER①

<専門家インタビュー>自画撮り被害—もし画像が流出したら—  
削除依頼団体の専門家が、自画撮り被害の現状と画像が拡散した場合の対処方法を解説します。

### CHAPTER②

<専門家インタビュー>自画撮り被害—おぼえてほしい事—  
心理の専門家が、自画撮り被害に遭ったときの被害者の心情や相談することの大切さを解説します。

### CHAPTER③

自画撮り被害だけじゃない 危険なJKビジネスのリアル  
「JKビジネス」についてアニメーションで紹介します。

動画は、「東京動画」から視聴できます。  
<https://tokyodouga.jp/uvmaThty8zw.html> (青少年用)  
<https://tokyodouga.jp/gudyRNxizzI.html> (保護者用)



(青少年用)



(保護者用)



DVDの貸出も行っています。ご希望の方は下記連絡先までお問い合わせください。

青少年・治安対策本部 青少年課【電話】03-5388-3186



## 青少年に様々な被害から身を守る力を付けさせよう！

最近では、知らない人と気軽にコミュニケーションをとることができるSNS等の普及もあり、大人の知らないところで子供たちが被害に巻き込まれたり、逆に加害者になってしまうような深刻な問題が増えてきています。

東京都では、子供たちがこうした被害に遭わないように、大人が子供たちを見守ることはもちろん、子供たち自身が当事者意識を持ち、身を守る力を付けるために講演会やグループワークを無料で実施しています。



### 基礎講座

最近、問題となっている「自撮り被害」など様々な被害の実態やその防止策等の最新情報のほか、ネットトラブルを回避するスマホ等の適正な利用について、基礎知識を身に付けるための講座です。



### 選択講座

基礎講座に加えて、以下を選択していただくことが可能です。 ※詳細はリーフレット中面



#### ◆講義形式◆

フィルタリングの説明やデモンストレーション、JKビジネスによる被害などの様々な被害事例やその防止策について、より深く踏み込んで、お選びいただいた内容で講演等を行います。

#### ◆グループワーク形式◆

##### 家庭でのルール作り

保護者等が、ネットやSNSの利用等に関する家庭でのルール作りのポイントや親子のコミュニケーションのコツについて、少人数グループで話し合います。

##### 大学生と考えるグループワーク

中学生・高校生が、年齢の近い大学生と一緒に、「自撮り被害」等を含めたSNS等の利用から生じる身近なトラブルについて、事例に基づいてグループごとに話し合うものです。

##### 生徒自身による自主ルール作り ※私立・国立のみ対象

ネットやSNS等を安全に利用するための生徒自身による「ルール作り」を支援します。学校等の要望に応じて企画・提供するオーダーメイド型の講座です。

【お申し込み・お問い合わせ】ファミリeルール事務局

通話料  
無料

電話：

03-4531-9460

通話料  
無料

FAX：

03-4531-9470

ホームページURL

<http://www.e-rule.jp/>

電話受付時間：平日午前9:00～午後5:00

E-mail: [info@e-rule.jp](mailto:info@e-rule.jp) 

※平成29年度の講座の受付については、お問合せの上お申し込みください。  
※平成30年4月1日から電話番号を変更する予定です。  
変更後の番号はホームページをご確認ください。

講義形式とグループワーク形式から選べます！

## 講義形式

対象者：青少年・保護者・教職員、青少年行政関係者、地域の方々

内容：インターネット利用に係るトラブルのほか、「自画撮り被害」やJKビジネスなどについてのより詳細な被害事例やその防止策、フィルタリングの意義・デモンストレーション等  
※対象者やご要望に合わせて選択、アレンジできます。

アレンジ例：●小学生対象→クイズや児童とのディスカッション、DVD教材などを交えながら学べます。

●保護者等→ネットやSNS等で子供たちが被害者・加害者になる事例と対応策、東京都がお勧めする家庭でのルール作りのコツについて、最新情報を交えてお伝えします。

所要時間：基礎講座を含めて1時間程度(調整可)

期間：通年(土日祝日可。年末年始を除く)

人数：10名程度～

申込期限：開催ご希望日の約1カ月前までにお申し込みください。



## グループワーク形式 (保護者等向け)

家庭でのルール作り ～意見交換を通じて親子のコミュニケーションとルール作りのコツを学びましょう～

対象者：保護者及び青少年の健全育成に関心をお持ちの方々、親子等

活用場面：保護者会、NPO法人、民間企業等での親向け講座、公民館等のイベントとして

内容：数名ずつのグループに分かれ、ワークシート等(無料配布)を活用して、ネット・スマホ・ゲームで起きる可能性がある身近なトラブル事例について話し合います。

★グループワークで扱って欲しい事例について、お選びいただけます。

- 例：スマホに買い替えたいとねだられた フィルタリングを外してほしいと言われた  
ゲームアプリの使い過ぎ 無料通話アプリへの依存  
友達へ送ったメッセージが誤解された  
SNS等で知り合った人と会いたいと言われた  
ネットへの悪ふざけの書き込み 友達の写真を勝手にネットで公開した  
知らない相手から料金請求メールが届いた

所要時間：基礎講座を含めて1時間程度(調整可)

期間：通年(土日祝日可。年末年始を除く)

人数：10名程度～

申込期限：開催ご希望日の約1カ月前までにお申し込みください。



### 東京都がお勧めする『ルール作りの3つのポイント』

詳細は講座で！

- ★小さくて具体的で守りやすいルールを！～「夜8時以降は、携帯電話を親に渡します。」など小さく具体的なルールを～
- ★子供自身にルールを宣言させましょう！～親が一方的に子供に押し付けるのではなく、親子の共通理解のもと子供に宣言させましょう～
- ★ルールを二重構造にしておきましょう！～もし子供が宣言したルールを守らなかった場合のメタルールを決めておき、責任を取らせましょう～

## グループワーク形式（青少年向け）

### 大学生と考えるグループワーク

～子供たち自身が当事者意識を持ち、「自撮り被害」等から身を守る力を付けましょう～

対象者：主に高校生（中学生でも実施可）

内容：SNS等の利用から生じる身近なトラブル事例から議論を深め、防止するために何が必要だったのかについて、生徒と年齢の近い大学生が進行役を務め、アドバイスをしながら話し合いを行います。

#### 【1時間授業での実施例】

- ① ネット等の危険性等についての講義を実施（基礎講座）
- ② 各班6名前後のグループになり、基礎講座を踏まえて現在・将来に渡って誰がどのような影響を受けるか大学生と話し合う。（進行は講師）
- ③ 自分がトラブル事例の主人公の家族や先生の立場だったら、どんなことを伝えたいかを考える。
- ④ 話し合い等の進捗状況に応じて適宜発表等を行う。

所要時間：基礎講座を含めて1時間程度（調整可）

期間：通年（土日祝日可。年末年始を除く）

人数：10名程度～（生徒会や委員会のみ受講も可能）

ただし、同時に複数のクラスで実施する場合は要相談

申込期限：開催ご希望日の約1カ月前までにお申し込みください。

※進行役を担う大学生は、予め東京都が実施する研修を受講しています。



### 生徒自身による自主ルール作り

～危険性等を学ぶと同時に正しく使うための「ルール作り」のコツを学びましょう～

対象者：主に小学校高学年～高校生 ※私立・国立のみ対象

内容：「SNSで書き込んだ内容に友達が怒ってしまった!」「スマホやゲームのやり過ぎで勉強に手が付かない」等のトラブルを未然に防ぎ、ネット等を安全に利用するための「ルール作り」支援を、学校等の要望に応じ企画・提供するオーダーメイド型の講座です。

#### 【1時間授業での実施例】

- ① ネット等の危険性等についての講義を実施（基礎講座）
- ② グループに分かれ、講義を踏まえて「友だち同士で作っておくべきネット等のルール」についてワークシートに記入
- ③（必要に応じて）記入したワークシートを基にクラス・学年・学校のルールを作成

所要時間：基礎講座を含めて1時間程度（調整可）

期間：通年（土日祝日可。年末年始を除く）

人数：10名程度～（学年または学校単位を原則としますが、生徒会等を対象とする支援も可能）

申込期限：開催ご希望日の約1カ月前までにお申し込みください。

#### 【参考】生徒自身による自主ルール作りで作られた《自主ルール》

##### 【区内中学校】

- やるべきことはやり、それぞれの家庭で決めた時間を理解し、尊重する
- 個人を特定できるような写真、情報は絶対に載せない
- 「私は・・・」などの主語を明確にしたIメッセージを使う

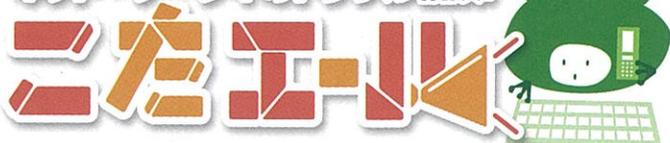
##### 【市内中学校】

- 「安心できる友達を作ろう!!」そのために・・・
- その一 利用時間を保護者と決めよう
  - その二 Iメッセージを使おう
  - その三 個人情報の扱いに気を付けよう

こどもの

保護者の方や子供達からのネット・ケータイのトラブル相談はこちらへ!!

ネット・ケータイのトラブル相談!



電話相談: 0570-783-184

※平成30年4月1日からフリーダイヤルに変更します。変更後の番号はホームページでご確認ください。

（電話受付時間：月～金 午前9:00～午後6:00 / 土 午前9:00～午後5:00）

ネット相談: <http://www.tokyohelpdesk.jp/>

※相談は無料です。ただし、ご利用に伴う電話代、通信費などは、相談者の負担です。





# ファミリールール講座申込書

《過去の開催実績》  
あり ( 年 月 ) 頃・なし

お申し込みいただいてから14日以内にファミリールール事務局より開催の可否等の連絡をいたします。連絡がない場合は事務局までご連絡ください。

※ ご希望日時の重複や開催可能回数の上限に達した場合等は、調整またはお断りさせていただく場合もございますので、予め、ご了承いただいたうえで申し込み願います。

開催日時	第1希望日	平成 年 月 日 ( ) : ~ :
	第2希望日	平成 年 月 日 ( ) : ~ : ※ 複数回の開催をご希望の場合は以下の「ご連絡事項」欄や別紙等で当日の日程や対象等の詳細についてご記入ください。
会場情報	会場所在地	〒 - 区 市 町 村
	学校・団体名	
	会場名	
	最寄駅 駅からの経路	線 駅 ( 駅出口: ) <input type="checkbox"/> 徒歩 分 / <input type="checkbox"/> バス: 行き 下車徒歩 分
受講対象 ※当日見学者も含む (概算でも可)	<input type="checkbox"/> 小学 年生 人 / <input type="checkbox"/> 中学 年生 人 / <input type="checkbox"/> 高校 年生 人 <input type="checkbox"/> 保護者 人 / <input type="checkbox"/> 教職員 人 / <input type="checkbox"/> その他・地域支援者等 ( ) 人	
選択講座	講義形式、グループワーク形式のどちらかお選びください。 <input type="checkbox"/> 講義形式: <input type="checkbox"/> 「自撮り被害」などの児童ポルノやJKビジネス等のより詳細な事例や防止策 <input type="checkbox"/> SNS アカウント乗っ取り被害事例と防止策 <input type="checkbox"/> フィルタリングのデモンストレーション <input type="checkbox"/> その他 ( ) <input type="checkbox"/> グループワーク形式: <input type="checkbox"/> 家庭でのルール作り (※大人又は親子対象) <input type="checkbox"/> スマホに買い替えたいとねだられた <input type="checkbox"/> フィルタリングを外してほしいと言われた <input type="checkbox"/> ゲームアプリの使い過ぎ <input type="checkbox"/> 無料通話アプリへの依存 <input type="checkbox"/> 友達へ送ったメッセージが誤解された <input type="checkbox"/> SNS 等で知り合った人と会いたいと言われた <input type="checkbox"/> ネットへの悪ふざけの書き込み <input type="checkbox"/> 友達の写真を勝手にネットで公開した <input type="checkbox"/> 知らない相手から料金請求メールが届いた <input type="checkbox"/> 大学生と考えるグループワーク <input type="checkbox"/> SNS に彼氏とのキス写真をアップしたら… <input type="checkbox"/> 知らない人とSNSのやり取りをしていたら… <input type="checkbox"/> 制服写真のバイトで稼ごうかな… <input type="checkbox"/> 学校の制服を着てカフェでバイトしちゃおうかな… <input type="checkbox"/> 生徒自身による自主ルール作り支援 (※私立・国立のみが対象になります。) ルール作り講座に関する要望等ありましたらご記入ください。 ( ) <input type="checkbox"/> どちらでも可	
ご準備 可能機材	<input type="checkbox"/> パソコン (PowerPoint あり <input type="checkbox"/> / なし <input type="checkbox"/> ) / <input type="checkbox"/> マイク・スピーカー / <input type="checkbox"/> 電源延長コード <input type="checkbox"/> プロジェクター / <input type="checkbox"/> パソコンとプロジェクターの接続ケーブル / <input type="checkbox"/> スクリーン / <input type="checkbox"/> DVDプレーヤー ※全てまたは一部の機材のご準備が難しい場合は、事務局までどうぞお気軽にご相談ください。	
ご連絡 事項		
ご担当者 情報	お名前: (所属・役職等: ) TEL: / 携帯: FAX: / メールアドレス:	

大人の方も  
ぜひ  
御参加ください!



# 夏休み前に2つのアイテムをGETしよう!

SNSを通じてトラブルや事件に巻き込まれる中・高校生がいるんだ。  
楽しく、安心してスマホを使うために  
「2つのアイテム」をGETしよう!



## トラブル回避の知識を身に付けるには…

スマホのトラブルや犯罪被害にあわない術を紹介する  
SNS (LINE、Twitter、Facebook) があるよ!  
「検索しても、情報が多すぎて分からない」こと  
も多いよね。  
「友だち」になって、トラブルを回避する知識を  
身に付けよう!



SNSで「みまもりいぬ」を検索!



## もしものときの頼れる味方!

トラブル回避のための知識を身に付けても、「もしも・・・」と思うと少し不安になることもあるよね。  
そこで、何か不安なことがあったとき、すぐに相談できる味方がいれば安心!

8月上旬は **LINE** でも相談できるよ。

こどもの

ネット・ケータイのトラブル相談!



相談無料

秘密厳守

匿名相談可能



インターネットなやみゼロに

電話相談 0120-1-78302

メール相談 (24時間受付)

LINE相談 8月1日(水)~14日(火)



こたエール